

<<揪心父母烦心娃>>

图书基本信息

书名：<<揪心父母烦心娃>>

13位ISBN编号：9787530660836

10位ISBN编号：7530660837

出版时间：2012-3

出版时间：百花文艺

作者：胡波

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<揪心父母烦心娃>>

前言

2010年9月，大三的我，决定辞去校学生会主席的职务，在课业之余独立创业，经营一家饺子馆。主意定后，遍问家里长辈，无不遭到强烈反对，除了波姐对我表示大力支持。还清晰的记得当时波姐对我说的：“认准你所认准的，坚持你所坚持的。”

这就是波姐的教育理念。

这就是波姐，我的娘，也是一位教育心理咨询师。

医人者，往往不会自医，所以我们经常会看到这样的桥段：一位母亲，是成功的人民教师，育人无数，却因为工作过于投入，而忽视了对自己子女的培养教育。

而波姐，不是如此。

如果一定要站在儿子的角度对我的母亲波姐做一个评价，那就是她能够两者兼得，既是一个成功的母亲，也是一个成功的教育心理咨询师。

检验父母教育成功与否的标准自然是孩子的成功与否。

所以，曾经和波姐开玩笑，她哪天如果要为她的职业成果做广告，我就是她最好的招牌。

作为学生的我，自然很难说得上有多大成功，但是身上揣着波姐这些年灌输给我的自信自立、敢作敢想、坚持理想、勇于担当、真诚坦率等理念、品质，我觉得自己已是家财万贯。

近日，在电话中听到波姐新书即将付梓的消息，欢欣鼓舞不已，于是乎，主动请缨，要求“现身说法”，为本书作序一篇。

如果问起，最好的忘年交是谁，我会毫不犹豫地想到我亲爱的娘——波姐；如果问起，成长过程中最感谢的人是谁，我会毫不犹豫地想到波姐；如果问起，谁最懂孩子，我会毫不犹豫地想起波姐。

波姐的教育，重视理解。

大多数孩子都会经历过那个狭隘偏激的年龄段，不愿意和父母分享沟通自己的一切，我也不例外。但也就是在那个时候，波姐以一介中年妇女的身份，开始学习电脑，熟悉网络语言，以朋友而非长辈的身份和我对等地探讨问题，而“波姐”这个称号，也是从彼时一直沿用至今。

波姐的教育，鼓励独立。

初中之时，波姐即决定把我送到外地独自求学，自力生活。

现在想起来，也正是波姐的这个决定，让我有了独立处理问题，敢于不和大多数人一样，能够灵活的具备在学生和社会双重身份之间自由转变的能力。

波姐的教育，抓大放小。

抓大，是指波姐在原则性问题上，绝对不会含糊。

曾经有不守时的毛病(习惯迟到几分钟，可能在大多数人看来是正常)，波姐无不是严厉至极地纠正我，因为在她的理解里，守时与诚信密不可分，而诚信是立身之本。

放小，是指波姐从未对我事无巨细地严加管教，而是给予我一个自由宽松的成长环境，任由我在历练中不断地自我塑形，自我发展。

波姐的教育，还注重沟通、对话、鼓励、包容、互动……而现在，面临毕业的我，放弃了自己本科所在名校的保研(这是一个全新的高端人才培养项目，包括学费全免，公费出国一年半，同时学习三门语言加一门专业课)。

在一片不解声和大家异样的眼光中，我毅然决定孤身去考风险巨大的北大研究生。

当我说了自己的想法的时候，又是波姐，毫不犹豫地支持我做的决定。

同时，波姐甚而还专门为我做七言诗一首：本是雄鹰踞山巅，何惧路长征途远。

惊天一啼九州动，万里疆阔心更远。

诗的意蕴大气浑厚，还暗嵌了我的名字在内，感动之余，和波姐开玩笑说：“波姐之豪气干云，几可比于岳母之刺字也。”

