

## <<高血脂家常食谱>>

### 图书基本信息

书名：<<高血脂家常食谱>>

13位ISBN编号：9787530833650

10位ISBN编号：7530833650

出版时间：2003-1-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：谭兴贵

页数：233

字数：184000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血脂家常食谱>>

### 内容概要

本丛书师法古人，汲取了祖国医学的经典遗产；立足现代，利用了现代科学的杰出成果；古今结合，甄别了各类膳食的特点功效。

各册分别就相关疾病或特殊生理状况的营养、保健知识进行了通俗易懂的阐释；按照主食、菜肴、药膳、药汤、药粥、药茶等分门别类地详细介绍了各类膳食的原料组成、制作方法、营养含量、营养特点、注意事项等，为读者提供了大量的、操作简易、营养美味的侯选食谱。

## <<高血脂家常食谱>>

### 书籍目录

概述 高脂血症的定义 高脂血症的诊断 高脂血症的饮食调理原则 高脂血症的饮食宜忌常用降脂中药和食物 常用降脂中草药 常用降脂食物 常用降血脂药食的作用机理高脂血症家常食谱 主食 菜肴 药膳 药粥 药汤 药茶 药饮 药酒 药膏 果脯辨证选膳 脾虚湿盛型 气血不足型 痰浊中阻型 肝肾阴虚型 肝胆湿热型 肝火上炎型 气滞血瘀型 主要参考文献

<<高血脂家常食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>