

<<了凡四训>>

图书基本信息

书名：<<了凡四训>>

13位ISBN编号：9787530647103

10位ISBN编号：7530647105

出版时间：2007

出版时间：百花文艺出版社

作者：(明)袁了凡,净庐主人 译

页数：169

译者：净庐主人

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;了凡四训&gt;&gt;

## 内容概要

明代奇人袁了凡所著善书《了凡四训》自明末以来一直有很大影响，数百年后仍受重视。

《了凡四训》“立命之学”、“改过之法”、“积善之方”、“谦德之效”四篇文章，来自不同的著作，其中“立命之学”为晚年总结人生经验训诫儿子的《立命篇》；“改过之法”、“积善之方”是早年著作《祈嗣真詮》中的两篇“改过第一”和“积善第二（又名《科第全凭阴德》）”；“谦德之效”亦为晚年以前所作《谦虚利中》。

该书阐明“命自我立，福自己求”的思想，指出一切祸福休咎皆由当人掌握，做善则积福，做恶则招祸；并现身说法，结合儒释道三家思想并以自身经历体会来阐明此理，鼓励向善立身，慎独立品，自求多福，远避祸殃。

《了凡四训》为明代袁了凡所著训子善书，阐明“命自我立，福自己求”的思想，指出一切祸福休咎皆自当人掌握，行善则积福，作恶则招祸；并现身说法，结合儒释道三家思想以自身经历体会阐明此理，鼓励向善立身，慎独立品，自求多福，远避祸殃。

该书自明末以来流行甚广，影响较大，此白话绘图本的出版当有助于阅读了解，于个人品德修养与世道人心改善或许不无小补。

## <<了凡四训>>

### 作者简介

袁了凡，其先为明嘉善人，后迁居吴江，家常渊深，通儒易医理；了凡生遇异人，算定一生命运，后谒云谷禅师，授以“立命之学”，遂躬行实践，命运自此一变，福禄寿算皆有增长。一生颇有功业，亦多著述，赅涉儒释道三家，尤以训子书《了凡四训》流布最广。

<<了凡四训>>

书籍目录

弁言《袁了凡四训》铸板流通序第一篇 立命之学第二篇 改过之法第三篇 积善之方第四篇 谦德之效附录云谷禅师授袁了凡功过格云谷先大师传后记

## &lt;&lt;了凡四训&gt;&gt;

## 章节摘录

余童年丧父，老母命弃举业学医，谓可以养生，可以济人，且习一艺以成名，尔父夙心也。

译：我童年就失去了父亲，母亲命我放弃科举去学医，说学医可以养活自己，还能治病救人；并且学成一门技艺以博得声名，是你父亲的夙愿。

我于是遵母命放弃读书而改学医术。

后余在慈云寺，遇一老者，修髯伟貌，飘飘若仙，余敬礼之。

语余曰：子仕路中人也，明年即进学，何不读书？

余告以故，并叩老者姓氏里居。

曰：吾姓孔，云南人也。

得邵子皇极数正传，数该传汝。

余引之归，告母。

母曰：善待之。

试其数，纤悉皆验。

余遂起读书之念，谋之表兄沈称，言：郁海谷先生，在沈友夫家开馆，我送汝寄学甚便。

余遂礼郁为师。

译：此后我在慈云寺遇见一位老者，长须飘拂，形貌伟岸，飘逸如神仙，我很恭敬地向他行礼问候。

老人对我说：“你是仕途中人啊，明年就能考中秀才，为什么不去读书呢？”

