

## <<怀孕知识百科全书>>

### 图书基本信息

书名：<<怀孕知识百科全书>>

13位ISBN编号：9787530850732

10位ISBN编号：7530850733

出版时间：2009-9

出版时间：天津科学技术出版社

作者：李淑璋

页数：408

字数：306000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕知识百科全书>>

### 内容概要

在人类社会的发展过程中，女性担负着孕育、繁衍后代的艰巨任务。

而现代女性还要承担着繁重的社会工作，是社会发展的力量。

怀孕是每一位女性最期待、最渴盼的幸福时光，拥有一生中最骄傲、最美好的感觉。

在怀孕前为怀孕做准备，是很多夫妻不太注重的问题，这不利于优生。

当获知自己体内有一个小生命开始孕育的那个时刻，一种由衷而生的激情，一种庄严神圣的感觉便会涌上心头。

从此，心头上有了牵挂，生活中有了希冀。

胎教是新兴的育儿方式。

其实我国古代就有胎教一说，但不系统，不全面。

现在胎教已被格外重视，但年轻孕妇对此经验不足，又缺乏知识。

本节介绍了胎教的种种方法和技巧。

胎教是生一个聪明宝宝不可少的工作。

人才的造就和培养，必须从生命的最初开始，也就是说教育要从胎儿期开始。

本书的写作目的就是把胎教理念传播到每个家庭，帮助未来的父母为胎儿创造一个健康成长与开启智能的良好环境。

科学不断证明，胎儿是有感觉的小生命，对能感觉到的外界各种变化都有一定的反应。

<<怀孕知识百科全书>>

作者简介

李淑璋，职称：北妇产医院副主任护师

从事护理工作37年，其中十年从事婴幼儿保健工作，2002年接受美国拉玛泽分娩培训。

现被多家单位聘为大型讲座主讲老师，讲述孕产期相关知识，在北京电视台婴幼儿节目作为客座专家

。曾在0~3岁早期教育机构工作，著有《0~6岁益智游戏

书籍目录

第一篇 幸福的生活你知、他知 第一章 新婚性保障 第二章 新婚避孕措施第二篇 孕前知识很重要 第一章 遗传与优生 第二章 最佳怀孕时机 第三章 孕前饮食要慎重 第四章 不孕不育 第五章 生男生女你决定 第六章 孕前准备不可少第三篇 孕期知识我教你 第一章 受孕须知 第二章 妊娠早期反应 第三章 健康妊娠第1月 第四章 健康妊娠第2月 第五章 健康妊娠第3月 第六章 健康妊娠第4月 第七章 健康妊娠第5月 第八章 健康妊娠第6月 第九章 健康妊娠第7月 第十章 健康妊娠第8月 第十一章 健康妊娠第9月 第十二章 健康妊娠第10月第四篇 轻松分娩 第一章 分娩前的准备 第二章 分娩指导 第三章 难产 第四章 剖宫产 第五章 分娩期保健第五篇 产后保健要注意 第一章 产妇护理 第二章 产妇饮食 第三章 产妇疾病防治 第四章 产后恢复

## 章节摘录

插图：避孕、皮下埋植术、放置宫内节育器和输卵管结扎术等，可以达到事前、事后、长期、中期、短期甚至终生绝育的不同目的。

每种避孕方法的原理、手段和效果各不相同，避孕要根据每个人的具体情况合理选择。

在避孕的时候还应了解一些避孕知识，才能达到自己的目的和要求。

1.准备怀孕服用口服避孕药避孕，应在停药后6个月后才能怀孕，这是为了使体内代谢恢复正常。

在此期间，应采用工具避孕如避孕套、子宫帽等。

服药后，特别是长期服药后，大多数妇女可在停药后一年内怀孕，其余的在第2年怀孕。

若怀疑服药期间妊娠，应立即去看医生。

在怀孕早期，口服避孕药中的激素会对胚胎产生一定危害。

取出宫内节育器后，可以立即怀孕。

如果带着节育器妊娠，且想留下这个胎儿，应立即取出节育器。

因为此时宫内节育器可引起自然流产和早产。

2.停药避孕药刚停用避孕药就怀孕不好，因为避孕药是激素类药物，在服用期间对卵巢的分泌功能有一定抑制作用。

在刚停药的几次行经中，由于卵巢分泌性激素的水平尚未恢复到正常，会使子宫内膜有些变薄。

子宫内膜是妊娠后胚胎发育的温床，子宫内膜条件不好，容易导致受精卵着床不牢而流产。

所以，刚停药避孕药应改用其他方法，如使用避孕套再避孕一段时间，一般以半年左右为佳。

经过6个月的适应和调整，卵巢的功能和子宫内膜的周期变化都恢复正常，这时再怀孕就可以顺利着床，并生育出健康的小宝宝了。

3.避孕药对优生的影响（1）认识避孕原理。

避孕药为雌激素和孕激素配伍而成的复合制剂，目前使用的避孕药一般根据其效果可分为：短效避孕药、口服避孕药、速效避孕药（探亲避孕药）、事后避孕药及外用避孕药5个主要种类。

各种避孕药的避孕原理大致相似，都具有多环节的综合避孕作用，主要是通过抑制排卵、干扰激素分泌和效应、改变宫颈黏液性状及改变子宫内膜形态和功能。

但每种避孕药的避孕原理都各有侧重，具体地分析避孕药的原理可归纳为以下几个主要方面。

<<怀孕知识百科全书>>

编辑推荐

《怀孕知识百科全书》：最新 最全 最权威 双色图文版北京妇产医院妇幼保健专家李淑璋权威打造不可不知的孕期知识怀孕期间的身体变化健康怀孕月月通孕产期贴心营养分娩与产后护理内容点点滴滴关怀实实在在

<<怀孕知识百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>