这就是波姐的教育观。

而在工作中，她也正是像对待我一样，去关心、开导她所遇到的每一个孩子。

波姐也从不主张自己是心理医生，因为没有哪一个孩子或者家长是“患者”。她也从不在诊室里为家长孩子们作诊断，更是很少使用药物等物理疗法。

<<揪心父母烦心娃>>

她更习惯的是，挑一个阳光慵懒的下午，在咖啡馆里，倾听家长和孩子们的倾诉，以朋友的身份为他们提出意见和建议。

波姐总是挂在口头：“家长和孩子们对她的信任是解决问题的大利器。

”波姐的一句名言是：“没有不好的孩子，只有方法不当的家长。

”在平时的工作中，正是秉持着这一理念，她解决了一个又一个的家庭教育难题。

而这本书，也是她这些年来所接触的有代表性的家庭教育问题以及波姐的个人教育心得的精华展现。

作为儿子，虽然对书中的案例未必全部熟悉了解，但是我知道的是，波姐正是手持着沟通理解这把钥匙，无论再疑难的问题，都会在她手上迎刃而解。

而我也相信，诸位读者，开卷有益，通过本书，也一定能够多少掌握波姐的这一“法宝”。

无论，您是家长，还是孩子。

是为序。

张天一 2011年9月26日 写于北京外国语大学

<<揪心父母烦心娃>>

内容概要

《揪心父母烦心娃》是一本实用的家庭教子图书，系作者潜心研究二十余年的经验之集大成，源自教育第一现场，直击当下教育现状，针对时下中国家庭教育中存在的种种问题进行剖析，为父母提供最实用最有效的教子良方。

包括孩子在成长中出现的不良习惯和心理问题，如孩子爱磨蹭、自卑、厌学、网瘾、早恋、过分依赖家长、爱看电视等等；也包括父母在教育孩子过程中存在的自身问题。

心理教育专家胡波为您深度分析原因，帮您改善亲子关系，做成功的父母，培养优秀的孩子。

《揪心父母烦心娃》是一本孩子和家长都能看的书，不论是家长还是孩子，都能从中受到启发，学会尊重和沟通，让孩子阳光、积极地健康成长。

<<揪心父母烦心娃>>

作者简介

心理学家、著名教育心理咨询师。

潜心研究各种教子难题二十余年，用独创的“契约”教育理论解决了上千例各式各样情况的家庭教育案例，在全国各地举办了数百场教育讲座。

被广大家长和媒体誉为“中国家庭教育实战派”第一人。

现为北京某文化教育集团职业心理导师。

<<揪心父母烦心娃>>

书籍目录

序

前言

第一篇 让父母揪心的孩子

- 1 爱磨蹭的孩子
- 2 自卑敏感的孩子
- 3 爱攀比的孩子
- 4 爱撒谎的孩子
- 5 迷恋网络游戏的孩子
- 6 青春期叛逆的孩子
- 7 患厌学症的孩子
- 8 迷恋电视的孩子
- 9 爱乱发脾气孩子
- 10 无法专心学习的孩子
- 11 过于注重打扮的孩子
- 12 陷入早恋泥坑的孩子
- 13 依赖性强的孩子
- 14 有盗窃行为的孩子
- 15 自私的孩子
- 16 身边的故事自卑的孩子
- 17 单亲家庭的孩子
- 18 考试焦虑的孩子
- 19 隔代养的孩子
- 20 离家出走的孩子
- 21 再婚家庭的孩子

第二篇 让孩子伤心的父母

- 1 强势的父母
- 2 爱唠叨的父母
- 3 酗酒吵架的父母
- 4 信封学习至上论的父母
- 5 爱打骂孩子的父母
- 6 总爱批评孩子的父母
- 7 对孩子期望值过高的父母
- 8 总是打击孩子的父母
- 9 说话不算数的父母
- 10 不关注孩子心灵成长的父母
- 11 不尊重孩子隐私的父母
- 12 忽视孩子自卑心理的父母
- 13 拿孩子当“出气筒”的父母
- 14 从不让孩子做家务的父母
- 15 不和孩子做有效沟通的父母
- 16 把孩子的分数视为自己面子的父母
- 17 老爱拿别人做比较的父母
- 18 打击孩子独立意识的父母
- 19 偏心的父母
- 20 苛求完美的父母

