

<<吃出性福>>

图书基本信息

书名：<<吃出性福>>

13位ISBN编号：9787530652725

10位ISBN编号：7530652729

出版时间：2009-8

出版时间：百花文艺出版社

作者：李家雄

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吃出性福>>

内容概要

本书的实用性很高，除了《保养篇》与《疗养篇》的对比外，还有一般生活常见的保养食谱，如牛蒡炒肉丝——能强壮滋养，排除性功能障碍的各种不利因素，“对象”乃人人皆宜，唯消化功能较弱者，宜细嚼慢咽，且不宜一次多量。

<<吃出性福>>

书籍目录

保养篇 性事多困扰？

男女皆有更年期 性高潮的艺术 鹿茸枸杞蒸虾 虾仁炒韭菜 明虾海鲜汤 鳗鱼枸杞汤 牛蒡海带排骨汤 大蒜青蚶 山药炖鸡汤 栗子排骨汤 墨鱼汁炒饭 牛鞭汤 酥炸蚶卷 麻油鸡卵子 蒲烧鳗鱼饭 红糟羊肉汤 花生蚶干炖猪脚 香菇豆芽猪尾汤 四神汤.....疗养篇

<<吃出性福>>

章节摘录

插图：性事多困扰？

性行为是人类的本能之一，因有性行为才得以繁衍后代；同时，这也常是增进夫妻和谐、家庭关系圆满的重头戏。

不论男女，都有可能出现性功能障碍；一般将性功能障碍分为“器质性性功能障碍”与“心因性性功能障碍”两大类，前者是因某部分生理功能失调或病变；后者是器官生理都健全，但可能因生活、工作环境或伴侣的因素使之功能无法发挥。

实际上，是无法用二分法明确区分是因器官性，还是心理因素造成，且一旦拖延日久，两者也多会形成恶性循环。

男性性功能障碍是指男性在性欲（包括性欲缺乏、没有快感）、阴茎勃起（包括完全无法勃起、举而不坚、坚而不久、不能随心所欲）、性交、性高潮、射精（包括无法射精、逆行性射精、精液流出而非射出、射精疼痛）等性活动五个阶段中，其中某一阶段或某些阶段，甚至全程发生异常而使性活动无法正常进行的现象。

<<吃出性福>>

编辑推荐

《吃出性福》：你能尽情地享受闺房之乐吗？
名医李家雄针对男女性功能障碍，调理52道药膳，可以让你天天充满爱的能量，成为强壮的男人、热情的女人……

<<吃出性福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>