

<<产妇乳母家常食谱>>

图书基本信息

书名：<<产妇乳母家常食谱>>

13位ISBN编号：9787530831830

10位ISBN编号：7530831836

出版时间：2003-1-1

出版时间：天津科学技术

作者：谭兴贵

页数：218

字数：172000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<产妇乳母家常食谱>>

内容概要

本丛书师法古人，汲取了祖国医学的经典遗产；立足现代，利用了现代科学的杰出成果；古今结合，甄别了各类膳食的特点功效。

各册分别就相关疾病或特殊生理状况的营养、保健知识进行了通俗易懂的阐释；按照主食、菜肴、药膳、药汤、药粥、药茶等分门别类地详细介绍了各类膳食的原料组成、制作方法、营养含量、营养特点、注意事项等，为读者提供了大量的、操作简易、营养美味的侯选食谱。

<<产妇乳母家常食谱>>

书籍目录

产褥期母体的生理变化及营养要求产褥期饮食宜忌产褥期家常食谱 主食 菜肴 药膳菜 药汤(羹) 药粥 药茶(饮) 哺育期乳母的生理特点和营养要求哺育期饮食宜忌哺育期家常食谱 主食 菜肴 药膳菜 药汤(羹) 药粥 药茶(饮) 参考文献

<<产妇乳母家常食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>