

<<只要不绝望就会有希望>>

图书基本信息

书名：<<只要不绝望就会有希望>>

13位ISBN编号：9787530853320

10位ISBN编号：7530853325

出版时间：2010-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：陈南

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<只要不绝望就会有希望>>

### 前言

无论在什么时候，只要愿望还有一点实现的可能，我们就不能放弃。可是常识告诉我们，若灾难已是不可避免的，不可能再有任何转机的时候，我们也要保持理智清醒的头脑，尽快地接受现实。

我们要有信念：只要不绝望，就会有希望！

我们就能有足够的精力，去抗拒不可避免的灾难，又能创造一个新的生活。

有这样一个寓言故事。

话说两条欢天喜地的河，从山上的源头出发，相约流向大海。

它们各自分别经过了山林幽谷、翠绿草原，最后在隔着大海的一片荒漠前碰头，相对叹息。

若不顾一切往前奔流，必会被干涸的沙漠吸干，化为乌有；要是停滞不前，就永远也到达不了自由、无边无际的大海。

云朵闻声而至，提出了一个拯救它们的办法。

一条河绝望地认为云朵的办法行不通，执意不遵从，宿命地流向前方，被无情的沙漠吞噬了；另一条河则不肯就此放弃投奔大海的梦想，毅然化成了水蒸气，让云朵牵引着飞越沙漠，终于随着暴雨落在地上，还原成河水流到大海。

人生有许多不同的路。

在面对生活的困境时，我们都可以选择当第二条河，凭着自己坚信的理念和梦想，在绝处中寻找生机，而不是用死亡来拒绝面对难题。

亚历山大大帝出征波斯前，尽管需要巨额资金购买军需给养，但是，他却把自己的珠宝、领地和所有的财产都分给了部下。

他的一位大臣困惑不解地问他：“陛下带什么启程呢？”

”

## <<只要不绝望就会有希望>>

### 内容概要

在人生的征途上，需要携带的东西很多，但有一样东西千万别遗忘，那就是希望。

希望是宝贵的，它犹如孕育生命的种子，可以随处发芽。

只要抱有希望，生命便不会枯竭。

我们周围有很多卓越的人，在他们的背后其实都有着一个个发人深省的故事，我们把这些故事收集在一起，编辑成《只要不绝望就会有希望》，供读者引以为鉴。

其中大量的寓言故事，更能开肩心窗，增益智慧，只要你放缓脚步，懂得在喧闹过后，于沉淀的平静中，换个观点看待周围的人和事，或许你就能借他人的生活经历，咀嚼生命的真味，享受人生的芳华

。

## &lt;&lt;只要不绝望就会有希望&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 忘掉过去的阴影，不绝望 接受现实 雷雨过后是彩虹 跨越生命的冰河 所有的苦难都有价值 困境中孕育着成功 失败是一个新的开始 从黑夜里看到曙光 越挫越勇 逆境中彰显本色 在失败中尝试成功 挫折是天才的晋身之阶 挫折是再次成功的起点 从挫折中看到希望 厄运是一次崭新的从头再来 梦想偶尔也会搁浅 把最坏的日子挨过去

第二章 不抛弃。不放弃 永远要再坚持一下 不怕无能就怕无恒 恒心是成功的必要条件 专注于自己的希望 从现实着手 解决问题 给生命选择希望 成功的法则是信念 坚持就是胜利 不要轻易改变目标 记住事在人为 幸福就是不断前进 让希望的灯长明 千万不能抛弃梦想 轻易放弃就永远看不到希望 任何时候都不要放弃希望 坚持不懈，让希望成真 坚持到底，就能拥抱希望的光环 人生的道路最忌半途而废

第三章 重新安排你的每一天 希望蕴含在生命的每一分钟 读懂时间的价值 晨光是手中的金子 学会驾驭时间 正确运用时间资源 合理安排时间 管理好你的时间 一天从五点钟开始 时间是挤出来的 时间不容你的等待 只有立即行动才能把握机遇 用立即行动代替拖延 立即行动有助于实现目标 时间就是财富

第四章 珍惜当下 脚踏实地才是最好的选择 用心感受当下的生活 没有不值得的工作 每份工作都具有深刻的意义 正确理解幸福 为你的现在而开怀 活在当下 不要迷失在过去 唯一把握的就是当下 珍爱你的工作 将眼前的事情做到最好 耐心让生命更厚重 明确想要的生活

