

<<三七>>

### 图书基本信息

书名：<<三七>>

13位ISBN编号：9787530839300

10位ISBN编号：7530839306

出版时间：2005-4

出版时间：天津科学出版社

作者：黄鑫

页数：153

字数：88000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

现代社会，随着人们生活水平的提高，老百姓对日常生活中医疗保健的要求越来越高。作为我国传统文化的精髓，中医中药自古以来就承担着保障人民群众身体健康的重任，其疗效是不容否认的。

但是近年来，不少群众盲目迷信中药的滋补作用，认为只要服用中药就会对身体有益。而一些商家为了经济利益，则夸大了各种中药制成品的功效，大力宣传其“百病皆治”。在这种风气的影响下，中药“乱进补”之风越刮越盛。

为了澄清群众对中药的错误认识，使大家能够正确地服用中药，本书全面而系统地介绍中药三七，以期获得良好的社会效应。

为了使大家能够全面了解认识其功效，正确地使用三七，本书从实用的角度，用浅显易懂的语言，从各个方面对三七进行了介绍。

相信本书能够澄清以往一些读者对三七的错误认识，使更多的患者成为三七治病的受益者。

书籍目录

异名命名一、三七的来源与传说 (一)三七的来源 (二)三七的传说二、三七的品种与分类 (一)三七的品种分类 (二)三七的选购方法 (三)三七的家庭贮藏三、三七的鉴别 (一)性状鉴别 (二)显微鉴别 (三)理化鉴别四、三七的现代研究 (一)三七的化学成分 (二)三七的药理作用 (三)三七的临床应用五、三七的功效 (一)三七的性味归经 (二)三七的功用主治 (三)三七的配伍应用六、三七的服食方法 (一)三七的用法和用量 (二)三七的服食宜忌七、常用古今选 (一)止血散瘀定痛 (二)活血化瘀 (三)活血止痛,续筋接骨 (四)验方八、药膳配方精选 (一)药粥方 (二)菜肴方 (三)汤疗方 (四)药酒方 (五)糕点方 (六)冲服方 (七)茶疗方九、三七的栽培 (一)三七的栽培方法 (二)三七的采集方法

## 章节摘录

一、三七的来源与传说 三七是今天老百姓所熟知的一味中药，作为一种药食同源的植物，自古以来都被认为有活血化瘀、止血、消肿止痛等功效。

早在明朝以前，许多本草著作及医书中就有了关于三七的记载。

著名医学家李时珍在《本草纲目》中认为三七能治一切血病。

清朝医家赵学敏在《本草纲目拾遗》中写到：“人参补气第一，三七补血第一，味同而功亦等。

”而近代的名医谢观在《中国医学大辞典》中写道：“三七能通能补，功效最良，是中药之最珍贵者。

”历史上的众多医家对三七的功效给予充分的肯定。

现代的中医临床更是将三七视为常用药之一。

随着科学技术的进步，对三七的研究逐渐得到了人们的重视，对其应用也上了个新台阶，各种三七制品纷纷出现。

可以说，现代人已经将三七作为活血化瘀、止血止痛药的代名词了。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>