第一图书网, tushu007.com

<<以笑容提高免疫力>>

图书基本信息

书名:<<以笑容提高免疫力>>

13位ISBN编号: 9787530840382

10位ISBN编号:753084038X

出版时间:2006年04月

出版时间:天津科学技术出版社

作者:高户贝拉

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<以笑容提高免疫力>>

内容概要

本书以图文并茂的形式向紧张工作、生活在都市的大众群体介绍了如何通过笑容(微笑)来缓解压力,提高免疫力,为什么笑容可以提高免疫力,以及消除、缓解压力和保健操等,简便易学,通俗易懂。

第一图书网, tushu007.com

<<以笑容提高免疫力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com