第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病家常食谱>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病家常食谱>>

13位ISBN编号：9787530831762

10位ISBN编号：7530831763

出版时间：2002-1-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：朱传湘,胡方林,邹万成

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病家常食谱>>

内容概要

如果说人的生命历程是一首歌，那么喜怒哀乐、生老病死就是她离不了的旋律。
这个旋律的丰富多彩和隽永绵长，是人类永恒追求的主题。

随着人类文明的发展和社会的进步，人们对自身的健康状况给予了越来越多的关注。
然而，尽管医药科学的发展日新月异，但对许多慢性疾病的治疗仍然没有找到特效的药物和方法。
因此，寻找药物之外的治疗良方，就显得格外重要了。
可以认为，延缓或阻断慢性疾病的发展进程，就是最好的治疗，饮食治疗、生活调理就是其中最简便、最有效、最需要的方法之一。

自神农尝百草开始，我们的祖先就开始了对健康和延寿良方的苦苦追寻。
“民以食为天”“身以健得寿”“物可益人，亦可损人”就是先人们饮食观和健康观的朴素写照。
中华民族自古以来就非常重视饮食的服用和调配，不仅以食养生，还用食物治疗疾病，认为“药食同源，药食同理，药食同用”，更有“药疗不如食疗”之说。
数千年来，中国历代医家对防病治病、益寿延年、强身健体、养颜健美等方面食物的开发、研究、运用都非常重视，并积累了丰富的内容和经验，形成了一个巨大的宝库。

为了深入发掘祖国这一丰富宝藏，并使之与现代医学的优秀成果相得益彰，造福人民，造福全人类；满足读者对科学的饮食观和健康的饮食方法的追求，回答病患者和某些特殊营养需求者如何选择食物，怎样利用食物才能既满足身体健康的需要，同时又能享受美味大饱口福，天津科学技术出版社策划了《中华食疗妙方佳肴>丛书的选题，建议由我担任主编，并邀请国内一些有影响的专家参与内容的设计和承担编写工作。
目前已完成了《高血压家常食谱》《高血脂家常食谱》《肥胖症家常食谱》《肾病家常食谱》《糖尿病家常食谱》《胃肠病家常食谱》《肝胆病家常食谱》《孕妇家常食谱》《产妇乳母家常食谱》《女性养颜健美家常食谱》《男性强身健体家常食谱》的编写。

本丛书师法古人，汲取了祖国医学的经典遗产；立足现代。
利用了现代科学的杰出成果；古今结合，甄别了各类膳食的特点功效。
各册分别就柯关疾病或特殊生理状况的营养、保健知识进行了通俗易懂的阐释；按照主食、菜肴、药膳、药汤、药粥、药茶等分门别类地详细介绍了各类膳食的原料组成、制作方法、营养含量、营养特点、注意事项等，为读者提供了大量的、操作简易、营养美味的候选食谱；遵循辨证选膳的原则，对各类疾病的病因及病征进行细分，并据此列出了相应的膳食品种以帮助读者真正做到对症饮食。

我们怀着对祖国医药、饮食文化的敬仰和对人类生命的珍爱完成了这套丛书，愿以此书的出版对中华民族五千年来医药、饮食文化的继承和人类生命质量的提高贡献一分绵薄之力。

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病家常食谱>>

书籍目录

一 概述
二 糖尿病的辨证选膳
三 糖尿病与心脑肾血管病变
四 糖尿病与肝胆系统病变
五 糖尿病与消化系统病变
六 糖尿病与神经衰弱
七 糖尿病与皮肤病变
八 糖尿病与感染
九 糖尿病与妊娠
十 糖尿病与性阳痿
十一 糖尿病与性冷淡
十二 糖尿病与肺结核
十三 糖尿病与骨骼病变
十四 糖尿病性眼病（视网膜炎）

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病家常食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com