

<<孕产妇生活禁忌>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇生活禁忌>>

13位ISBN编号：9787530826546

10位ISBN编号：7530826549

出版时间：1999-12-01

出版时间：天津科学技术出版社

作者：赵荀

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产妇生活禁忌>>

### 内容概要

《孕产妇生活禁忌》综合运用了临床医学、预防保健医学、运动医学等现代医疗保健的科学原理，对孕产妇的妊娠、日常生活、饮食、营养、衣着、美容、用药、计划生育、产前准备、分娩、保健与其他等方面共350个日常生活中不科学、不合理的做法进行了实事求是的分析，讲清这些做法及“不宜”的道理，使其走出违背科学的生活方式和不良习惯误区，从而树立正确的观点，获取科学自我保健意识。

## <<孕产妇生活禁忌>>

### 书籍目录

(节选) 优生篇:结婚生育五忌/生育异常儿都是遗传的吗?  
/忌近亲结婚 妊娠篇:忌无准备妊娠/忌忽略妊娠的早期征兆/早孕期间“感冒”忌随便服药 生活篇:妊娠  
晚期孕妇忌仰卧位睡眠/妊娠期忌干重家务劳动及过量体育运动/孕期忌接触小动物 营养篇:巧克力有利于  
助产/产后补身增乳应食公鸡/让孕妇离铅远一些 药物篇:孕妇摄取维生素不宜过量/孕妇慎用抗生素/  
妊娠合并肺结核的孕妇慎用抗痨药物 围产篇:产后性生活卫生

<<孕产妇生活禁忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>