

<<培养协调能力系列>>

图书基本信息

书名：<<培养协调能力系列>>

13位ISBN编号：9787530749395

10位ISBN编号：7530749390

出版时间：2010-1

出版时间：新蕾出版社

页数：全6册

字数：10000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;培养协调能力系列&gt;&gt;

## 内容概要

《顽皮弹弹球》漂亮的弹球对孩子们具有一种无与伦比的吸引力。

你一定很喜欢这些美丽的小球。

它们是由玻璃制成的，有些弹球是纯色透明的，有些弹珠里面会有一些小气泡，或者嵌入了各种图案，在阳光的照射下折射出缤纷的光彩。

你和你的伙伴们喜欢玩弹球游戏吗？

你知道多少种玩法？

1 花样繁多，乐趣无穷其实，弹珠的玩法多得让你眼花缭乱，不过不管哪一种玩法都能让人情绪高昂，乐趣无穷。

你有没有注意到，每当比赛开始时，大家都会各显神通，蹲着、趴着、站着，五花八门的姿势应有尽有。

用力将手中的弹球射出，击中目标的同时，也获得了极大的成就感和非凡的喜悦。

2 身体协调，同样重要弹球不仅仅是一项游戏，它对你的身体协调性，手眼准确度也是一种考验。

如果你的身体协调性不好，又怎么可能击中弹球，赢得比赛呢？

3 好玩好懂，眼界大开也许你也像很多人一样，深爱弹球游戏，却苦于没有花样翻新。

也许你已经对千篇一律的玩法感到厌倦了。

别担心，阅读本书一定会对你有所启发。

书中收录了世界各地的多种弹球玩法，文字直白好懂，步骤条理清晰，评比标准明确。

插图和照片，不但增强了视觉冲击力，还能帮助你更好地掌握游戏的玩法。

每天学一种弹球游戏，然后去和你的伙伴们一起“切磋”吧。

他们一定会为你“肚子里”藏了这么多种弹球的玩法感到吃惊不已吧？

说出这个秘密，将这本书介绍给你身边的人，和他们一起“钻研”弹球的玩法吧。

说不定，你们还能研究出更新更棒的弹球游戏呢。

希望我们的书能够带给你更多欢乐。

好好“修炼”你的弹球技法，让这些好玩又有趣的游戏，贯穿你的童年。

相信有了它的陪伴，你的童年就会变得像漂亮的弹球一样五光十色。

《巧手翻翻绳》你一定对翻绳游戏不陌生。

这种游戏不分时间、不分地域，在世界各地的孩子们中一直风靡盛行。

只要有一根线在手，通过手指的各种动作，就可以翻出许许多多有趣生动的图案来，对你的身心发展有着独特的教育作用。

本书为你介绍了很多好玩的翻绳游戏，看过本书，你的翻绳技巧也会得到提高。

本书具有以下四大特色：1 新老游戏，应有尽有书中收录了一些经典翻绳游戏。

也许你从小伙伴或者家长那里学到过，那么不妨再多演示几次。

因为一些新的翻绳游戏，很多都是由这些经典之作演变而来。

多多练习几次，让自己的翻绳技巧更加炉火纯青，在翻新花样时，就会感到得心应手啦。

此外，本书也不乏很多新颖的翻绳游戏。

还有一些游戏，动几下手指，图案就能改变。

比如书中的巴黎铁塔和晾衣架。

2 启智作用，非同凡响翻绳的变化多端，带给你极大的乐趣。

手指的细微动作以及巧妙的分工，如撑开、压下、挑起、翻、勾等动作，不但可以锻炼手指的灵活性，对左右脑也是一种很好的开发。

手指的动作越复杂、越精巧、越熟练，就越能促进脑神经的发展。

可以这样说：加强手部活动就是开发大脑潜在机能、培养创造性的重要环节，训练手指就是训练了大脑。

因此，阅读本书，对开发智力也很有好处。

3 图解清晰，文字简洁 书中图文并茂，既有实拍照片，也有步骤插图，帮助你更加清晰明了地掌握

## &lt;&lt;培养协调能力系列&gt;&gt;

翻绳的技巧和方法。

我们还在图中特别添加了一些小箭头与小符号，方便孩子们阅读。

4合作意识，得以增强 本书中有特别介绍双人翻绳的章节。

在双人翻绳的游戏中，两人相互协商、相互配合、相互鼓励，每翻一次都会产生一个新颖的图案。游戏的顺利与成功，能够加深合作伙伴的友谊，产生积极愉快的情绪，这种由兴趣、收获、成功、更有兴趣形成的良性循环，会进一步强化你和伙伴的合作意识。

