

## <<性爱的艺术>>

### 图书基本信息

书名：<<性爱的艺术>>

13位ISBN编号：9787530819012

10位ISBN编号：7530819011

出版时间：1996.2

出版时间：天津科学技术出版社

作者：[波兰] 米哈琳娜·维斯洛茨卡娅

页数：276

字数：165000

译者：祁文钊,谢耐梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<性爱的艺术>>

### 前言

波兰妇科专家米·维斯洛茨卡娅所著《性爱的艺术》一书是一本关于性科学的普及读物。本书能在我国出版是一件可喜的事情。该书与目前国内书店里发行的同类图书相比,更具有其鲜明的特点。《性爱的艺术》在文字上通俗易懂。在内容上结合生理学、解剖学、心理学和社会学的基本知识。科学地论述了性生活的生理心理机制。作者又阐明了人们普遍关注的夫妻生活的和谐问题。作者渊博的医学知识。丰富的生活和工作是这本书受到读者欢迎的原因。

## <<性爱的艺术>>

### 内容概要

《性爱的艺术》一书不是开出怎样做爱的药方，也不是性交“技术”的教科书。

这本书是作者从医15年的总结，也是科学与社会咨询活动的总结。

书中引用了大量的与患者谈话的结果，以及“家庭组织协会”和《健康》月刊收集的大量咨询信函。书中也有相反的观点和意见。

这些意见是在波兰报刊公开争论的过程中发表的。

在这些争论中，作者顽强地捍卫了关于性文化的公民权。

作者通过参加一系列社会活动，如给患者回信，出席社会活动家会议，与大学生、中学生聚会，并发表讲话，这使作者能提出最广泛的，激起人们对“性”有兴趣的卡片集。

作者希望读者可以找到这类问题的许多答案。

“爱情”是一个美妙的词汇，在我的意识中，爱情总使我联想到温馨、忠诚、充满友情以及两人之间彼此亲近的性和谐。

作者由衷的希望，本书能使广在青年夫妇调整性爱中的困难与冲突。

这些冲突，她们自己是不能独立克服的。

如果《性爱的艺术》一书能起到青年家庭良师益友的作用，能给她们日常的夫妻生活带来不少乐趣的话，那么，作者就认为完成了自己的使命。

## <<性爱的艺术>>

### 书籍目录

第一章 童年与性成熟期 情感的萌芽 性的生物机制第二章 青春的爱情 男女青年的情感世界 寻求共性第三章 爱情的亲密世界 幻想 视觉器官 听觉器官 嗅觉器官 触觉感受 味觉器官第四章 俩人的第一步 不应当开始太早 何时开始 第一次性交第五章 怎样产生快感 神经系统 血液循环 女性性器官的肌肉 性行为的机制第六章 高潮 高潮的生理现象 阴蒂的高潮 涨潮与退潮 性行为的延续时间第七章 枯燥无味——爱情的敌人 性行为的方式 性关系的基本体位 性游戏的原则第八章 防止怀孕的方法 走另一条路 中断性交 夫人日历 避孕方法 子宫内的避孕法及性激素制剂第九章 妊娠与性和谐 等候第三个家庭成员 性和谐第十章 幸福与长寿 幸福与长寿

## <<性爱的艺术>>

### 章节摘录

男人除了遇到灾难以外很少哭。

因为这对于男人是很相称的，并且人们往往不赞成他们这样做。

男人的眼泪不能感动任何人，并且通常认为这不是男子汉。

头发是两性身体素质的重要特征，许多男人常为稀疏的头发而忧愁。

随着岁月的流逝。

头发变秃，这是许多男人所担心的。

每个人都希望有浓密的头发，因为头发变少被认为是上岁数的标志，身体其他部位如胸毛、臂毛、腿毛则显示男性激素的多少，体毛多是资本而不是缺点。

不管怎样，要适当护发，根据头发类型经常洗发。

油性头发比干性头发洗的次数要多一些，并且要注意选用适合自己的洗发剂。

头发要经常梳理以保持整洁。

有许多适合于男人和女人的假发，它们能弥补发少的缺陷。

有时帽子也可以起掩盖作用。

掩盖稀疏的头发是很重要的，应当让人看上去是自然的，而不像人工修饰的。

对于男性或女性来说，头发好的标准是整洁，有光泽并且柔滑，这是护发和饮食得当的结果。

妇女的发型应视场合而变化。

高级、讲究的发型适合于晚会或聚会，但在常日就不恰当，总之发型力求简单、朴实。

<<性爱的艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>