

<<胎教早教一点通>>

图书基本信息

书名：<<胎教早教一点通>>

13位ISBN编号：9787530847718

10位ISBN编号：7530847716

出版时间：2009-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：王竹星

页数：312

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胎教早教一点通>>

内容概要

胎教对大多数人来说，既熟悉又陌生。

为什么这么说呢？

熟悉是因为我们常常听说；陌生是因为我们从未接触过现实生活中的胎教，除非你是个妈妈，有过胎教的经验。

那么，胎教到底要做什么？

它有哪些内容？

不做胎教可以吗？

胎教要注意哪些问题呢？

……别急，本书是一本优生智慧锦囊，它将帮您解决这些问题。

<<胎教早教一点通>>

书籍目录

胎教：最早的教育 造就神童的重要环节——胎教 真实的案例：胎教现身说法 胎教并不神秘：什么是胎教 天才的神话是这样实现的 胎教种类：生育超常宝宝 孕妈妈疑问，专家好答复 把握聪明的前提：孕前优生也是胎教 龙生龙，凤生凤，老鼠生儿打地洞 预防遗传病：不能省略的遗传咨询 受孕前体检：把握好宝宝第一关 小心环境中隐藏的“宝宝杀手” 受孕前的营养准备和卫生知识 孕前补充叶酸和碘防胎儿畸形 把握受孕的年龄、季节以及时机 妊娠检查：胎教不可或缺的前提 怀孕了，孕妈妈的心从此放不下 为健康和安“买单”：妊娠检查 最必要的基本检查——B型超声波 专家呼吁：要鼓励孕妇做血清筛查 环境胎教：向不良环境勇敢地说“不” 让孕妈妈子宫环境更安全 孕妈妈居室布置要舒适 孕妈妈孕早期的生活纪律 孕妈妈孕期生活细节提示 孕期激情：夫妻性生活 把握关口：孕妈妈用药准则 补品补药，孕期不可乱用 孕妈妈忌涂清凉油和风油精 孕妈妈吃减肥药容易生畸胎 感受父爱的力量：父亲与胎教 参与胎教：父爱的力量 让胎儿熟悉父亲的声音 妻子怀孕，准妈妈胎教 营养胎教：给宝宝奉献好体质 胎儿器官发育与所需营养素 孕妈妈腹中宝宝益智健脑品 孕妈妈所需要的营养物质 孕妈妈孕期各种食物供应量 孕妈妈孕期宜吃的各种蔬菜 孕妈妈孕期饮食营养禁忌 胎儿畸形克星：补充叶酸 孕妈妈怎样合理补充钙剂 孕妈妈怎样合理补充铁 孕妈妈怎样合理补充锌 情绪胎教：快乐是最好的胎教 最好的胎教是快乐和微笑 仪容美造就孕妈妈好心情 让自己快乐和美丽起来 孕妈妈快乐小插曲 父母怎样做好情绪胎教 ……早教：胎教的延续和发展

<<胎教早教一点通>>

章节摘录

胎教：最早的教育 想你的时候，宝贝 我的天空有如雪花铺天盖地而来 正如我的思念
漫天飞舞而且洁白 抚摸你的时候，宝贝 我的思绪有如飘落的雪花 一片片向我涌来
用热血把我的生命吻化 提到“胎教”，你想到什么？
许多孕妇的直觉反应是“听轻柔的音乐，陶冶孩子的性情”。
更有孕妇说，“随时保持愉快的心情”，希望宝宝有副好脾气。
也常有孕妇说，“多看美的事物，想象孩子可爱的容颜，多喝牛奶”，宝宝以后才会长得白皙漂
亮。
重视亲子关系的父母会注意“多和宝宝说话，最好再和他玩玩游戏”。
注重语言发展的父母则可能再加上“每天讲故事”。
各种胎教秘方，从容貌到性情，从健康到亲子互动……包罗万象。
只要有人怀孕，各种教导妈妈“该这样做、不该那样做”的说法，就传得不亦乐乎；尤其是周遭亲友
的亲身经历，更成为准妈妈奉行的法则。
那么，到底什么才是胎教？
怎样才能有效地进行胎教？
我们希望本书能给你一个答案，并希望本书能帮助你正确地给宝宝实施胎教。

……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>