

<<性爱的烦恼与不安>>

图书基本信息

书名：<<性爱的烦恼与不安>>

13位ISBN编号：9787530824634

10位ISBN编号：7530824635

出版时间：1998-9-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：刘志仁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<性爱的烦恼与不安>>

### 前言

古人云“食、色性也”，这说明人类的性行为有如吃饭一样至关重要。

性活动的生理需要和心理要求，不仅关系到一个人的身心健康和幸福，也关系到作为群体的人类能否得以繁衍昌盛。

长期以来，我国由于受传统的封建道德的影响，人们对自身的利害悠关的性问题很少触及，而且大量性为性担忧者更是难以启齿，羞于求教，就医无路，常被江湖巫术者所欺。

时至今日，这种局面已到了非改变不可的时候了。普及性知识教育势在必行，刻不容缓。

这本书的基本内容就是触及了人们最为敏感而棘手的“性禁区”问题。

性既是人人都普遍存在的现象，又是一个相当多的人无知而又神秘的领域。

所谓性是“淫秽的”、“低级下流的”、“伤风败俗的”等等说法，都是封建伦理的奇谈怪论，是一种愚昧无知的表现。

我直言不讳地说，性知识是一门科学，不管你是否认识它，不管你是否敢于承认它，它是实实在在地客观存在着，自有人类历史以来就是如此。

性就是性，性意识，性心理、性欲望、性行为，既蕴含于家庭、婚姻、夫妻的法定关系之中，又超然地游离于这个一切关系之外。

没有性的爱情，就象没有血肉的躯壳。

所以，性正如同阳光、空气、食物和水一样，是人类生存中不可缺少的。重要内容。

人们生活中离不开它，生儿育女、延续种族离不开它。

## &lt;&lt;性爱的烦恼与不安&gt;&gt;

## 书籍目录

性科学知识教育疑难问答800题详目1. 什么是性?2. 为什么禁性欲是荒谬的?3. 怎样才能端正对性的态度?4. 性教育会不会造成性刺激?5. 性教育的内容包括哪几个方面?6. 性社会研究具有几个方面功能?7. 为什么要对青少年进行性教育?8. 性教育的实质是什么?9. 性教育的目标是什么?10. 性教育的四个时期具体内容是什么?11. 如何对儿童进行性的早期教育?12. 什么叫性别?13. 什么是人的青春期, 表现在哪些方面?14. 青春期心理有哪些变化?15. 青少年心理上的三大课题是什么?16. 青少年性意识发展有哪四个阶段?17. 青少年性心理变化有哪些特点?18. 青少年性心理和性生理上存在哪两个矛盾?19. 青少年性心理发展的正常表现有哪些?20. 青少年的性心理世界是怎样的?21. 男性青少年乳房增大, 发疼是怎么回事?22. 为什么青春期会长出青春痘?23. 为什么青春女性与恋人在一起时会产生性冲动?24. 为什么男性青少年在青春期阴茎经常勃起?25. 青年男女之间吸引力的特征是什么?26. 怎样坚持男女文明交往?27. 异性交往中感情美表现在哪些方面?28. 女青年为什么要长乳房?29. 什么是青少年断乳期?30. 为什么女性乳房有丰满和不丰满之别?31. 孩子的发育在什么年龄会出现哪些方面的性变化?32. 人的童年期有没有性活动?33. 孩童性早熟怎么办?34. 性早熟是什么原因引起的?35. 男、女性早熟的特点是什么?36. 怎样正确对待性早熟?37. 为什么青少年性早熟在不断增加?38. 有些青少年看到影视上接吻时心情不自在是性早熟吗?39. 什么是早恋?40. 怎样正确对待青少年早恋?41. 青少年早恋的原因是什么?42. 青少年早恋有哪几个特点?43. 早恋要经过哪几个阶段?44. 青少年早恋的十种信号是什么?45. 为什么人们对青少年交异性朋友感到神秘?46. 青少年交往异性朋友有哪几个阶段?47. 青少年交往异性朋友有哪些好处?48. 选择异性朋友要注意哪些问题?49. 怎样才能建立健康的恋爱心理?50. 青少年怎样克制性冲动?51. 什么是接吻?52. 男女之间接吻有什么好处?53. 初恋中怎样对待别人的追求?54. 大学生怎样选择恋人?55. 为什么会造成爱情自我埋没?56. 青年男女为何会坠入情网?57. 为什么青春期男女不要怕“第一次”?58. 失恋的特征是什么?59. 怎样摆脱失恋痛苦恢复心理平衡?60. 失恋的四忌是什么?61. “私奔”是性爱引起的烦恼与不安吗?62. 什么叫性征?63. 人体解剖九大系统是什么?64. 生殖系统与其它系统相比有何特殊性?65. 什么叫性差别?66. 什么是性生殖器官?67. 男性生殖系统有哪些构造?68. 阴茎和睾丸都有哪些主要功能?69. 男性进入青春期第二性征有哪些表现?70. 女性生殖系统有哪些构造?71. 阴道和子宫都有哪些基本功能?72. 女性进入青春期第二性征都有哪些表现?73. 什么叫阴道和阴蒂?74. 女性性器官中有个很快感的部位叫什么?75. 男性身体变化的顺序是什么?76. 什么是男女第一性征和第二性征?77. 男女性功能及其差异是什么?78. 男女性感带在什么地方?79. 男性在什么年龄开始射精?80. 什么叫精. 阜?它在性交中起着什么作用?81. 精阜炎的症状表现在哪些方面?怎样治疗?82. 前列腺手术后需多长时间恢复性交?

## <<性爱的烦恼与不安>>

### 章节摘录

251. 怎样用理智改变自私的性心理?夫妻间和谐美满的性生活需要夫妻双方共同培植,在培植过程中理智起着主导作用。

在性交中要互敬互爱,平等相待,互相体贴,互相配合,这都是性生活和谐美满的极为重要的心理条件。

夫妻双方对性欲的要求和享受性欲满足及性快感的权利是平等的,绝不是单方面的,更不是一方从属于另一方的。

男不搞男尊女卑,女不搞唯女至上。

每次性生活,不论男女那一方先提出要求,都属于正常的生理和心理现象。

但是,是否马上性交,都要根据双方当时的心理和身锋实际情况来决定。

如果一方当时心理上不适,焦虑忧伤,身体有病,或思索重要问题等,这时,另一方就应当用理智控制自己的性冲动,体贴照顾好对方,不要强求性交,否则,这种自私的性心理不仅将导致性生活的不和谐,还会给对方造成心理上创伤,影响日后性生活美满,甚至会形成性功能障碍等疾病,造成离婚,家庭破裂等不幸结局。

为了避免上述不幸的事发生,使夫妻性生活达到和谐美满,应当做到: 夫妻双方都要有性的欲望和性的冲动,而不只是一方有性的冲动,而另一方却不以为然; 夫妻双方都有性交的需要,并为此而感到轻松愉快,而不只是单方需要,另一方应付了事; 夫妻在性交时,双方的注意力要高度集中在性行为上,没有其它杂念,不想与性交无关的事情; 夫妻在性交中激动、兴奋、欣快的情绪要互相感染,并用甜蜜的语言不断激动对方,用各种表情、姿态触发性快感。

而不能有一方不自然:勉强应付或做出为难的表示。

<<性爱的烦恼与不安>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>