

<<孕妇家常食谱>>

图书基本信息

书名：<<孕妇家常食谱>>

13位ISBN编号：9787530831823

10位ISBN编号：7530831828

出版时间：2003-1-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：谭兴贵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕妇家常食谱>>

内容概要

本丛书师法古人，汲取了祖国医学的经典遗产；立足现代，利用了现代科学的杰出成果；古今结合，甄别了各类膳食的特点功效。

各册分别就相关疾病或特殊生理状况的营养、保健知识进行了通俗易懂的阐释；按照主食、菜肴、药膳、药汤、药粥、药茶等分门别类地详细介绍了各类膳食的原料组成、制作方法、营养成分、营养特点、注意事项等，为读者提供了大量的、操作简易、营养美味的侯选食谱；遵循辨证选膳的原则，对各类疾病的病因及症征进行细分，并据此列出了相应的膳食品种以帮助读者真正做到对症饮食。

<<孕妇家常食谱>>

书籍目录

孕早期营养保健特点孕早期营养食谱 主食 枣泥包 素馅包子 红糖蜂糕 鸡汤馄饨 小窝头 什锦糖包 绿豆糕 猪肉芹菜水饺 芝麻包 肉丝羹浇面 小米面发糕 三合面发糕 姜汁黄鳝饭 山楂晶片糕 山药糕 脆片 馄饨鸭 红果酪 菜肴 锅贴里脊 烧豆腐丸子 甘蔗年牛肉丸 蟹肉丸子 三色银芽 烧油菜 红烧牛肉 芝麻菠菜 凉拌芹菜叶 热菜类 冷菜类 药膳菜 药汤(羹) 药粥 药茶(饮) 其他孕中期营养保健特点孕中期营养食谱 主食 菜肴 药膳菜 药汤(羹) 药粥 药茶(饮) 孕后期的营养保健特点孕后期营养食谱 主食 菜肴 药膳菜 药汤(羹) 药粥 药茶(饮) 参考文献

<<孕妇家常食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>