<<揪心父母烦心娃>>

21 溺爱孩子的父母

第三篇 父母、孩子那些温暖时光的故事

- 1 妈妈离家出走
- 2 带刺的玫瑰
- 3 抱抱我
- 4 赏识的力量
- 5 不再做小电视
- 6 单亲家庭的懒妈妈
- 7 小鸟的葬礼
- 8 停宿事件
- 9 女儿的“拳击袋”
- 10 对孩子说不
- 11 妈妈发怒时

第四篇 教育随笔

- 1 教导孩子学会“延缓对愿望的满足”
 - 2 父母，该放手时则放手
 - 3 父母要随时了解自己的心理健康状况
 - 4 父母：不为孩子设计未来，用心挖掘孩子的潜能
 - 5 了解孩子，用“爱”倾听
 - 6 保持精力应付孩子的青春期
 - 7 教育是谁的责任？

 - 8 有效管理孩子行为的“十四字”方针
 - 9 父母，请多给孩子一点时间！

 - 10 父母，请多给孩子一点时间！

 - 11 父母别为小事惊慌失措
- 跋

<<揪心父母烦心娃>>

章节摘录

经典语句 1.学习是一项艰苦的劳动，孩子在学习过程中需要不断的鼓励和被肯定，尤其是中学生还处在心理发展的不成熟阶段，更需要来自各个方面的积极评价，而在实际生活中，他们得到的少之又少，而消极的评价正是造成学生厌学的不容忽视的原因。

2.作为父母，从小就应该让孩子明白和逐渐认识到人生是艰难的，任何人无论是在哪个阶层，处于哪种境遇，其人生成长历程都是包含着痛苦和快乐二者共生的过程。只有明白这点，孩子才会懂得“延缓对愿望的满足”，才会明白自我约束的能力对一个人的成长是多么的重要。

3.当孩子遇到成长的困惑苦恼，人生的孤寂忧伤时，此时，做父母的拍拍你的孩子，抱抱你的孩子，或许，要比讲一百句话有用多了。

4.孩子的教育还是要花心思，只要肯花心思，动脑筋，办法总比问题多。

5.教育孩子的过程，也是和孩子斗智斗勇，较量意志的过程。

因此，在有些时候有些事情上，要学会斩钉截铁，绝不动摇地对你的孩子说“不”。

6.父母们，为了孩子更好的成长，对于孩子，一定要懂得该放手时则放手。

当你不愿意放手时，请想想这句话：你若不懂得放手，把责任交给交给孩子，他就会无可救药地被你绑住，你也会被绑住，你们彼此依赖而动弹不得，结果就是抹杀了孩子的成长机会。

