

<<婚恋要懂心理学>>

图书基本信息

书名：<<婚恋要懂心理学>>

13位ISBN编号：9787530849163

10位ISBN编号：7530849166

出版时间：2008-11

出版时间：天津科学技术出版社

作者：姚会民

页数：280

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婚恋要懂心理学>>

前言

法国著名作家罗曼·罗兰曾经说过：“人类的一切生活，其实都是心理生活。

”生活离不开心理，而心理学则是一门与人类的生活和幸福密切相关的科学。

它是如此的贴近生活，大到社交中的心理特征，婚恋中的心理变化，工作中的心理反应，小到生活中经常被忽视的细节，即使是一句挂在嘴边的口头禅，一个不经意的习惯性动作，都与心理学有着十分密切的关系。

人类的心理世界是十分复杂奇妙的，而心理的变化莫测，使我们的生活变得波谲云诡，色彩缤纷。

一直以来，人类都致力于揭开广大而幽妙的心理世界的面纱，探求人类心灵的秘密，让心理学更好地服务于人类生活。这是几千年来，人类一直都在为之努力的一个理想和追求。

人性恶？

人性善？

思想来自何方？

人类拥有自由意识吗？

何谓美？

何谓丑？

幸福来自何方？

我们能够主宰自己的生活吗？

什么是强大？

什么是弱小？

力量来自哪里？

平凡的人可以改变自己的命运吗？

<<婚恋要懂心理学>>

内容概要

心理学是一种武器，是一剂良药，是一缕春风，它可以帮助我们对自身进行全方位的改进，无论是生活习惯，还是品质、情绪、记忆、健康等个性特征，心理学都会对其产生重大的影响，对我们的社交、婚恋、学习、工作、管理、成功等社会活动，也会起着举足轻重的作用。

本书通过对各种心理现象的阐述和分析，对各种心理问题的列举和解析，对各种心理状态的评估和调试，对各种心理误区的解释和指导，使我们的心理达到最健康、最积极、最稳定的状态。并通过改变心理来改变我们的情绪、意志、能力，从而达到改变和改善生活现状的目的。

<<婚恋要懂心理学>>

书籍目录

序篇 婚恋与心理学恋爱篇——“心”会跟爱一起走 第一章 走进恋爱季节 一、爱情的选择——择偶心理 二、情人眼里出西施——审美错觉 三、众里寻她千百度——见钟情 四、豆蔻初开的幻想——初恋 五、恋爱中男女的心理差异 六、培养健康的爱情心理 小测试：测测你的恋爱态度 第二章 当爱情遭遇挫折 一、走出失恋的阴影 二、让爱情恐惧症悄悄远去 三、落花有意，流水无情——单恋 四、遭遇“第三者” 五、打破“爱情厌倦”的心理怪圈 小测试：你们的爱情还能坚持多久 第三章 另类爱情的苦恼 一、爱在心中口难开——暗恋 二、爱上我的老师——师生恋 三、一场危险的游戏——网恋 四、青春的舞曲——早恋 五、难解的“恋父恋母”情结 小测试：你的他是一个什么样的人 第四章 恋爱，婚前奏曲 一、从爱情到婚姻，你准备好了吗 二、同居关系能够稳定吗 三、恋爱时，请控制你的性冲动 四、丑话说在前——婚前契约 小测试：你的恋爱心理成熟吗 婚姻篇——用“心”做你一生的爱人 第一章 轻轻牵起你的手——新婚 一、常见结婚心理 二、新婚心理调适 三、不可忽视的男女婚后心理差异 四、爱情与婚姻的差异 五、爱情不因婚姻而变质 小测试：测测你的婚姻观 第二章 相爱简单相处难 一、做好恋人到夫妻的角色转换 二、和谐处理夫妻关系 三、让婚姻健康成长 四、顺利度过“七年之痒” 五、走出婚姻的误区 小测试：你们夫妻关系如何 第三章 都市生活的变奏曲——婚外恋 一、常见的男性婚外恋心理 二、常见的女性婚外恋心理 三、婚外恋心理调适 四、婚外恋，为情还是为性 五、天亮以后说分手——一夜情 小测试：你家会有“第三者”出现吗 第四章 不要和陌生人说话——家庭暴力 一、家庭暴力的含义 二、男性病态心理与家庭暴力 三、常见的家庭暴力有哪些 四、我的野蛮老婆 小测试：你可能使用家庭暴力吗 第五章 怎一个“离”字了得 一、离婚原因透视 二、离婚后的心理困惑 三、离婚后的心理调适 四、尝试“婚内离婚” 小测试：测测你的婚姻是否存在危险 第六章 另类婚姻的苦恼 一、试婚，该支持还是该反对 二、再婚，放胆再爱一次 三、闪婚，是时尚还是悲哀 小测试：是谁在破坏你们的婚姻 性爱篇——让“性”福从心开始 第一章 常见性心理特征 一、常见男性性心理特征 二、常见女性性心理特征 三、新婚之夜性心理调适 四、夫妻性生活心理 小测试：测测你的性成熟度 第二章 跨越不良性心理的阴霾 一、性冷淡 二、性自慰 三、伪装性高潮 四、性幻想 五、性压抑 小测试：测测你的性意识 第三章 常见性变态心理 一、性变态的含义 二、同性恋 三、恋童癖 四、恋物癖 五、异装癖 小测试：你的性欲强烈吗 婚恋压力篇——别让爱你的“心”不堪重负 第一章 常见男性压力 一、家庭责任，不堪忍受如此之重 二、“贞操”，男性也苦恼 三、心理性ED症，男性信心的缺失 四、猜疑，让爱人离你越来越远 小测试：测测你的性格和压力 第二章 常见女性压力 一、家庭事业，两难兼顾 二、生活小事，欲罢不能 三、产后抑郁，伴随新生命而来的困扰 四、婆媳关系，相处有方 小测试：产后抑郁症自测