另外，在图示中，我们还添加了A和B符号，这样你就不会把步骤搞混啦。

希望在翻绳的同时，本书能够带给你意想不到的神奇效果。

让你可以兴趣盎然地玩在其中、学在其中、乐在其中。

《漂亮打绳结》用绳子打个结，这听起来很简单。

谁不会打结呢？

不过，你一定不了解绳结里的秘密。

水手打的绳结、登山运动员打的绳结、拴鱼钩时打的绳结、扎帐篷时打的绳结、拖拽东西时打的绳结……这些形态各异的绳结全都各有“玄机”。

的确，绳结五花八门，用途各异，它们在你的生活中默默无闻地发挥着不可替代的作用，现在，本书就带你去一一认识它们。

本书为你介绍了生活中最常用的7种绳结方法，即：不会打滑的止锁结、结实实用的环结、最重要的固定结、助人为乐的接绳结、能屈能伸的滑结、可长可短的缩短结和漂亮实用的绳结。

这几种绳结，也许你听名字感到很陌生，但是你一定不知道，在日常生活中，你已经和它们有过无数次的“亲密接触”了。

在拔河比赛中“藏”着止锁结；在扎帐篷时环结“隐姓埋名”地做着贡献；拖拽东西的时候，结实牢固的固定结正在“鞠躬尽瘁”；缩短结正在为改变绳子的长短竭尽全力；包装礼物的时候，漂亮的绳结让人赏心悦目……书中介绍的绳结真不少，他们全都在为你的日常生活提供着“优质服务”。

