

<<以笑容提高免疫力>>

图书基本信息

书名：<<以笑容提高免疫力>>

13位ISBN编号：9787530840382

10位ISBN编号：753084038X

出版时间：2006年04月

出版时间：天津科学技术出版社

作者：高户贝拉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<以笑容提高免疫力>>

### 内容概要

本书以图文并茂的形式向紧张工作、生活在都市的大众群体介绍了如何通过笑容（微笑）来缓解压力，提高免疫力，为什么笑容可以提高免疫力，以及消除、缓解压力和保健操等，简便易学，通俗易懂。

<<以笑容提高免疫力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>