

图书基本信息

书名：<<图解经络穴位拔罐全集-拔去病痛一身轻>>

13位ISBN编号：9787530823651

10位ISBN编号：7530823655

出版时间：2009-10

出版时间：天津科技

作者：王宝玲

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

中医自成体系，源远流长而又博大精深，拥有许多独特的治疗方法。这些方法的基本原理都是应用各种天然药物和物理方法，通过刺激体表穴位以调整脏腑功能来达到治疗疾病的目的。

这些方法使用安全，疗效明显，对于如哮喘、中风后遗症等这些西医疗效欠佳的慢性病、疑难病也能收到意想不到的效果。

在这些方法中，拔罐疗法就是最具代表性的一种，因为上述的这些优点，拔罐疗法也因而被称为21世纪的“自然疗法”或“绿色疗法”。

拔罐疗法。

又称“火罐气”“角法”，是一种以杯罐作工具，借助热力排去其中的空气以产生负压，使其吸着于穴位皮肤或者患处，通过吸拔和温热刺激等，造成人体局部发生淤血现象的一种治疗方法。

考古发现表明，早在西汉时期，中国就已经有了拔罐疗法。

在湖南长沙马王堆汉墓中出土的《五十二病方》中，就有以兽角治疗疾病的记载。

东晋医学家葛洪著的《肘后备急方》里，也有角法的记载。

唐代王焘著的《外台秘要》一书中，也曾介绍使用竹筒火罐来治病，如文内说：“取三指大青竹筒，长寸半，一头留节，无节头削令薄似剑，煮此筒子数沸，及热出筒，笼墨点处按之，良久，以刀弹破所角处，又煮筒子重角之，当出黄白赤水，次有脓出，亦有虫出者，数数如此角之，令恶物出尽，乃即除，当目明身轻也。

”唐代太医署还将“角法”单列为一门学科，学制三年，从理论、操作和临床等方面形成比较完整的医学体系。

从以上介绍的情况看来，我国晋、唐时代就已非常流行用火罐疗病了。

## 内容概要

《拔去病痛一身轻·图解经络穴位拔罐全集(彩色图解版)》配有数百幅精确的人体经络穴位展示图,这样可以指导读者提高拔罐疗法的治疗效果。

此外,《拔去病痛一身轻·图解经络穴位拔罐全集(彩色图解版)》每节中还附有简单易懂的拔罐疗法操作流程图表,对读者更简单、高效地阅读和理解《拔去病痛一身轻·图解经络穴位拔罐全集(彩色图解版)》会起到重要的作用。

