

<<低热量食谱-04>>

图书基本信息

书名：<<低热量食谱-04>>

13位ISBN编号：9787530835791

10位ISBN编号：7530835793

出版时间：2005-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：阎喜霜

页数：77

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<低热量食谱-04>>

### 内容概要

《健康美味百分百4：低热量食谱》随着人民生活水平的提高，人们的饮食习惯、消费取向、对与饮食相关的基本知识的需求都在发生根本性的转变。

人们已不满足于吃得饱、吃得好，吃得科学、吃得健康正在成为时尚。

为了满足广大读者对饮食基本知识的需求，提高公众自我保健、自我服务的意识和能力，本着通俗易懂、科学性与实用性相结合、可读性与趣味性相结合的原则，我们组织编写了这套《迷你食谱》。

<<低热量食谱-04>>

书籍目录

1 海米烧白菜2 白菜烩粟3 奶油白菜心4 芹菜鱼丝5 酱爆芹菜心6 芹菜鲤鱼丝7 芹菜蒸鱼8 香芹肉片9 雪菜肉丝10 芝麻菠菜11 鲜蘑扁豆12 姜汁扁豆13 冬菇熏鸡翅14 浇汁鱼胡萝卜15 糖醋萝卜卷16 胡萝卜炒肉丝17 氽羊肉萝卜汤18 蕨菜鱼头汤19 竹笋枸杞20 虾仁蚕豆21 酸辣葫芦22 鱼香黄瓜23 黄瓜肉片24 赛香瓜25 桃仁黄瓜26 香干黄瓜27 番茄瓜段28 虾皮炒黄瓜片29 猪耳拌瓜丝30 素酿苦瓜.....

<<低热量食谱-04>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>