第一图书网, tushu007.com

<<长寿百龄秘闻>>

图书基本信息

书名：<<长寿百龄秘闻>>

13位ISBN编号：9787530831694

10位ISBN编号：7530831690

出版时间：2002-1-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：赵雪慧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<长寿百龄秘闻>>

内容概要

《长寿:百龄秘闻》共收集在《长寿》（原《华夏长寿》）杂志刊登过的51篇文章，通过不同国家和地区、不同民族和人种的百龄长寿者的不同长寿经验，向读者揭示了长寿的秘密。
只要努力开拓自身潜力，长寿之路可以通向每一个人。
尽管人的自然寿命应该在百岁以上，为什么才仅有少数人活到百岁宁这是因为并不是所有的人都开发了长寿的宝藏。

第一图书网, tushu007.com

<<长寿百龄秘闻>>

书籍目录

一 漫谈长寿
二 怎样才能活到百岁
三 人类寿命的世界探究
四 为什么大多数人活不到百岁
五 长寿者的体质有何特点
六 胖瘦与寿命
七 矮个子长寿的奥秘
八 女性多高寿
九 性格与寿命的关系
十 世界长寿国之一——意大利
十一 日本百岁老人的长寿秘密
十二 洪扎库特人长寿之谜
十三 漫话秘鲁长寿村
十四 世界长寿村之秘
十五 美国百岁女寿星养生有术
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com