

<<低调做人密码全集>>

图书基本信息

书名：<<低调做人密码全集>>

13位ISBN编号：9787530853740

10位ISBN编号：7530853740

出版时间：2009-11

出版时间：天津科学技术出版社

作者：辉浩

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<低调做人密码全集>>

前言

生活中，每个人都渴望成功，渴望获得荣誉。为了这些目标，许多人都拼命地表现自己，平日里锋芒毕露，工作中处处争先，交往中高谈阔论。但是到后来，就会发现：这样的人往往成功得最晚。他们不缺才气，不缺激情，也不缺信念，那么，究竟是什么因素导致他们失败呢？其实，答案就是：他们不懂得低调做人，因而才会处处碰壁。

有这样一副对联。

上联：做杂事、兼杂学、当杂家，杂七杂八尤有趣
下联：先爬行、后爬坡、再爬山，爬来爬去终登顶
横批：低调做人

此联不仅对仗工整，而且妙趣横生，非常形象地道出了低调做人的真谛。低调做人，指的就是在做方面务必要检点的一种内敛行为，务必要摆正的一种稳重姿态，务必要按捺的一种谦逊言辞，务必要平抑的一种处世风格。

中国有句谚语：“低头是谷穗，昂头是谷秧。”有位哲人也曾说：“当坚硬的牙齿碰落时，而柔软的舌头却完好无损，不是柔软的舌头能胜过坚硬的牙齿，而是舌头处于低谷。”由此可见，低调做人不但能够很好地保护自己，还可以使自己与他人和谐相处，更能够使自己暗蓄力量，成就辉煌人生。

<<低调做人密码全集>>

内容概要

低调做人，可以使自己站得更稳：低头做事，可以使自己的事做得更实。

山不言其高，照样耸立。

有真本事而不张扬，更能够显示出做人的高境界。

有品位的人不一定低调，有内涵的人不一定低调，成熟的人也不一定低调，但反过来讲，低调的人会更有品位，更有内涵，也更成熟。

总之，只有懂得低调做人的人，才能够在社会这个大舞台上扮演好每一个角色，才能够是人生这段旅途中走好每一段路。

《低调做人密码全集》一书以独特的人生视角，深刻阐述了低调做人的社会意义，从而为人们更好地做人做事提供了有益的思想指导。

《低调做人密码全集》一书向读者介绍了在为人处世方面低调做人的方法和诀窍，帮助广大读者很好地掌握低调做人这门实用的处世哲学，从而灵活运用到实际生活中，在复杂的人际环境中绕开弯路，开创出一个广阔的发展空间，成就辉煌事业，演绎精彩人生。

<<低调做人密码全集>>

书籍目录

第一章 为人低调：视自己为普通人 1.若要出头，先要低头 2.能屈能伸，方为“大龙” 3.承认自己不是“完人” 4.不要沉醉于过去的辉煌 5.人在屋檐下，一定要低头 6.善于向他人学习与请教 7.放下“身架”，方能提高“身价” 8.低姿态是聚拢人心的资本 9.低姿态是自我保护之道 10.花要半开，酒要半醉 11.对人恭敬，就是尊重你自己

第二章 举止低调：莫在人前出风头 1.低调的生活是一种修炼 2.得意时，切勿忘形 3.不要过于高看自己 4.有功莫自大，有才莫自傲 5.简单生活是一种智慧 6.低下高贵的头，收起虚荣的心 7.不要以为自己特重要 8.用低姿态化解别人的嫉妒心理 9.甘于在“窝囊”的背后发展自己 10.和气为人，低调行事

第三章 处世低调：谦和立世益处多 1.高立身，低处世 2.不必处处争第一 3.宁拜人为师，勿好为人师 4.以和为贵，化敌为友 5.糊涂一时，成全一世 6.宽容是君子的雅量 7.安于平淡是成熟 8.莫让仇恨挡住前进的路

第四章 言辞低调：话语朴实好做人 1.适时进行自嘲 2.避免无谓的争论 3.话到嘴边留一半 4.沉默是金 5.耻笑讥讽不可有 6.口出狂言者祸必至 7.莫逞一时口头之快 8.晓之以理，动之以情 9.硬话软说，事半功倍 10.做一个“听话”高手