<<婚恋要懂心理学>>

章节摘录

婚恋心理学是心理学的一门应用分支学科。

恋爱结婚是每一位成年人，尤其是青年男女关心的大事。

而婚恋问题不仅与社会、经济、意识形态等问题有关，还与一个人的生理、心理等问题有关。

婚恋心理学涉及恋爱、结婚、性行为、夫妻关系、与父母子女的关系、家庭幸福的条件以及离婚等心理、生理问题。

研究与正确处理这些问题，不仅与社会的安定和发展有密切关系，而且对每一位成年人（尤其是青年男女）身心的健康，是否能够具有良好的人际关系以及家庭幸福，都具有极其重要的现实意义。

不能否认的是，在现实生活中，我们每天都在演绎着爱情和婚姻的故事，从很大程度上来说，这些故事几乎就是我们全部的人生。

但是，我们又不能否认这么一个事实，很多时候我们往往经营不好自己的爱情和婚姻，不是摔倒在起跑线上就是中途遭遇了一些想象不到的坎坷和挫折。

究其原因无外乎我们往往搞不懂自己的心里在想些什么？

自己到底需要些什么？

光怪陆离的世界带给了我们太多的诱惑，而我们的心理也在这些灯红酒绿中失去了它应有的健康。

于是，经营不好自己的婚姻与爱情似乎成了一件很平常的事情，但却不可避免地给我们带来了许多苦恼，使我们迷失在爱情和婚姻的旅途中，不知道方向，找不到出路。

<<婚恋要懂心理学>>

编辑推荐

《婚恋要懂心理学》由天津科学技术出版社出版。

最深层的情感揭秘，最有效的心理指导，最恰当的情感应对，最温馨的心理呵护。

每个人的心灵都需要一个港湾，所以人们向往婚姻。

但是真正走进婚姻以后。

人们却会发现自己向往的港湾并没有想象得那样安宁和温暖。

在婚恋生活中，人们会遇到很多问题和困扰，心理也存在太多的误区，往往一波未平。

一波又起，让婚恋中的男女无法体会到甜蜜和幸福。

但是，只要跨越这些误区，婚恋中的困惑就会迎刃而解，人们就会拥有一个安宁幸福的港湾。

《婚恋要懂心理学》抓住婚恋男女所关注的心理热点，针对读者有困惑的心理难题，对当代婚恋中最具代表性的问题进行解析，帮助人们跨越婚姻障碍。

走出情感危机。

打造幸福生活。

<<婚恋要懂心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>