

<<寿亲养老新书>>

图书基本信息

书名：<<寿亲养老新书>>

13位ISBN编号：9787530834176

10位ISBN编号：7530834177

出版时间：2003-5

出版时间：天津科学技术出版社

作者：邹铤

页数：164

字数：111000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<寿亲养老新书>>

### 内容概要

《寿亲养老新书》中以老年养生为专题，详述修身养性、药物与食治调理、按摩腧穴等保健内容，并附各类方剂120余首。

另外还论述了老年日常起居、闲情逸志、将息与养性以及古今善行、行孝劝善和传闻轶事等方面。

宋代陈直撰著的《寿亲养老新书》内容丰富，采撷占书简略适当，载方用药突出实用性。书成后，一直为后世养生学家所重视，是一部食治与养生不可多得的参考之书。

<<寿亲养老新书>>

作者简介

作者:(宋)陈直 注释解说词:张成博、杨海燕、李文华

<<寿亲养老新书>>

书籍目录

卷之一

- 饮食调治第一
  - 形证脉候第二
  - 医药扶持第三
  - 性气好嗜第四
  - 宴处起居第五
  - 贫富祸福第六
  - 戒忌保护第七
  - 四时养老总序第八
    - 四时通用男女老人方
  - 春时摄养第九
    - 春时用药诸方
  - 夏时摄养第十
    - 夏时用药诸方
  - 秋时摄养第十一
    - 秋时用药诸方
  - 冬时摄养第十二
    - 冬时用药诸方
  - 食治养老序第十三
  - 食治老人诸疾方第十四
    - 食治养老益气方
    - 食治明目方
    - 食治耳聋耳鸣诸方
    - 食治五劳七伤诸方
    - 食治老人虚损羸瘦诸方
    - 食治老人脾胃气弱方
    - 食治老人泻痢诸方
    - 食治老人烦渴热诸方
    - 食治老人水气诸方
    - 食治喘嗽诸方
    - 食治脚气诸方
    - 食治诸淋方
    - 食治噎塞诸方
    - 食治冷气诸方
    - 食治诸痔方
    - 食治诸风方
  - 简妙老人备急方第十五
    - 续添
- 卷之二  
卷之三  
卷之四

<<寿亲养老新书>>

编辑推荐

《寿亲养老新书》为宋代陈直撰著，元代邹铉续增。

全书4卷，初刊于元大德十一年(1307)。

其中，卷1即元代邹铉在宋代陈直《养老奉亲书》原文的基础上稍加修订而成；卷2—4为邹铉续增。

<<寿亲养老新书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>