

<<智商情商决定女人一生>>

图书基本信息

书名：<<智商情商决定女人一生>>

13位ISBN编号：9787530849927

10位ISBN编号：7530849921

出版时间：2009-3

出版时间：天津科学技术出版社

作者：邱庆莘

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<智商情商决定女人一生>>

### 内容概要

本书告诉我们：女人的命运，要靠自己来规划和把握。

做一个成功女人，最重要的就是做自己想做的事，通过努力达到自己对生命的追求，体现自己的生命价值，而不是平平庸庸度过自己的一生。

30岁是女人一生最重要的转折点，是决定女人人生成败的关键时期，人生很多重要决策都在30岁左右做出。

女人要成就一生，需要积累很多资本，因此，女人在30岁就应该为自己确立目标并且进行规划，然后充满自信地走下去。

然而，30岁的女人要想成功，也需要付出更多的努力，她们面临着工作、婚姻等一系列问题，要承担生活的压力，更要承担事业的种种挑战。

因此，她们在追求成功的路上，必须要有过人的智慧、独特的处世经验、积极进取的心态、坚韧的毅力等资本，用这些资本做铺垫，帮助自己克服重重困难，从而成就自己绚丽的人生。

如今，成功已经成为女人的骄傲，代表着女人自信、坚强和完整独立的人格。

在众多的成功女性中，不乏具有优秀干练的职业丽人、驰骋商场的女中豪杰……她们尽显成功女性的魅力，成为女人中一道美丽的风景线。

如何开启女人的智商和情商，本书能让女人思考和觉醒。

## &lt;&lt;智商情商决定女人一生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 气质，是征服一切的魅力 气质美才是真正的美 修养，是高雅的气质 品位，是高贵的气质 风度，是优雅的气质 仪态，是端庄的气质 个性，是女人别样的气质第二章 知识，彰显女人的人生价值 让自己有些书卷气 读书使人明智 读书有助于女人成功 成功的女人终生都在学习 知识改变命运 知识，成就女人的一生 知识需要不断地积累第三章 健康，是财富的拥有和积累 健康是女人美丽的根本 培养健康的生活习惯 女性健康的小秘诀 运动使你充满活力 怎样保持你的身材 女性肌肤的护理与保养 女性眼部皮肤的护理 常见妇科疾病的自诊自疗 乳房的全面呵护 女性怎样远离宫颈癌第四章 事业，女性人格独立的资本 事业带给女人成就感 女性要敢于做职场“女超人” 热爱自己的工作 妥善处理工作中的细节问题 女人不要只为薪水工作 如何在职场获得升迁 成功女性的职场守则第五章 处世，女人成功的保证 好人缘是女人成功的保证 帮助他人的女人最容易成功 把握好男女交往的分寸 巧妙应对交往中的尴尬 给人留下良好的第一印象 倾听让你更受欢迎 赞美的话让你深得人心 做人做事不要太张扬 拥有一颗豁达的心 原谅别人，才能活得更轻松 做一个懂得感恩的女人第六章 好习惯，铺垫女人的一生 好习惯是成功的阶梯 抛弃你的坏习惯 养成立即行动的习惯 学会调节生活和工作 做一个勤奋的女人 不要浪费自己的生命第七章 会赚钱，按自己的意愿生活 金钱，也是女人的面子 女人爱财，取之有道 女人，对金钱要有正确的认识 女人经商的优势 女人怎样成功创业 财富是积累起来的 女人更要学会理财 女人要学会花钱的艺术第八章 情绪管理，好心态决定好命运 什么是情商 高情商，有助女人成功 心态决定女人的命运 不做情绪的奴隶 不为小事烦恼 好心态的女人才能驾驭人生 女性克服心理障碍的妙方第九章 自信自爱，乐观的女人最美 肯定自己才会成功 坚定你的自信心 乐观的女人更容易成功 甩掉自卑的包袱 女人要学会爱自己第十章 两性误区，单身女人婚前要认清的事 选择单身，是无奈还是潇洒 男人眼中单身女人的魅力 揭秘女人嫁不出去的原因 女人恋爱的大戒 怎样让自己成功嫁出去 没有房子，你结婚吗？ 聪明的女人，该不该做情人第十一章 幸福家庭，女人最安全的港湾 会爱的女人 给丈夫自己的私人空间 不要伤害男人的面子 唠叨的女人让婚姻疲惫不堪 经营幸福婚姻的秘诀 丈夫有外遇时，你怎样应对 调情的艺术 性感女人，燃烧男人的心 女人要了解的“性福”数据 握牢你的“性福”第十二章 坚强忍耐，女性人格的魅力 做一个坚强的女人 笑着面对生活的困境 把苦难当做磨砺 成功属于努力拼搏的女人 勇于坚持，才会成功 成功的女人永不言败 用希望照亮你的人生附：女性趣味小测试

## <<智商情商决定女人一生>>

### 章节摘录

品位，是高贵的气质品位和格调是女人精美的包装，缺少其一便显枯萎。

有些女人天生就是优势条件突出的人，稍加修饰就很完美。

这里所说的修饰不光指外表，内心也需要修饰才能使人格完美。

一个没有知识、没有修养的人，无论怎么样都与品位和格调沾不上边。

有的女人只重视穿衣打扮，不知道，外在的形象可能美丽，却不能产生内在的修养和素质。

很多女人因为各方面条件的限制，最主要是受自己生活习惯的控制，不大注意自己的衣着、言行所表现的个人魅力，浑身上下有五六种颜色，连基本的美丽都不具备，更缺乏整体的协调和美感；讲话做事粗声大嗓，只用自己的语言而不管别人是否可以接受……这样的女人怎么会有品位呢？

品位女人自己不讲话，也会有很多追随者，足以引领潮流。

有这样一种女人，她总是一副得体的打扮，娴静的性格，谈吐仿佛有磁性，给人的感觉得舒畅，这就是典型的有品位的女人。

品位和格调来自于不断地学习和进步，只有这样才能恰如其分地体现出时代感和美感。

有些女人为生活已经牺牲了太多，如果再不善于学习和求进步的话，会老得更快。

这里所说的求进步包括方方面面，厨艺不进步，难以拢住丈夫和孩子的胃口；欣赏眼光不进步，买回来的衣服没档次，没人穿，室里装饰物缺少协调美感；社会知识不进步，在别人谈话聊天时没有机会插言，偶尔说一句话可能和别人要表达的意思毫不沾边，会引得哄堂大笑；对电脑一无所知，就无法体会电子速度、网上冲浪的乐趣；不学习打扮，就不懂得色彩对于人的作用；不学习心理学，不善于察言观色，就不清楚别人想要做什么，不知道什么时候该说话，什么时候少说话，什么时候不说话；如果不了解时代变化对人产生的变化，就不懂得情感的多元性、多重性，就不会理解单身生活的快乐与苦恼，也不明白婚姻为什么要解体，更不能领悟结婚离婚都幸福的道理。

<<智商情商决定女人一生>>

编辑推荐

《智商情商决定女人一生(精华版)》由天津科学技术出版社出版。

<<智商情商决定女人一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>