

<<最精彩的101个心理测试>>

图书基本信息

书名：<<最精彩的101个心理测试>>

13位ISBN编号：9787530852125

10位ISBN编号：7530852124

出版时间：2009-9

出版时间：天津科学技术出版社

作者：刘洋

页数：307

字数：276000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最精彩的101个心理测试>>

前言

相传晚清名臣曾国藩很会“看相”。

有一次，他的学生兼部下李鸿章令三位新晋升的将领拜见曾国藩。

曾国藩让李鸿章在大厅里坐着，令那三个人在大厅外台阶上站着等，然后就出去散步了。

过了大约一个时辰曾国藩回来，就让他们走了，始终没与三人正式见面，也没说一句话。

李鸿章问老师对这三个人的看法。

曾国藩说：“左边的那位，在我走过他的身旁时一直静默俯首，是个谨慎宽厚的人，可以掌管军需。

中间那位表面恭敬，可等我走过之后就左顾右盼，可见是个表里不一的人，因此不可重用。

至于右边那个满脸麻子的，始终挺拔而立，双目正视。

这个人是个刚毅有为之人，将来功业不在你我之下，你应该好好重用他。

”从心理专业的角度来看，曾国藩正是设计了一个小测验，就让三个人的性格气质暴露无遗，并进一步推断了他们的人生道路。

这个测验是否准确呢？

我们现在已经知道，那个脸上长麻子的，正是官至直隶总督，解甲归田后又因法军侵犯台湾，愤而上沙场，打败法军，被称为“郑成功后第一人”的第一任台湾巡抚刘铭传。

所谓心理测验，就是依据心理学理论，使用一定的操作程序，通过观察人的少数有代表性的行为，对于贯穿在人的全部行为活动中的心理特点做出推论和数量化分析的一种科学手段。

首先倡导科学心理测验的学者是19世纪的英国心理学家高尔顿。

作为达尔文的表弟，他深受进化论思想的影响，提出人的不同气质特点和智能是按身体特点的不同而遗传的。

为了研究差异的遗传性，便设计了测量差异的方法。

这虽然不是正式的心理测验，但可视为心理测验的开端。

1904年，法国心理学家比奈编制了一个包括30个项目的量表，用来辨别和发现智力落后的儿童。

这个量表很粗糙，但它是世界上第一个正式的心理测验表。

<<最精彩的101个心理测试>>

内容概要

要想使自己拥有优秀的心理素质，首先必须了解自己的心理状态。

你的个性、修养如何？

你为人处世的能力怎样？

你的情感、婚姻生活是否顺利？

你可曾关注过自己的心理健康？

本书可以成为你成就事业的好指导，也可以成为你情感生活的好顾问，更可以成为你拥有健康心理和幸福人生的好参谋。

本书就像一面镜子，帮助你认识自我、了解自我，从而完善自我、驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的成功者。

<<最精彩的101个心理测试>>

书籍目录

Part I 透视内心的魔镜——人格特质测试 001性向测验 002气质自测 003你的自我形象正确吗 004情绪类型自测 005心理性别测试(女性篇) 006心理性别测试(男性篇) 007了解你的人生态度 008自尊心测试 009好奇心测试 010你是否被悲观淹没 011意志力测试 012你是支配狂吗 013向前看, 还是怀旧 014忍耐力测试 015你是感情用事的人吗 016厚脸皮测试 017寻找你心中的渴望 018幽默感测试 019你会严守秘密吗 020个人风格测评 021菲尔人格测试Part 解析人性的元素——人际与情感测试 022你是否喜爱社交 023冲突管理能力测试 024你留给人的第一印象如何 025害羞心理测试 026你会不会提出要求 027包容能力测试 028你是仁慈的人吗 029沟通能力测试 030倔强性测试 031行动暴露你的内心 032你会编制怎样的关系网 033梦中的人际关系 034你想拥有的人际关系 035分享能力测试 036你能付出哪种爱 037你关心你的伴侣吗 038爱情理想与现实的差距 039恋爱态度测试 040你喜欢什么样的异性 041你适合结婚了吗 042当你失恋时……Part 导引成功的指针——职业能力测试Part IV 衡量健康的砝码——心理健康测试Part V 丈量智慧的标尺——多元智力测试

<<最精彩的101个心理测试>>

章节摘录

插图：026你会不会提出要求当你向别人提出一个要求时，对方是认真地对待，还是把你的话当成了“耳旁风”？

这取决于你的身份、地位和影响力。

但是更重要的是时机是否适宜，这就是为什么在提出要求时事先做准备的原因。

在明确了方法和具体要求之后，下一个关键是采取正确的态度。

你必须做到自信而不自负，放松而不紧张，友善而不是对抗，严肃而不是漫不经心。

无须通过唇枪舌剑或者表示虚假的歉意，你可以直接向你有意见的那个人提出你的要求。

以一种严肃的方式清楚地说明你的意见将会有效得多，然后继续解释你认为事情应该怎么办。

在提任何要求的时候，确保采用正确的身体语言。

将双臂交叉在胸前就是一种错误的姿态，因为这可能会被误认为是挑衅，同样，用手指头指指点点也是不好的。

另外，在整个过程中过分地微笑也不是什么好事，这样会被认为过于做作。

最好的方式是保持目光接触，这样可以传递一种自信的气氛。

了解了关于“如何提要求”的知识，你是否知道该如何提出一个具有影响力的要求呢？

下面有6组共计24个问题，请判断是否符合你的实际。

用“最适合”、“基本适合”、“基本不适合”和“最不适合”四个选项来描述。

01.时机把握A.无论我要求什么时，我都尽量采用正确的形体语言来表达。

B.当我提要求时，我必须先明确自己的需求并且固执己见。

C.如果等到恰当的时候才提要求，就可能要永远等下去。

D.我认为应当等到适当的时候再提要求。

<<最精彩的101个心理测试>>

媒体关注与评论

权，然后知轻重；度，然后知长短。

物皆然，心为甚。

——孟子

<<最精彩的101个心理测试>>

编辑推荐

《最精彩的101个心理测试》：第二次世界大战期间，为了挑选高素质的战斗人员，美国的心理学家给200万官兵做了心理测试。

那个时候发展出来的测试方法一直沿用至今，同时也诞生了一些著名的心理测验公司，比如负责编制TOFEL和GRE考试的“教育测验服务中心（ETS）”。

今天，心理测试已经发展成为一项高度专业化的职业领域。

心理测试不再是仅用于特殊人群，而是更多地用于普通人，涉及人格、心理健康、工作兴趣、职业选择等领域，所使用的方法也更加科学、准确和客观。

经过心理学家百年来的研究，已经编制出数万种常用的心理测试题目。

我们从中精选了101套经典的测试题，对人的自我意识、情绪情感、智力、人格、人际交往、恋爱婚姻和职业兴趣等方面进行测量，帮助读者通过小小的选择洞见自己的内心世界，更好地了解自己的心理特质，从而更加忠实地去表现自己的内心世界。

自我意识情绪情感智力测试人格测试、人际交往恋爱婚姻职业兴趣

<<最精彩的101个心理测试>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>