

<<10分钟方便锅>>

图书基本信息

书名：<<10分钟方便锅>>

13位ISBN编号：9787530840870

10位ISBN编号：7530840878

出版时间：2006-12

出版时间：天津科技

作者：陈进祥

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<10分钟方便锅>>

### 内容概要

10分钟能不能完成一道料理？

10分钟能不能煮出全家人都爱吃又都吃得饱的好味道？

现代人生活忙碌，花在厨房的时间实在有限，老是在外面吃，又不免担心营养、卫生等问题，不管嘴巴刁不刁，也总有吃腻的时候。

其实，想要轻松快速烧出一道香喷喷、热腾腾的料理，或是想要只煮一道好菜就可以全家饱的料理，一点也不难，只要将家中常见的食材，酱料组合搭配，就可以让一桌子等着吃的嘴，个个满足又开心！

简单、方便、迅速、好吃又养生，正是本书的主题，并在食谱之前，以清楚明白的图文介绍了：市售汤汁调味料介绍、自制各式蘸酱、炖一锅好高汤、10分钟速煮锅、蔬食方便锅、古早味家常锅、炖补养生锅。

## <<10分钟方便锅>>

### 书籍目录

推荐序作者序本书特色&计量标准市售各式汤汁、调味酱介绍自制各式蘸酱熬一锅好高汤一锅全家变化吃PART1 10分钟速煮锅 味噌特级海鲜锅 鲜虾蟹肉咖喱煲 泰式酸辣火锅 梨香鲍菇猪肚汤 鲍鱼珍珠锅 麻辣肠旺鸭血锅 茼蒿毛蟹锅 瓜肉泡面 松茸豆腐煲 麻油红虾锅 泡菜年糕锅 番茄肉酱排骨锅 椰香咖喱锅 泡菜肉片锅PART2 蔬食方便锅 半天笋三鲜煲 野菜综合锅 素菜酸辣锅 金钱鱼卷锅 绣球木瓜锅 紫衣豆腐锅 白菜菇菇锅 马蹄汤圆锅 山药五谷粥 味噌木瓜汤 什锦素鱼翅膀 南瓜海鲜盅 百合干贝丝瓜粥 茼蒿时蔬锅 PART3 古早味家常锅PART4 炖补养生锅

<<10分钟方便锅>>

章节摘录

插图

<<10分钟方便锅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>