”我告诉老者原委，并请问老人家的姓氏府居。

老人回答：“我姓孔，是云南人氏，得到邵康节先生《皇极数》的正传，天数应该传给你”。

我延请老人到家里，并向母亲禀告。

母亲要我善待老人。

屡次试验老人的命数占卜，一一纤毫不差地应验。

我于是起了重新读书的心念，与表兄沈称一同协商谋划。

表兄说：“郁海谷先生在沈友夫家开学馆教学生读书，我送你去借读，很方便”。

我于是拜郁先生为师读书准备应考。

孔为余起数：县考童生，当十四名；府考七十一名，提学考第九名。

明年赴考，三处名数皆合。

译：孔先生为我起数占卜童生考试的结果为：县考能得第四十名；府考能得第七十一名；院考能得第九名。

第二年去考，三次结果都与孔先生预测的吻合。

复为卜终身休咎，言：某年考第几名，某年当补廪，某年当贡，贡后某年，当选四川一大尹，在任三年半，即宜告归。

五十三岁八月十四日丑时，当终于正寝，惜无子。

余备录而谨记之。

译：孔先生又为我占卜预测一生的祸福，说：某某年能考第几名，某某年乡试能考取廪生，某某年会试能考中贡士，此后某年，能当选四川一个地方的知县，在任三年半后，就应离职还乡。

五十三岁时的八月十四日丑时，寿终正寝，可惜没有子嗣。

我一抄录下来默记在心。

自此以后，凡遇考校，其名数先后，皆不出孔公所悬定者。

独算余食廪米九十一石五斗当出贡；及食米七十余石，屠宗师即批准补贡，余窃疑之。

译：从此以后，每次遇到考试，其名次先后都为孔先生所算定。

唯独孔先生算我当廪生食廪米九十一石五斗时当选为贡士，而当我食米七十多石的时候，学台屠宗师就批准我补选为贡生，我心里有些疑惑。

后，果为署印杨公所驳，直至丁卯年，殷秋溟宗师见余场中备卷，叹曰：五策，即五篇奏议也，岂可使博洽淹贯之儒，老于窗下乎！

## &lt;&lt;了凡四训&gt;&gt;

遂依县申文准贡，连前食米计之，实九十一石五斗也。

译：结果后来还是被代理长官驳回了，直到丁卯年，学台殷秋溟宗师见我在考场中的答卷，叹息道：“五篇策论，就是五篇上奏朝廷的奏议啊。

怎么能让渊博通贯的儒生，垂老于书窗之下呢？

”就依准县学的申请文书补我为贡生。

至此连同以前的廩米加起来计算，正是九十一石五斗。

余因此益信进退有命，迟速有时，澹然无求矣。

译：我由此更深信升沉都由命定，早晚都有时节，也就淡然不去妄求了。

贡入燕都，留京一年，终日静坐，不阅文字。

己巳归，游南雍，未入监，先访云谷会禅师于栖霞山中，对坐一室，凡三昼夜不瞑目。

译：补贡后我进入北京国子监，在京城停留一年，成天只是静坐，并不读书求进。

己巳年，我到南京贡院游学，没去贡院前，先去栖霞山云谷寺拜访云谷禅师。

两人同在一室相对静坐，三昼夜没有合眼。

云谷问曰：凡人所以不得作圣者，只为妄念相缠耳。

汝坐三日，不见起一妄念，何也？

译：云谷禅师问我道：“凡夫所以不能成为圣贤，就因为妄念缠缚。

你静坐三日，不见起一丝妄念，为什么能做到这点呢？”

余曰：吾为孔先生算定，荣辱生死，皆有定数，即要妄想，亦无可妄想。

译：我回答说：“我被一位孔先生算定了一生的命运，荣辱生死，都是定数，就是想要妄想，也没有什么可妄想的了”。

云谷笑曰：我待汝是豪杰，原来只是凡夫。

译：云谷禅师笑道：“我原以为你是个豪杰，原来你也不过是个凡夫啊！”