7.在这个世界上有二件事情最难：一是把自己的思想装进别人的脑袋里；二是把别人的钱装进自己的口袋里。

其实，不是这二件事太难，而是根本就做不到，显然这只能是一种妄想。

为孩子设计未来，就是试图把自己的思想装到孩子的脑袋里，这无疑是一种不现实的行为。

8.当疲惫使父母的行为像脾气暴躁的青少年时，家里什么事都有可能发生。

9.如果你照着以上写的去做了，那么，你的孩子会觉得：如果说学习是一件苦事，但我的父母愿意不辞辛劳的和我一起受苦，那么受苦就一定不是那么糟糕的事。

我自己也应该心甘情愿地经受起这种考验。

而这便是孩子自我约束的开始。

孩子一旦拥有了自我约束的力量，就是父母省心的开始。

人生就是这样，做父母的也要学会“先苦后甜”，才会“甜上加甜”。

10.管教孩子是每一个父母应尽的天职和责任。

然而，在孩子成长的过程中，身为父母的我们，因为要对孩子太多的事情负责，常常多到使我们感到力不从心，招架不住。

同时，在潜意识里，我们一方面想对孩子严加管教，另一方面又常常是舍不得，因此，如何有效的管教好孩子对现代父母来说是一个巨大的挑战。

为了帮助父母们解决这个难题，下面，本人将研究无数案例和查阅无数理论得出来的“十四字”方针，总结如下，和大家分享，希望能对广大的家长朋友们有些帮助和启发。

<<揪心父母烦心娃>>

后记

儿子今年二十二岁了。

而我对各种家庭教育问题的研究也进行了二十多年。

在这二十多年里，我的一切空余的时间都是在和各种家庭的父母和孩子联系、沟通、交流。

听他们欢笑，看他们落泪，然后写下一本本手札。

每次做完咨询或者讲座后，很多的父母、孩子围着我问是否有文字资料，以便与他们的亲朋好友分享或者交流。

于是，我决定把这些真实的具有代表意义的事例整理出来，或许对大家有一些启示和帮助，因为这本书的确凝聚了我二十年的心血。

而“契约教育”是我通过多次实践后想一直推广的理念。

衷心希望本书能够减少父母的揪心和孩子的烦心。

同时也希望大家多交流，多探讨！

最后愿我们的父母用“爱的契约”和孩子牵手，彼此成为一生中最愉快的合作者！

非常感谢76岁国家有突出贡献的电影艺术家王铁成先生为本书亲笔题字，他对当前的教育现状给予了极大的关注；感谢陈思思、刘波、加藤嘉一、周文斌、孙洪涛、席宏斌等社会各界人士的鼓励；感谢百花文艺出版社社长张云峰先生对本书出版的大力支持；感谢战斗在教育第一线的各位专家的参与和支持，因为你们的努力，我相信父母的揪心，孩子的烦心，种种亲子沟通的困惑和烦恼，将迎刃而解。

在不久的将来我们看到的不再是《揪心父母烦心娃》而是《开心父母快乐娃》。

最后，感谢所有有缘能读到这本书的读者朋友们！

胡波

<<揪心父母烦心娃>>

媒体关注与评论

中国和日本都是儒家文化圈的国家，受传统父权思想的影响，在家庭教育上都更注重父母对孩子单方面的管教。

而胡老师的这本书，强调“契约教育”，不仅对传统教育观是一种颠覆，也是对平等、互动、包容的教育观的一次完美诠释。

让我深有感触，建议中国和日本的家长，都应该读一读。

——加藤嘉一 北京大学教授 美国哈佛大学研究员 中央电视台 凤凰卫视特约评论员 过去一年，教育界纷纷议论，这厢虎妈刚唱罢，那厢狼爸又登场。

浮躁的教育、短视的教育观、及不讲究方法的父母，是为钱学森之问的那个结尾的问号。

而《揪心父母烦心娃》，恰如一缕清风，为广大家长和孩子送来沁入心脾的清凉。

无疑作者为教育界做了一件十分有意义的事，作为作者的老朋友，为她感到高兴。

——周文斌 教育专家 南昌大学校长 我在这本书中看大了几大亮点：多重身份的作者对亲子问题洞若观火、“契约”的观点新颖实用、内容编排上亲近了读者、既有理论又有实例、儿子为母亲的序作序。

我特别细读了序，字里行间透露出这位儿子的非凡才气，他对母亲的感恩与赞颂，不恰恰证明了作者的成功吗？

那么，我们不妨打开这本书。

——刘波 著名画家 2008年中国 残奥会标设计者 中央美术学院教授 2012年不得不读的一本育子良书！如果您是一位对儿女有着殷殷期待的父亲或者母亲，那么，这本书将指导您如何把期待化为现实。

——陈思思 著名歌唱家 国家一级演员 解放军第二炮部队政治部文工团副团长 我建议每个人都来读读这本书。

你会发现，孩子在成长中表现出来的各种令父母头疼的现象，都能在本书中对号入座，找到相应的一剂良药。

而孩子对父母的种种不满也能在阅读本书的过程中烟消云散。

许多看似无法冲破的囹圄不过是一捅即破的纸。

——孙洪涛 著名影视演员 电视剧《三国》陈宫扮演者 在众多有关家庭教育的书籍里面，《揪心父母烦心娃》可谓开天辟地之作。

作为教育心理学专家兼一位成功的母亲，作者对所历个案深入研究，开创性地提出“契约教育”说，用生动鲜活的案例，精辟独到的点评，文采飞扬的措辞，构架出新颖切实的家庭教育新篇章。

有效地解决了许多教子、育子难题。

我相信，这是许多父母的枕边必备书。

——席宏斌 著名媒体人 人文作家，文化学者，大学客座教授

<<揪心父母烦心娃>>

编辑推荐

《揪心父母烦心娃》由百花文艺出版社(天津)有限公司出版。

<<揪心父母烦心娃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>