

<<家常美食DIY>>

图书基本信息

书名：<<家常美食DIY>>

13位ISBN编号：9787530835753

10位ISBN编号：7530835750

出版时间：2005-1

出版时间：阎喜霜 天津科学技术出版社 (2010-02出版)

作者：阎喜霜

页数：77

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家常美食DIY>>

前言

《家庭美食DIY》为《迷你食谱》系列丛书之一，主要介绍了各种家常美食的制作方法，如，鲜藕夹山楂、香煎鸡饼、栗子烧白菜、草菇炒鱼片、多味上浆肉丝等。书本最后还附有食物相克中毒图解和食物胆固醇含量两张图表。

《家庭美食DIY》图文并茂，制作材料简单易取，实用性、可操作性强，适合广大家庭主妇、美食爱好者、营养关注者参考使用。

<<家常美食DIY>>

内容概要

《家庭美食DIY》主要介绍了各种家常美食的制作方法，如，鲜藕夹山楂、香煎鸡饼、栗子烧白菜、草菇炒鱼片、多味上浆肉丝等。

书本最后还附有食物相克中毒图解和食物胆固醇含量两张图表。

《家庭美食DIY》图文并茂，制作材料简单易取，实用性、可操作性强，适合广大家庭主妇、美食爱好者、营养关注者参考使用。

<<家常美食DIY>>

书籍目录

鲜藕夹山楂双菇烩茼蒿炒萝卜香煎鸡饼奶油冬瓜球扒全素草菇冬瓜球栗子烧白菜回锅肉九转豆腐草菇炒鱼片小瓜炒肉片虾子烧冬笋栗子扒白菜炒茭白绣球白菜墩家常牛肉丝家常牛蹄筋清蒸酿肉素鸡多味上浆肉丝虾子烧白菜头青椒炒黄瓜素烧茄子拌蒸茄泥东坡肘子宫保鸡丁金银花萝卜汤北杏炖雪梨清炖蟹粉狮子头蟹黄茭白火腿笋丝炒豆苗火腿烧盖蓝菜椿芽蚕豆醋烹土豆丝芥末拌肚丝蜜汁莲藕海米炒芹菜扒素鱼翅桃仁丝瓜龟贝素鱼翅葱烧鲫鱼锅巴虾仁冬笋炒雪菇姜拌海带腊肉炒菜薹奇香异果素炒苦瓜炸萝卜丸子冬菇扒茼蒿冬菇韭菜怪味素鸡干煸冬笋素炒蕹菜蒜茸荷兰豆口蘑烧扁豆樱桃肉多味凉粉多味蔬菜丝冬菜蒸肉海米笋尖豆腐碧绿烹银针炒素什锦炒合菜鲜口蘑蚕豆韭黄干丝三丝生菜开水白菜榨菜肉丝肉丝炒蒜黄腊肠炒油菜肉末炒黄豆雪里蕻鸡丝炒佛手旱蒸脑花鱼鸡蒙豆苞腰花双笋牛肉炒茭笋丝炒鲜黄花菜油焖冬菇酸辣白菜肉片烧菜花熘腰花红油抄手火爆腰花麻酱腰片腊味荷兰豆炸藕夹烩肚丝香蒜新爆三样翠椒酿肉剁椒烧鱼头豆角煎蛋蚂蚁上树菠萝古老肉芫爆肚丝扒肘子虎皮扣肉薏苡仁炖海带宫保虾仁食物相克中毒图解食物胆固醇含量

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>