” 问其故？

曰：人未能无心，终为阴阳所缚，安得无数？

但惟凡人有数；极善之人，数固拘他不定；极恶之人，数亦拘他不定。

汝二十年来，被他算定，不曾转动一毫，岂非是凡夫？

译：我问为什么这么说。

禅师答道：“人如果做不到无心，就一定会局限在阴阳二气中，怎么会没有定数？

但是只是普通人会完全被命数限定；大善的人，命数固然不能限定他，大恶的人，命数也不能限定。

你二十年来，都被孔先生算定，但你并没有转动分毫，怎么能说不是凡夫呢？

” 余问曰：然则数可逃乎？

曰：命由我作，福自己求。

诗书所称，的为明训。

我教典中说：求富贵得富贵，求男女得男女，求长寿得长寿。

夫妄语乃释迦大戒，诸佛菩萨，岂诳语欺人？

译：我听后问道：“照您这么说难道命数可以逃脱吗？

” 禅师回答说：“命是由自己掌握的，福是由自己求来的。

《诗经》《尚书》中都这样说，的确是英明正确的训导。

佛教典籍中也说：‘求富贵得富贵，求男女得男女，求长寿得长寿。

’妄语是佛陀的大戒，佛菩萨能以妄语来欺诳人吗？

”

## &lt;&lt;了凡四训&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

陈晓旭的出家，使得这位红楼的“林妹妹”一时之间成为各大媒体关注的焦点。连带着生前拍摄的电视剧《了凡四训》都开始走红。

《了凡四训》是一本闪现着中国传统文化智慧的善书。

是明代袁了凡的训子家书，影响后人达几百年之久，被誉为东方第一励志奇书。

曾国藩就曾力主子孙必读之书。

全书共分为“立命之学”、“改过之法”、“积善之方”、“谦德之效”四篇。

书中阐述了一切福祸由人掌握，“命自我立，福自我求”的思想。

作者更以自己的亲身体验结合儒释道三家思想精髓向世人阐明此理，鼓励人们能向善立身，慎独立品，自求多福，远避祸殃。

陈晓旭在2001年的时候，曾经根据这本书中袁了凡先生的真实传奇故事改编而成一部“中华传统道德教典——《了凡四训》”的电视剧。

据悉，当年陈晓旭拍摄这部片子并非是想赚钱，而是想弘扬了凡为人处世的道理，所有拍摄出来的DVD都以赠送的方式送给朋友。

如果说“林妹妹”出家是因为读了《了凡四训》，未免有太多牵强之处。

但是若说是完全没有联系，又怎么去解释她费心投资拍摄的这部电视剧，并广送亲友。

而她最后唯一的解释或许就是向善之心，以及书中对于命运的不妥协的精神打动了陈晓旭。

陈晓旭的好友、企业家张帆在《搜城记》节目中称，陈晓旭做了很多善事，从未对外披露过。

陈晓旭有次去看一个孩子，张帆也去了。

“这孩子生病，有很多味道。

晓旭进去就直接坐到那个炕上开始跟孩子说话。

”这个孩子和她母亲流浪到了北京，没钱看病，晓旭一直支付着母女俩的医疗费。

如今出家三个月陈晓旭就已病逝，所有的猜测都不会再有求证的机会。

但是她给大家留下的是永远的“林妹妹”。

以及大家对《了凡四训》的关注。

目前第一本正式出版的《了凡四训》也已经面市。

译者从佛道儒三家思想着手，力求忠实于原文的翻译了这本书。

而其中的插图更是自成机杼而妙趣横生。

## <<了凡四训>>

### 编辑推荐

明代表了凡揭示命运机密的奇书，数百年来影响了无数人命运的东方励志宝典，曾国藩力主子孙必读，儒释道三家思想并重，展现中国传统智慧，以“信达雅”标准要求全译，迄今为止最为准确完备的译本，绘图参照丰子恺与弘一大师笔意，自出机杼而妙趣天成。

《了凡四训》为明代表了凡所著训子善书，阐明“命自我立，福自己求”的思想，指出一切祸福休咎皆自当人掌握，行善则积福，作恶则招祸；并现身说法，结合儒释道三家思想以自身经历体会阐明此理，鼓励向善立身，慎独立品，自求多福，远避祸殃。

该书自明末以来流行甚广，影响较大，此白话绘图本的出版当有助于阅读了解，于个人品德修养与世道人心改善或许不无小补。



<<了凡四训>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>