

<<禽畜水产>>

图书基本信息

书名：<<禽畜水产>>

13位ISBN编号：9787530648353

10位ISBN编号：7530648357

出版时间：2008-1

出版时间：百花文艺

作者：徐传宏

页数：298

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<禽畜水产>>

内容概要

健康就是财富，健康就是幸福。

健康又从何而来？

答案就在“吃出健康”精品系列。

本丛书先期推出《五谷杂粮》、《四季佳蔬》、《干鲜果品》、《禽畜水产》四本。

每本收录了最常见的食物数十种，对每种食品的营养价值、保健功效、家常食谱、食疗方法、选购技巧、食用禁忌等方面，分“释疑篇”、“应用篇”和“诀窍篇”，一一做了详尽的介绍，有关的历史、源流、掌故、传说、趣闻、诗词也做了简明扼要的说明。

每种书都注意吸收当代最新科研成果，融科学性、知识性、趣味性、实用性于一炉，可以当故事读，可以当菜谱用。

送人钱财不如送人健康，馈赠亲友，表达心意，反映品位，就应该选择《吃出健康》。

作者徐传宏先生是著名的科普作家。

他撰写的很多健康饮食方面的作品都广受欢迎，成为畅销、常销书，部分作品还出版了繁体中文版。

<<禽畜水产>>

书籍目录

前言
益气养血用母鸡
滋阴润燥话鸡蛋
养肝补肾有乌鸡
滋阴养胃可食鸭
滋阴清肺话鸭蛋
益气补虚可食鹅
滋肾益气食乳鸽
补中益气用鹌鹑
健脾补气鹌鹑蛋
壮阳益气话麻雀
滋阴润燥用猪肉
益气养胃食牛肉
补中益气有兔肉
暖中补虚话羊膳
温肾助阳狗肉香
补中益气用驴肉
补中益气话刀鱼
去淤生新有黑鱼
调补气血说鳊鱼
健脾补虚用银鱼
养胃健脾话鲈鱼
益气养胃有青鱼
健脾利湿用鲫鱼
益气强身说鳙鱼
温中益气话鲢鱼
益气利水用鲮鱼
暖胃和中说草鱼
暖胃补虚胖头鱼
补脾开胃话鲥鱼
利水消肿话鲤鱼
滋阴养胃用鳊鱼
养血补虚胡子鲶
小暑补虚食黄鳝
益肾补阳话泥鳅
补肾壮阳用河虾
滋阴益气话螃蟹
滋阴养肝食田螺
清热利水话螺蛳
滋阴清热食河蚌
益肾补元话甲鱼
滋阴补血用乌龟

<<禽畜水产>>

编辑推荐

《禽畜水产》为《吃出健康》系列之一，书中收录了最常见的食物数十种，对每种食品的营养价值、保健功效、家常食谱、食疗方法、选购技巧、食用禁忌等方面一一做了详尽的介绍，有关的历史、源流、掌故、传说、趣闻、诗词也做了简明扼要的说明。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>