

<<高血压家常食谱>>

图书基本信息

书名：<<高血压家常食谱>>

13位ISBN编号：9787530831779

10位ISBN编号：7530831771

出版时间：2002年1月1日

出版时间：天津科学技术出版社

作者：欧林德

页数：171

字数：139000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压家常食谱>>

内容概要

本丛书师法古人，汲取了祖国医学的经典遗产；立足现代，利用了现代科学的杰出成果；古今结合，甄别了各类膳食的特点功效。

各册分别就相关疾病或特殊生理状况的营养、保健知识进行了通俗易懂的阐释；按照主食、菜肴、药膳、药汤、药粥、药茶等分门别类地详细介绍了各类膳食的原料组成、制作方法、营养含量、营养特点、注意事项等，为读者提供了大量的、操作简易、营养美味的侯选食谱；遵循辨证选膳的原则，对各类疾病的病因及症征进行细分，并据此列出了相应的膳食品种以帮助读者真正做到对症饮食。

<<高血压家常食谱>>

书籍目录

概论 高血压与高血压病 高血压与高血压病的饮食原则 高血压与高血压病的饮食宜忌 高血压病患者家常食谱 主食菜肴 药膳菜 药汤 药粥 药茶（饮） 药酒 高血压病患者辨证选膳

<<高血压家常食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>