总之,《拔去病痛一身轻·图解经络穴位拔罐全集(彩色图解版)》图文并茂、实用易懂,它一定会成为您家庭保健的最佳帮手。

拔罐疗法是中医治疗疾病的方法之一。

它因所具有的种种优点,而被誉为是21世纪的“自然疗法”。

《拔去病痛一身轻·图解经络穴位拔罐全集(彩色图解版)》就是一本关于拔罐的中医科普读物,主要介绍了拔罐的基础知识和用拔罐治疗各种常见疾病的具体操作方法。

这些疾病主要分为:内科疾病、外科疾病、妇科疾病、儿科疾病、皮肤科疾病、五官科疾病和美容等7大类,共数十种。

书籍目录

前言阅读导航拔罐与十二经脉穴位速查图集第一章 拔罐疗法基础知识1.拔罐疗法的前世今生2.中医对拔罐疗法的认识3.现代医学对拔罐疗法的认识4.拔罐疗法的治疗范围和禁忌证5.拔罐疗法对诊病的意义6.拔罐疗法的分类7.罐具的种类8.拔罐常用的材料第二章 拔罐与经络1.人体的经络系统2.十二经脉3.奇经八脉与十五络脉4.十二经别、十二筋经与十二皮部5.拔罐与腧穴第三章 拔罐疗法实践操作1.如何给罐具排气2.拔罐的各种方法3.拔罐前的准备工作4.拔罐的操作步骤第四章 内科病症拔罐疗法1.神经衰弱2.支气管炎3.肺炎4.慢性胃炎5.心绞痛6.高血压7.癫痫8.糖尿病9.慢性肾炎10.坐骨神经痛第五章 外科病症拔罐疗法1.肩周炎2.落枕3.颈椎病4.急性腰扭伤5.痔疮6.脱肛7.类风湿性关节炎8.前列腺炎9.网球肘10.疔病第六章 妇科病症拔罐疗法1.痛经2.带下病3.慢性盆腔炎4.子宫脱垂5.更年期综合征6.急性乳腺炎7.产后缺乳8.妊娠呕吐第七章 儿科病症拔罐疗法1.小儿消化不良2.小儿疳积3.百日咳4.小儿遗尿5.小儿腹泻6.流行性腮腺炎7.小儿高热8.小儿肺炎第八章 皮肤病拔罐疗法1.湿疹2.荨麻疹3.带状疱疹4.神经性皮炎5.银屑病6.白癜风7.酒糟鼻8.腋臭第九章 五官科病症拔罐疗法1.急性结膜炎2.青光眼3.白内障4.牙痛5.复发性口腔溃疡6.慢性咽炎7.急性扁桃体炎8.鼻出血9.慢性鼻炎10.内耳眩晕病第十章 美容拔罐疗法1.肥胖症2.痤疮3.黄褐斑附录：本书所用穴位精选简介

章节摘录

第一章 拔罐疗法基础知识 1.拔罐疗法的前世今生 拔罐疗法简史 拔罐疗法，在中国有着非常悠久的历史，因为古人常以兽角做罐治病，所以又将之称为“角法”。

考古发现表明，早在西汉时期，中国就已经有了拔罐疗法。

在湖南长沙马王堆汉墓中出土的《五十二病方》中，就有以兽角治疗疾病的记载。

东晋医学家葛洪著的《肘后备急方》里，也有角法的记载。

唐代王焘著的《外台秘要》一书中，也曾介绍使用竹筒火罐来治病，如文内说：“取三指大青竹筒，长寸半，一头留节，无节头削令薄似剑，煮此筒子数沸，及热出筒，笼墨点处按之，良久，以刀弹破所角处，又煮筒子重角之，当出黄白赤水，次有脓出，亦有虫出者，数数如此角之，令恶物出尽，乃即除，当目明身轻也。

”唐代太医署还将“角法”单列为一门学科，学制三年，从理论、操作和临床等方面形成比较完整的医学体系。

从以上介绍的情况看来，我国晋、唐时代就已非常流行用火罐疗病了。

唐以后的医家们，不仅继承了先人的成果，而且还进一步发展了拔罐疗法，使之发挥出了更大的作用。比如，宋代的医家就将拔罐疗法的适应证扩大到了内科疾病中。

在宋代医书《苏沈良方》中，就有用火罐治疗久咳的记载。

清代著名医药学家赵学敏曾用拔罐疗法治疗风寒头痛、风痹、腹痛等症。

另一清代医家吴谦在《医宗金鉴·外科心法决要》中记载了拔罐配合中医、针刺等法治疗疾病的方法。

编辑推荐

《拔去病痛一身轻·图解经络穴位拔罐全集(彩色图解版)》经典珍藏,专家修订,权威实用  
健康中国·系列名家论坛,中华文化大学堂·养生堂联合推荐 数百个人体穴位的精确展示使拔罐  
更高效、更方便 几十个拔罐流程表格,让你轻轻一拔,病痛即去 促进新陈代谢,调节人体阴  
阳平衡,操作简单又安全可靠的[自然疗法] 转罐法、摇罐法、提灌法,罐罐精彩,让病痛一拔  
即去。

数百个穴位的取穴技巧图解,拔起罐来更高效。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>