

<<粥·馅>>

图书基本信息

书名：<<粥·馅>>

13位ISBN编号：9787530835838

10位ISBN编号：7530835831

出版时间：2005-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：阎喜霜

页数：77

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

随着人民生活水平的提高,人们的饮食习惯、消费取向、对与饮食相关的基本知识的需求都在发生根本性的转变。

人们已不满足于吃得饱、吃得好,吃得科学、吃得健康正在成为时尚。

为了满足广大读者对饮食基本知识的需求,提高公众自我保健、自我服务的意识和能力,本着通俗易懂、科学性与实用性相结合、可读性与趣味性相结合的原则,我们组织编写了这套《迷你食谱》

。

<<粥·馅>>

书籍目录

百合杏仁赤豆粥
土豆肉末粥
鸡肝粥
肉末菜粥
芹菜馅
杨巴水饺馅
野菜水饺
酸菜猪肉馅
八宝粥
水果麦片粥
山药花生粥
栗子粥
三鲜水饺
红油水饺
猪肉韭菜水饺
天津包子
猪腰薏米粥
大麦米粥
黑豆小麦煎
山药薏米粥
上海小笼包
山东包子
鲜肉包子馅
三丁包子馅
煎素豆鱼
无花果粥
时蔬肉丸
玉米瘦肉粥
香菇素菜包子馅
水晶馅包
黑洋酥包馅
猪油豆沙包
翠椒酿肉
桃仁山楂粥
蚕豆烘蛋
黑豆牡蛎粥
干菜包
猪油开花包
香菜水饺
状元水饺馅
豆角煎蛋
白粥
高粱南瓜饼
刺梨冰粥
猪肉西葫芦水饺馅

<<粥·馅>>

台湾藕馅
青椒水饺馅
冬瓜水饺馅
香附麦片粥
木瓜粥
五谷豆糙米粥
山药杏仁粥
苦瓜水饺馅
萝卜饺子馅
牛肉海蛎子水饺馅
牛肉荸荠水饺馅
萝卜火腿粥
鲤鱼赤豆粥
草菇鱼片粥
猪肝蛋黄粥
茄子羊肉水饺馅
鱼肉水饺馅
豆芽韭菜水饺馅
鸡蛋菠菜水饺馅
天麻鱼头粥
蜜枣桂圆粥
香菇虾仁粥
菠菜木耳粥
素什锦饺子馅
丁香素水饺馅
三菇水饺馅
素萝卜丝水饺馅
皮蛋鱼片粥
西瓜煎饼
鲜味鱼片粥
小米南瓜粥
酱豆腐素水饺馅
鸡冠萝卜水饺馅
素三鲜水饺馅
腐竹水饺馅
冰糖白木耳粥
煎蒸白菜卷
皮蛋瘦肉粥
生滚鱼片粥
清真饺子馅
老边饺子馅
酸菜海蛎子水饺馅
白菜海蛎子水饺馅
风味丝瓜酿肉
冬瓜玉米面粥
绿豆粥
薏米百合粥

<<粥·馅>>

墨鱼水饺馅

三丝菠菜

干虾烧菠菜头

牡蛎水饺馅

紫米粥

玉米粥

食物相克中毒图解

食物胆固醇含量

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>