第五章 为自己点亮希望的明灯 梦想为人生带来希望 人生最好的礼物是拥有希望 命运不会辜负虔诚的希望 了解自己到底想要干什么 为自己的人生做一次梦 成功者的行囊——梦想 穷人最缺少的是对希望的追求 希望的成败只隔一个冬天 希望是前进的动力 “没有希望”是失败者的托词 相信自己是最有希望的 抓住你的信心 找准人生的方向 心若在，希望就在 规划好自己的职业生涯 敢于追梦就能赢 将人生的标杆放在看得到的地方 信仰能创造生命的奇迹

第六章 有目标就有希望 有目标的人才能找到人生的方向 目标对人生的作用 明确的目标是人生的起点 目标是照亮生命旅程的灯盏 目标决定了你的高度 目标使人看清使命 你的目标在哪里 正确选择目标 看准你的人生目标 选准自己人生的坐标 设立一个目标，你的人生将会超越 成功是小目标的积累 舍弃目标就是丢掉自己 不符合实际的目标更可怕 别再迷茫 目标越远大，意志越坚强 带着成功的信念向目标直行

第七章 希望要靠自己的努力才能实现 羡慕别人不如珍惜自己 你就是自己命运的设计师 相信自己能走到希望的终点 任何时候都要尊重自己 面对困难，锁定你的希望 位置不能让别人设定 把命运紧紧抓在自己手中 做自己人生的舵手 努力，就得从现在开始 拖延是实现希望的大敌 希望属于有勇气的人 路在自己的脚下

第八章 让激情燃烧希望 用积极的心态燃起人生的火焰 生活要有激情 踏实也是一种激情 激发生命的潜能 激情给人生以强大的震撼 保持工作的热情 热情越高，成功的概率就越高 被动等待的人空消耗一生 激情左右命运 永不满足现有的一切 成功源自你的激情 拥有热忱等于拥有成就

第九章 希望引领我们到更暖的地方 不要忘了带着希望上路 希望带着你走向光明的出口 用责任承载希望 眼界高远，才能运筹帷幄 播下希望的种子 有希望就不会绝望 将靶子放在射程之内 总会有一个更圆满的结果 把握好人生之舟的航向 所有的伟人都是梦想家 远大的理想是人生的磁石 让梦想把人生之路点亮 希望有多大，成就有多大 带着希望上路 只要心存希望就会成功 希望在召唤明天

<<只要不绝望就会有希望>>

章节摘录

第一章 忘掉过去的阴影，不绝望 接受现实 一位很有名气的心理学家，为了让学生明白一个道理，在一天给学生上课时拿出一只十分精美的咖啡杯。当学生们正在赞美这只杯子的独特造型时，他故意装出失手的样子，咖啡杯掉在水泥地上成了碎片，这时学生中不断地发出了惋惜声。

这位心理学家指着咖啡杯的碎片说：“你们一定对这只杯子感到惋惜，可是这种惋惜再深也无法使咖啡杯再恢复原形。

今后在你们生活中发生了无可挽回的事时，请记住这只破碎的咖啡杯。

” 在对待现实这个问题上，米契尔，一个令全世界震撼的人，给我们做出了榜样。

在米契尔46岁时，一次意外的机车事故，他65%的皮肤被烧坏了，自己都辨认不出自己，手脚成了肉球，面部恐怖，手术做了16次，术后他的生活依然不能自理。

但是，他很快从挫折中走了出来，经过不懈奋斗，终于成了一个百万富翁。

他与朋友合资开了一家炉子公司，这家公司后来成了佛蒙特州第二大私人公司。

他置办了房地产、一架飞机和一家酒吧，这是我们很多正常人都难以达到的目标。

<<只要不绝望就会有希望>>

媒体关注与评论

这是一本关于生命的书，对于每一个热爱生命和生活的人，无疑是一个特别的礼物。  
——刘墉

## <<只要不绝望就会有希望>>

### 编辑推荐

《只要不绝望就会有希望：一堂现代人的必修课》是一部最适合在当下阅读的人生智慧，身心疲惫者最不容错过的心灵读本。

刘墉，席慕容首次联袂推荐。

本年度中国本土最优秀、最畅销的励志经典，新加坡、韩国、马来西亚即将引进出版。

只要这一秒不绝望，下一秒就会有希望！

只要不急于放弃，就会看见成功的曙光！

人生最大的破产是绝望最大的资产是希望 无论你正面临多大的挫折与困境只要你这一秒不绝望下一秒就会充满希望 生活就像是一面镜子，你对它笑它就会对你笑，你对它哭它就会对你哭，我们不仅仅要做一个外表坚强的人，更要有一颗坚强的心、一种坚强的生活态度：对生活永远充满信心，永不绝望！

这样，我们的生活就会越来越好。

<<只要不绝望就会有希望>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>