

<<做孩子的心理医生>>

图书基本信息

书名：<<做孩子的心理医生>>

13位ISBN编号：9787530847510

10位ISBN编号：7530847511

出版时间：2008-10

出版时间：天津科学技术出版社

作者：李敏

页数：300

字数：278000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做孩子的心理医生>>

前言

如何让孩子喝好“人生三杯水”人的一定要喝三杯水：苦水、甜水、白开水。

这三杯水是必须要喝的，正因为喝的顺序不同，人生也才各异。

从小喝苦水长大的孩子，一般意志坚强，生存能力强，他们总会喝到人生中的甜水；从小喝甜水长大的孩子，没有经历过风雨，吃不得苦，但现实是无情的，甘甜尽后就是苦水了；从小喝白开水长大的孩子，平平淡淡，一生平庸。

孩子喝水的顺序不同，就会有不同的人生。

正所谓“苦尽甘来，甘尽苦来”。

作为父母，最重要的就是抉择先让孩子喝哪杯水。

<<做孩子的心理医生>>

内容概要

本书高举素质教育的大旗，从日常生活的心理调适，不良习惯的心理调适，“问题”孩子的心理调适，灾难后孩子的心理调适，突破成功瓶颈的心理训练，打造孩子的心理资本，让孩子做未来的强者等方面，告诉你如何去培养孩子，做好孩子的心理医生，给孩子一个光明的未来。

生活中，有些父母总喜欢命令孩子去做事，当孩子不愿意做时，就强迫他去做，这样做是在显示父母的权力，标榜父母的身份、年龄与体力，弱小的孩子当然抗争不过。

但时间久了，就会引发孩子的对抗心理，结果是“言者谆谆，听者藐藐”，和公开表示不服没有两样。

<<做孩子的心理医生>>

书籍目录

第一章 家有儿女，学做孩子的心理医生——父母首先要了解孩子 你家的孩子你不懂 不要与孩子的心灵脱节 孩子成了熟悉的陌生人 不要做孩子的“竞争”对手 别总把自己当爸妈 满足孩子渴求平等的心理需求 把孩子与作“书”去读 和孩子一起感受、一起成长 父母要有一颗童心 不要总想把孩子变成“小大人” 孩子的梦，需要仔细倾听 孩子的梦反映了一些重要情况 自由是对孩子爱的核 让孩子拥有走向社会的心理力量 让孩子在假期“变小”几岁 让快乐惦记着孩子

第二章 听听孩子的心里话，你才知道怎样做父母——孩子的日常心理调适 “我们小孩儿也很可怜” 听听孩子的心里话 “求求你们，表扬我” 孩子的内心更企盼父母的赏识 “真想用零花钱把爸妈买下来” 孩子需要父母的陪伴 “我为什么这么丑” 对孩子自卑心理的调适 “没有人跟我玩” 对孩子孤独心理的调适 “奶奶，别用鬼来吓我” 对孩子恐惧心理的调适 “我活着还有什么意思” 对孩子抑郁心理的调适 “我怕见到叔叔阿姨” 对孩子害羞心理的调适 “我就是要坐车去上学” 对孩子攀比心理的调适

第三章 儿时养成的习惯，决定孩子的一生——对孩子不良习惯的心理调适 微笑着去唱生活的歌谣 帮孩子摆脱抱怨的习惯 懒惰，“灵鸟”也会变“笨鸟” 帮孩子摆脱懒惰的习惯 揭穿？荣誉？

还是善待 帮孩子摆脱说谎的习惯 剪断心中的那份“惦记” 帮孩子摆脱偷东西的习惯 溺爱养出“白眼狼” 帮孩子摆脱自私的习惯 你不理财，财不理你 帮孩子摆脱胡乱花钱的习惯 为什么我们的孩子不懂“责任” 帮孩子摆脱不负责任的习惯 针对贪玩，以玩制玩 帮孩子摆脱贪玩的习惯 速度也是一种实力 帮孩子摆脱拖延的习惯 一屋不扫，何以扫天下 帮孩子摆脱不爱整洁的习惯