有些绳结稍微复杂一些，你需要反复练习后才能获得成功。

有些绳结相对简单，但是用途之大不可小视。

1难度适中，方便操作书中的绳结方法简单易学，并附有图片说明。

学会了它，不但可以为你的生活带来很多便利，对你的手脑也是一种很棒的开发。

在打绳结的过程中，灵巧的手指、惊人的记忆、身体的协调性，这些元素缺一不可。

2贴心评比，全面认识我们特别对每个绳结的结实程度、难解程度做了简单的评比，细心的你注意一下每个绳结后面的小星星，它能帮你每种绳结有一个更全面的认识。

3实用性强，趣味性浓书中所介绍的结绳方法都有很强的实用性，它们能够帮你简化生活，增强安全性。

书中还穿插介绍了一些可以用来变魔术的绳结。

这就让本书的趣味性得到了提升。

在课余时间，给你的伙伴们表演一下绳结魔术，他们一定会大吃一惊！

好啦，下次再需要包装礼物的时候、再需要悬挂东西的时候，别忘记用书中教你的绳结哦。

当你熟练地打出一个漂亮的环结时，你身边的人一定会对你刮目相看。

《百变数字房》跳房子又称为“跳方阵”、“跳方格”，它是一种世界性的儿童游戏。

这种游戏简单、方便、有趣、好玩。

小区的花园里，门口的空地上，或是没有车辆的道路旁都是跳房子的理想场所。

几个小伙伴，带上粉笔或硬币，找几颗小石头，就能画个房子，不知疲惫地跳上很久。

本书为活泼好动的孩子们介绍了很多跳房子游戏，按照书中描述的步骤去玩，你一定会和伙伴们获得极大的乐趣。

1经典与新颖兼顾本书收录了很多世界各地盛行的跳房子游戏。

其中有大家熟知的游戏，也有新颖的游戏。

有的游戏，我们还同时介绍了几种玩法。

比如“地域与天堂”的游戏，就分有初级玩法、中级玩法和高手玩法。

## &lt;&lt;培养协调能力系列&gt;&gt;

游戏难度逐渐递增，你也会面临一个又一个新的挑战。

书中介绍的格子画法和玩法也多种多样，有画普通格子的，还有画蜗牛和人形格子的。

格子上或写数字，或写算术题，绝对让你眼界大开，在玩的同时，算数能力也得到进一步强化。

2过程与评比清晰本书很有条理性，每个游戏的过程和评比标准都写得清楚明了，浅显易懂，让你一目了然，极易掌握与实践。

需要注意的一点是，有些规则不需要死记硬背，你可以根据实际情况对游戏做一定改动。

比如把用手扔小石头改成用脚踢小石头等等。

你也可以和朋友们一起开动脑筋，想出更多好玩的玩法来。

3插图与照片互补书中不仅为每个游戏配有可爱的彩色插画，还拍有真人照片。

这就让每个游戏变得更加形象化，富有立体感。

在看过书后，你是不是已经摩拳擦掌，跃跃欲试地想要和书中的小朋友一较高下啦？

4各种能力大开发跳房子大多数是单脚跳、双脚跳、交换跳、轮流跳。

这个游戏不仅可以锻炼你的身体平衡能力、协调能力，还可以锻炼你的眼力、反应能力，准确度等等。

因此，多玩跳房子对身体健康也大有益处。

种种精彩，本书为你一一呈现。

相信书中所介绍的跳房子游戏，一定会为你的日常生活增添更多色彩。

让孩子们能够在游戏过程中获得无限的快乐，身体素质得到进一步增强，正是我们编辑本书的美好愿望。

现在，就随着本书的精彩游戏，一起跳、跳、跳吧。

《快乐跳皮筋》跳皮筋是一种喜闻乐见的儿童游戏，由于它具有经济、简便、趣味性强等特点，因此深受小朋友们的喜爱。

跳皮筋不受场地、器材、季节、人数等限制，它简便易行，非常有趣。

找一块开阔的空地，两个人撑着皮筋，一个或多个小朋友边念口诀边跳皮筋。

如果一个人想跳皮筋了也可以把皮筋套在椅子腿或者大树上玩，同样乐趣多多。

别看一根长长的皮筋不起眼，在你们的游戏过程中，同样可以变出很多花样来。

本书为你介绍了很多种跳皮筋的方法。

这些玩法花样繁多，可简可繁，随时可做，一学就会，帮助你丰富课余生活，为生活增添更多的色彩和乐趣。

1糟糕心情，一扫而光跳皮筋可以放松心情，缓解疲劳。

书中介绍的玩法比较多，你可以每次学几种，然后和伙伴们一起实践一下。

当你心情不好的时候，当你感到疲惫的时候，约几个伙伴，找一块空地，一起跳个痛快吧。

你会发现，跳过之后，你的糟糕心情已经被欢快愉悦所代替。

2有趣游戏，大家分享书中还为大家介绍了多人跳皮筋游戏。

你可以在跳皮筋的过程中，增加团队意识和合作精神。

要知道，大家一起跳皮筋，还能增进你和伙伴之间的感情。

3强身健体，增强体质跳皮筋可以促进你身体的正常发育，对锻炼身体的柔韧、灵巧、协调、速度等和提高跳跃能力都有一定的作用，对增强记忆力也有一定好处。

书中有一些游戏有一定难度，你要记清楚每个步骤，才能够顺利跳完。

还有一些游戏配有有趣的歌谣口诀。

多看几遍，相信你可以记住它。

4游戏歌谣，一网打尽书中穿插了一些响指歌谣，这些歌谣有趣、生动、搞笑，在跳皮筋中场休息的时候玩一玩响指游戏，也可以放松心情，缓解疲劳，让情绪再次高涨起来。

赶快打开本书，学一个新的跳皮筋游戏吧。

和伙伴们一起练习，看谁跳得最好最棒。

当然，你也可以在原书的基础上对游戏有所修改，祝你们玩得快乐开心。

《神奇魔术棒》使用不易觉察的手法和特殊的装置，掩盖变化的真相，使观众感到不可思议的表演就

## <<培养协调能力系列>>

是魔术。

的确，每个人在欣赏一场真正的魔术表演时，都会被它的精彩和神奇所吸引。闪烁的灯光，神秘的音乐和咒语，魔术师惊人的手法与技巧，这一切，的确让人为之着迷。对于好奇心十足的孩子们来说，舞台上的奇迹时刻，就更让他们痴迷和崇拜了。

难道真有神秘的力量在操控着这一切吗？

本书特别为爱好魔术的小朋友们破解魔术的秘密，解开层层谜团，直击其中的内幕。

翻开本书，仔细阅读，你就会发现它的真相。

1一看就懂，条理清晰用最直白的语言，将魔术的每个步骤一一展现出来，是本书的一大特色之一。

一看就懂，一学就会，细心地按照每个步骤去做，多练习几次，你就可以顺利完成魔术表演。

绝对不会有看不懂，不会做的情况发生。

2四大能力，同步开发思考能力、动手能力、身体协调能力和快速反应能力，都能在魔术表演过程中得到锻炼和增强。

同时，还能极大地满足你的探索心理和求知欲望。

3难易适中，表演安全书中的每个魔术都经过出版社的编辑们反复实验。

在魔术的选择上，我们本着难度适中的原则，都很适合小朋友们的操作和表演。

在书中，我们用小魔术棒标出了魔术的难易程度。

标有一个魔术棒的魔术很简单，你可以轻松地破译其中的秘密并顺利完成表演。

有些魔术则有一定难度，在表演的过程中，需要家长的协助与帮忙。

4趣味盎然，超级生动为了增强生动性和趣味性，我们还为每个魔术配有好玩又有趣的魔术咒语。

这些发音奇怪的词语对小朋友具有一种天生的吸引力。

当你一遍遍重复念起咒语的时候，还能为表演增加一份神秘感。

相信你在看过这本书之后，一定会受益匪浅，收获颇丰。

你会发现，其实魔术表演并不太难。

只要对表演技巧了如指掌，再勤加练习，魔术表演就会大获成功。

当然，你也会在表演的过程中培养极大的自信心，获得非凡的成就感。

了不起的小小魔术师，就在此刻诞生啦！



<<培养协调能力系列>>

书籍目录

《百变数字房》 大家好!经典跳房子游戏 天堂和地狱 为起步者准备的玩法 为中等水平者准备的玩法 为高手准备的玩法 仙鹤游戏 蜗牛游戏 水沟游戏 贝利游戏 人形游戏 魔女舞蹈 速度游戏 蹦跳竞赛 反应游戏 数字和字母游戏 数字格子 跳拼音游戏 一、二、三团队游戏 双人跳 绕口令游戏 叉叉游戏 《快乐跳皮筋》 《顽皮弹弹球》 《巧手翻翻绳》 《漂亮打绳结》 《神奇魔术棒》

<<培养协调能力系列>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>