

## <<北大清华状元是怎样学习的>>

### 图书基本信息

书名：<<北大清华状元是怎样学习的>>

13位ISBN编号：9787530817490

10位ISBN编号：7530817493

出版时间：2009-8

出版时间：天津科学技术出版社

作者：罗玉兰

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<北大清华状元是怎样学习的>>

### 前言

新浪教育网每年都会举办一些高三家长交流活动，在被邀请的嘉宾名单中，除了那些高考专家、一线教师之外，最惹人注目的就是北大清华状元们。家长们希望能够通过与高考状元的交流，找到有效的提高学习成绩的方法，并通过状元自强不息的拼搏精神来激励自己的孩子。

同时，广大高三考生也越来越意识到学习方法的重要性。

不少高三学生学习非常努力，却成绩平平。

究其原因，就是因为前者掌握了学习的方法的技巧，而后者忽略了这一点。

每年都有大量的考生因为学习方法不得当而使得学习成绩总是无法提高，高考时名落孙山、遗憾终生；但同时，也有不少考生因为寻找到了学习的窍门而事半功倍，金榜题名。

其关键原因就是是否找到了适合自己的学习方法，是否掌握了答题技巧。

纵然自己再勤奋，也需要有一个好的方法作为支撑，只要有了这个支撑，前进的步伐才更雄壮。

“愚公移山”是一个鼓励人们排除万难去争取胜利的寓言故事。

如果我们对这个故事改变传统意义的理解，那么仅靠锄挖、肩挑能搬掉太行、王屋两座大山吗？

假如祖祖辈辈挖下去能够挖掉，岂不是效率太低了？

“愚公移山”作为一种精神值得大力提倡，但是如果放在现实中来看，没有先进的方法，它只能是个故事。

现代愚公不仅要有坚韧不拔、奋斗不止的干劲，而且要有高效的科学方法。

所以，无论做什么事情，科学的方法永远是必须的。

## <<北大清华状元是怎样学习的>>

### 内容概要

我们这本书就是专门向那些急需掌握学习方法的同学，提供一些常用的、实用的方法。这里有一些学习策略，更多的是一些具体的操作模式。实用和密切联系实际，是我们这本书始终遵循的原则，也是这本书有别于其他书的特点。书中的许多内容曾在不同场合给不同年级的同学们讲过，受到热烈欢迎。

我们相信，只要大家认真阅读、仔细体会，本书所提供的方法和指导，一定能帮助你在自己的学习生活中取得长足的进步；这本内容丰富的读物，一定能在大家走向名牌大学的征途中贡献巨大的力量。