第四章 没有教不好的孩子，只有不懂教育的家长——对“问题”孩子的心理调适 叫他往东他往西，叫他撵狗他赶鸡 对逆反孩子的心理调适 为何总守不住自己的脾气 对任性孩子的心理调适 逃学后，我们该去哪 对逃学孩子的心理调适 别让打架出卖了尊严 对打架孩子的心理调适 成熟，要用吸烟来证明吗 对吸烟孩子的心理调适 郁闷，该怎样来消解 对喝酒孩子的心理调适 寻回自我，不为青春迷途埋单 对孩子迷恋网络游戏的心理调适 在不幸的半径中越走越累 对悲观孩子的心理调适 不要抛弃，把失落的孩子找回来 离家出走孩子的心理调适 谢绝死神的宴请 对自杀孩子的心理调适

第五章 宽容些，别和成长中的孩子较劲——对孩子成长问题的心理调适 面对“性”，我们能闭口不谈吗 重视孩子的性教育 妈妈，我是男孩还是女孩 对性别错位孩子的心理调适 自慰不是一种慢性的毒 对自慰孩子的心理调适 早恋无罪，对我们宽容些 对早恋孩子的心理调适 当追星变成一种“病” 对追星孩子的心理调适 当美丽划伤了自尊 对肥胖孩子的心理调适 恋，并网络着 对网恋孩子的心理调适

第六章 让悲不再痛，让哀不再伤——筑牢灾难后孩子的心灵大厦 熟悉的地方没有风景 家庭不幸时的心理调适 灾难教会我们什么 灾难降临时的心理调适 愿逝者安息，生者坚强 孩子痛失亲人后的心理调适 直面灾难后的第二次伤害 孩子致残后的心理调适 生命的奖赏永远在旅途终点 孩子获得生还后的心理调适 他们，只是去了美丽的天堂 孩子目击死亡后的心理调适 放下沉重的心，重拾希望的梦 帮孩子进行心理减压 重视灾难后的“心理重建” 帮孩子摆脱灾难带来的心理阴影 天堂下的心理应激 孩子更需要的是心理关怀

第七章 重视孩子的学习，更要培养他的成功特质——突破孩子成功瓶颈的心理训练 陪孩子成长，而不是替孩子成长 不要“包办”孩子的未来 当学习“生病”的时候 孩子学习疲劳，怎么办 不能改变考试，那就改变心情 考试焦虑，怎么办 有一种“满分”叫做放手 孩子迷恋分数，怎么办 落榜不落志 高考落榜生的心理调适 为孩子的生命力加上正号 培养孩子积极向上的正向力量 让想象力激发创造力 开发孩子的右脑潜能 专注能提高成功的概率 培养孩子专注的品质 乖乖被人管的孩子不会太成功 训练孩子的独立思考能力 帮助别人，也是在帮助自己成功 培养孩子成功的人际关系

第八章 有个好的心理，才有美好的未来——打造孩子的心理资本 全力以赴，你也可以成为主角 培养孩子坚持不懈的意志 努力把每一件小事做好 培养孩子注重细节的意识 只为成功找方法，不为失败找借口 培养孩子解决问题的能力 不要让痛苦占据心灵 培养孩子主动适应环境的能力 好奇心是发明创造的基础 呵护和培养孩子的好奇心 努力找到属于自己的最佳位置 让孩子尽情发挥自己的优势 诚信是孩子终身可依靠的资本 培养孩子讲诚信的品德 把孩子手带进成功的跑道 培养孩子“敢”字当头的冒险精神 从逆境中看到希望 培养孩子的逆境情商

