

<<蔬菜药用70例>>

图书基本信息

书名：<<蔬菜药用70例>>

13位ISBN编号：9787530838150

10位ISBN编号：7530838156

出版时间：2005-4

出版时间：天津科学技术出版社

作者：李树和

页数：184

字数：129000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<蔬菜药用70例>>

### 内容概要

为了便于人们更好地得用蔬菜，以达到“食用健身、药用治病”的目的，特别是在目前蔬菜生产质量不高，无公害蔬菜生产较少的情况下，更是有必要将科学食用蔬菜的方法以及蔬菜的药用价值介绍给人们。

书中较系统地介绍了各类蔬菜的名称特性、上市季节、选购方法、营养价值、保健特性、食疗方法以及相关知识等，内容丰富实用，形式短小多样，文字通俗易懂，集知识性、科学性和实用性于一体，适于家庭和餐饮业人员阅读作用，亦可供大专院校、培训班作教学参考。

<<蔬菜药用70例>>

书籍目录

蔬菜与人类健康 1、人类为什么要食用蔬菜 2、如何除去蔬菜上的残留的农药 3、蔬菜的保健作用 4  
、蔬菜食用禁忌根菜类蔬菜 1、萝卜 2、胡萝卜 3、甘薯 4、大头菜 5、紫菜头 6、牛蒡 7、豆薯 8、  
根芹菜茎菜类蔬菜 1、姜 2、土豆 3、藕 4、榨菜 5、竹笋 6、苜蓝 7、山药 8、莴笋 9、芋头 10、荸  
荠 11、芦笋 12、茭白 13、菊芋 14、菜薹叶有类蔬菜 1、大白菜 2、洋白菜 3、油菜 4、韭菜 5、大  
蒜 6、大葱 7、洋葱 8、菠菜 9、芹菜 10、香菜 11、茴香 12、空心菜 13、生菜 14、乌塌菜 15、百  
合 16、香椿.....

<<蔬菜药用70例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>