

<<冠心病自我健康管理全书>>

图书基本信息

书名：<<冠心病自我健康管理全书>>

13位ISBN编号：9787530849729

10位ISBN编号：7530849727

出版时间：2009-7

出版时间：天津科学技术出版社

作者：王林等著

页数：329

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<冠心病自我健康管理全书>>

### 内容概要

《冠心病自我健康管理全书》针对冠心病这一常见病，从健康教育、饮食调理、适当运动、药物治疗、自我监控五方面出发，结合冠心病患者的生活起居和日常饮食，注重饮食调理、心理呵护以及并发症的防治，详细地讲解了与冠心病发生有关的危险因素和不良生活方式，以及药物防控冠心病的方法和冠心病病情监控等方面的知识。

从生活的各个方面为冠心病患者提供了一种全面而健康的生活方式和调养方法，能够对减少冠心病的发生和危害、提高公众生活质量产生较好的指导作用。

## &lt;&lt;冠心病自我健康管理全书&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分 健康教育——与冠心病共享长寿第一章 走进复杂的心脏世界——认识冠心病第一节 揭开冠心病的神秘面纱——你对冠心病了解多少一、什么是冠心病二、冠心病的分类三、冠心病产生的原因四、冠心病家族聚集现象与遗传第二节 心绞痛——冠心病的第一杀手一、什么是心绞痛二、心绞痛的病因三、心绞痛的临床类型四、心绞痛的表现第三节 急性心肌梗死——威胁患者生命的定时炸弹一、什么是急性心肌梗死二、急性心肌梗死的发病机制三、急性心肌梗死的症状四、急性心肌梗死的高发人群第四节 心律失常与心力衰竭——威胁患者健康的黑白双煞一、心律失常的表现形式二、心律失常发生的机制三、心律失常对患者造成的影响四、急性心力衰竭及其临床症状五、急性心力衰竭产生的原因六、心力衰竭在生活中的表现第五节 栓塞与心源性休克——引爆冠心病的导火索一、心源性休克二、栓塞第六节 全是冠脉堵塞惹的祸——导致冠心病的危险因素一、什么是危险因素二、危险因素的三、如何控制危险因素第七节 识别冠心病的“脸谱”——老年冠心病的常见特点一、老年冠心病的分类及其概念二、老年冠心病的常见特点三、老年人如何知道是否患有冠心病第八节 中医眼中的冠心病——传统医学对冠心病的认识与治疗一、中医如何认识冠心病二、中医如何对冠心病进行分类三、中医治疗冠心病的方法四、为何不宜长期使用中成药治疗冠心病第二章 养病重在养心——冠心病与心理因素的关系第三章 细节调理——冠心病患者的“一天”生活调护第四章 因天之序更健康——冠心病患者四季保健大全第二部分 饮食调理——边吃边养心第一章 吃会致病亦能治病——冠心病与饮食第二章 来自菜篮子的“养心妙药”——日常食物的养心功效第三章 美味佳肴来养心——对冠心病患者有宜的食谱第四章 合理膳食，重在调配——冠心病患者的食谱设计第五章 带病赴宴——时时处处要小心第三部分 适当运动——甩掉病魔没商量第四部分 药物治疗——明明白白吃药第五部分 自我监控——养心的晴雨表

<<冠心病自我健康管理全书>>

编辑推荐

《冠心病自我健康管理全书》由天津科学技术出版社出版。

<<冠心病自我健康管理全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>