第九章 如何说孩子才会听，怎样说孩子才肯做——让父母与孩子的沟通无阻 理解孩子，父母要有“

<<做孩子的心理医生>>

知子之明” 用理解善待孩子 你会说话，孩子就会听话 对孩子说话要讲求技巧 当上帝对你说“不”的时候 别对孩子总是斥责 你的批评，孩子喜欢听吗 换种方式批评孩子 嘘，别再对孩子唠叨了 对孩子不要总是唠叨不停 成长路：多给孩子些笑容 用微笑与孩子沟通 一个眼神改变一个孩子 用眼神与孩子沟通第十章 长大了，我要做最好的自己——让孩子做未来的强者 将“乐观”打开一毫米 培养乐观的小孩儿 给他翅膀，让他飞 培养独立的小孩儿 自律，成大事者的必备能力 培养自律的小孩儿 不再有床底下的哭泣 培养勇敢的小孩儿 妈妈，我该拿什么来爱你 培养感恩的小孩儿 有主见才有远见和未来 培养有主见的小孩儿 也给心灵“整整容” 培养有爱心的小孩儿 小孩子必备的“三大气质” 培养有气质的小孩儿

<<做孩子的心理医生>>

章节摘录

俗话说：“半大小子，气死老子。”

”初中孩子正处于青春逆反期，会表现出不听话，爱和大人顶嘴，叫他往东他偏往西，叫他打狗他偏赶鸡的一种强烈逆反。

正处于青春期的孩子视野更开阔了，自主意识更强了，不再像以往的孩子那样时时处处听从家长的命令。

他们已经有了自己评判事务的标准和看待问题的特有角度。

这些特有的标准和角度在他们同龄人之间心领神会，但在一些家长的眼里却是混沌一片，不知做何解释。

一些家长渴望明白个究竟，随时随地都想监控自己的孩子，而孩子随时随地又想摆脱家长的监控。

在监控与反监控的较量中，世代沿袭的家长的权威和地位正经受着前所未有的质疑和挑战。

孩子们对于家长的一言堂的管教方式产生了强烈的逆反心理，觉得自己干吗非得听他们的。

其实，出现这种情况很正常。

在孩子的发展过程中，会出现两个逆反期。

第一逆反期是孩子三四岁的时候，第二逆反期是孩子的初中阶段。

但两个逆反期有着明显的不同：孩子在第一逆反期，主要是为了争取父母的同意，以获得活动自由。

如非要自己穿衣服、自己走路等。

孩子在第二逆反期的自主独立要求范围更为广泛，是孩子在生理和心理上发展变化最为强烈的时期，孩子开始有了独立意识和成人意识，急切盼望能够摆脱父母的安排，并且能够根据自己的意愿来独立做事。

所以，当孩子上了初中，父母还像以前一样去接他时，孩子大多会对父母不理不睬，或面无表情，跟同学继续一边走一边说话，觉得父母像跟班一样尾随其后，给他丢人，甚至认为父母在有意跟踪他。

其实，父母大可不必为此担心和忧虑，心理专家指出：处于青春期的青少年的最大变化就是，从儿童期间依恋父母，转向依恋朋友，因此产生亲子关系冷淡，甚至有子女脱离家庭的倾向，这很正常，当他们度过这段逆反期后一切都会变好的。

<<做孩子的心理医生>>

编辑推荐

《做孩子的心理医生2》由天津科学技术出版社出版。

喂孩子一口饭，不如让他学会自己吃饭的本领；教孩子识一个字，不如培养他主动去学习的能力；为孩子安排一份工作，不如让他走出一条属于自己的路。

父母是孩子最好的老师，教育是孩子最好的营养，投资教育就是在投资未来。

为了孩子，翻开《做孩子的心理医生2》吧。

培养孩子，从关注孩子的心灵开始。

人生，难免有风雨，父母对孩子的爱就是一把伞，把人生的风雨挡在外面，让孩子未来的天空永远风和日丽。

<<做孩子的心理医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>