## <<北大清华状元是怎样学习的>>

### 书籍目录

第一篇 给自己一个高考目标1. 有目标才会成功2. 阶段不同目标不同3. 制定目标应遵循三个原则4. 三轮复习应完成的目标5. 完成目标不打折扣6. 增强自己的抗挫折能力第二篇 要有适合自己的学习方法1. 养成良好的学习习惯2. 学习新课一定要预习3. 不同阶段的预习方法和技巧4. 认真听好每节课5. 听课时需要注意的细节6. 课后为什么要及时复习7. 认真完成作业8. 课外学习亦精彩9. 掌握正确的阅读方法10. 培养坚强的学习意志11. 勤奋学习是必经之路第三篇 制定合理的备考计划1. 学习有计划, 效率会更高2. 考前如何制定复习计划3. 计划要兼顾重点与一般4. 充分利用时间, 做时间的主人5. 抓住学习最佳时间段6. 学会对干扰说“不”第四篇 高考语文复习技巧1. 复习字音、字形要注意扩展范围2. 怎样辨析和修改病句3. 中学阶段常用的修辞方法4. 学习文言文有哪些方法5. 怎样解答文言文中的阅读题6. 怎样写好考场作文第五篇 高考数学复习技巧1. 正确把握数学概念2. 挖掘数学例题的潜力3. 数学成绩不好的原因及对策4. 提高研究图形的能力5. 三大题型的特点及解题方法6. 高三数学复习的五大误区和对策第六篇 高考英语复习技巧1. 怎样提高英语听力2. 怎样解答英语阅读题3. 怎样解答语法题4. 怎样解答完形填空题5. 怎样写英语作文第七篇 理科综合复习技巧1. 物理要重视基础逐步提高2. 物理备考应该注意的四个方面3. 重视和做好物理实验4. 学好化学基础理论5. 掌握常用的化学技能6. 高三化学复习的四个建议7. 学习生物的基本方法第八篇 文科综合复习技巧1. 政治课学习的基本方法2. 历史时间记忆法3. 灵活运用历史课本4. 巧记地理上的地名5. 地理题解答方法第九篇 怎样提高记忆效率1. 了解记忆规律2. 增强记忆的方法3. 科学记忆六个绝招4. 联想记忆法5. 高效的形象记忆法第十篇 学习紧张更要注重身体健康1. 重视和加强体育锻炼2. 充分睡眠价值无限3. 怎样保证身体营养需要4. 一日三餐的六点要求5. 如何科学使用大脑6. 如何消除学习疲劳第十一篇 最后复习如何冲刺1. 整理试卷, 寻找考试秘方2. 研究考试的题型和命题原则3. 遵循“黄金定律”进行复习4. 如何面对较差的科目第十二篇 考前如何调整心态第十三篇 轻松考试拿高分第十四篇 家长助考与填报志愿

## <<北大清华状元是怎样学习的>>

### 章节摘录

进入高考第二轮复习，应该树立以下五个目标。

**重拾遗忘知识点** 高考第二轮复习就绝对不像一轮复习那样按部就班了，复习前后的跨度非常大，而且老师往往会以专题的形式来进行复习。

这就需要考生首先回顾一轮复习中所学到的基本知识，找到相关内容进行提前准备，抓住复习的主动权。

虽然经过一轮复习后，考生对基础知识的掌握有了较为明显的提高，但是在综合运用这些知识方面还是非常薄弱的。

同时，由于一轮复习的知识量非常大，一些概念、公式和方法会慢慢遗忘，所以，在这个阶段，更应该回顾课本、学习笔记和错题本，避免知识点大量遗忘，尽可能地巩固自己的学习效果。

**搭建知识结构** 高考二轮复习将会加大横向关联内容的联系，其实就是前面所说的以专题形式来进行复习。

这就更加需要考生搭建自己的知识结构。

你不能照搬别人的经验，因为每个人的实际情况并不相同，别人的知识结构对你的帮助不大，所以这就需要自己一步一步地把基础夯实，在牢固的基础知识之上构建自己的知识脉络。

**形成自己的学科思想和方法** 有些题目确实会有简便方法，运用这些简便方法可以更快更好地把题目做出来。

倘若在高考考场上能够想出一道题目的简便方法，的确可以大大提高解题速度和解题质量。

但是在复习阶段，同学们大可不必把精力投入到寻找简便方法上来。

这个阶段，要以形成自己的学科思想和方法为目标，构建准确的解题思路。

经过这样的训练，虽然你的解题方法不是最简单的，但却是最稳妥的。

**跟紧老师的复习思路** 这是一个看起来不像目标的目标。

然而，跟上老师的进度在这个阶段却显得尤为关键。

按照老师的部署，在“消化”完当堂课的内容的基础之上，认真完成各科课后习题，并把课本上的典型例题做熟做透。

## <<北大清华状元是怎样学习的>>

### 编辑推荐

高分一定有方法，学习一定有技巧 有目标才会成功/要有适合自己的学习方法/勤奋学习是必经之路/学习有计划效率会更高/高考语文复习技巧/数学成绩不好的原因及对策/高考英语复习技巧/理科综合复习技巧/文科综合复习技巧 北大清华状元的学习方法可以让你少走弯路 一看就会，一用就灵，中学生最有效的学习方法 要想提高学习成绩，看本书就一切OK啦！

<<北大清华状元是怎样学习的>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>