第五章 职场低调：彰显大家风度 1.低调做人，易成事业 2.别为面子失去“位子” 3.像蘑菇那样默默成长 4.对待下属要宽容 5.主动吃亏是风度 6.发自内心地尊重下属 7.听得进下属的谏言 8.给下属一个机会 9.适应自己的角色变化 10.居功自傲是大忌 11.学会深藏不露 12.从小事做起 13.善于体恤下属 14.以身作则，行胜于言 15.低调当领导，是一种智慧 16.卸除你的“官架子”

第六章 心态低调：超凡脱俗易上阵 1.正确认识自己 2.低调是一种大智若愚 3.用平凡的心态确立人生坐标 4.不要盲目与别人攀比 5.只有无争，才能无忧 6.心如止水，随遇而安 7.以平常心做平常事 8.控制好“情绪”这匹烈马 9.甘于争当“配角” 10.山不过来，我就过去 11.知足者常乐 12.欣赏对手，是一种智慧

第七章 交际低调：赢得一世好人缘 1.八面玲珑路路通 2.得人心者成大业 3.君子必慎其所处 4.学会适时妥协 5.能圆能方，左右逢源 6.低调做人，缓解人际压力 7.换位思考，体会对方的需求 8.善于为他人留面子 9.莫在人前炫耀 10.主动示弱，赢得人心 11.把握分寸，开玩笑要恰到好处 12.投之以桃，方能报之以李 13.水至清则无鱼，人至察则无徒 14.责人不如责己

第八章 细节低调：细微之处见端倪 1.小小着装，藏有大学问 2.用礼貌展示良好的个人修养 3.注意与人握手的礼节 4.莫使小动作毁坏自己的形象 5.微笑，让你拥有成功社交 6.初次见面，学会自我介绍 7.名片交换学问大 8.“吃”出你的体面 9.敬烟奉茶，礼节到位 9.眼神映射你的心 10.注意自己说话的语气 11.说话的方式要低调 12.注意说话速度 13.记住别人的名字

<<低调做人密码全集>>

章节摘录

第一章 为人低调：视自己为普通人 1. 若要出头，先要低头 我们必须明白：肯低头的人才能有出头的一天！

“若要出头，先要低头”，无论到了什么时候，这都是一个亘古不变的道理，做人理应如此。忍得住寂寞和痛苦的人，才是真正理智的人。

越是急着奔跑，就越是容易摔倒。

不懂得低头的人很难有出头的机会。

就像我们在走路的时候一样，若只顾着抬头望前方，而忘了低头看脚下，就很容易栽跟头。

懂得低头的人，是一个有内涵的人，是明白事理的人，他们不喜欢张扬，但这并不影响自身的魅力，反倒让别人更加敬佩。

正所谓“低头是谷穗，昂首是谷秧”。

越是成熟的谷穗，越是将头垂得越低，也越是得到人们的喜爱。

而那些高高扬着头的，反而受到人们的厌恶。

不会低头，易撞头 生活中，很多人一心只想出人头地，而不去埋头耕耘。

等到忽然有一天，他看见比他开始晚的，比他差的，都已经有了很大的提升和收获，才感觉到自己总在瞻望，因而一无所有。

这才明白，不是上天没有给他机会或自己运气太差，而是他一心只等待收获，却忘了播种。

科学家富兰克林年轻的时候，曾去拜访一位德高望重的老前辈。

那时，他年轻气盛，走起路来一阵风，总是把头高高地抬着。

来到前辈的门前时，一不小心，他的头就狠狠地撞在了门框上，疼得他一边不住地用手揉搓，一边看着比他的身子矮一大截的门框。

出来迎接他的前辈看到他这副样子，笑着说：“很痛吧！”

可是，这将是你今天访问我的最大收获。

一个人要想平安无事地活在世上，就必须时刻记住：该低头时就低头。

这也是我要教你的事情。

在这次拜访中，富兰克林将前辈的教导看成是一生最大的收获，并把它列为必须遵循的生活准则之一。

后来，他功勋卓越，成为一代伟人。

在一次谈话中，他意味深长地说道：“这一启发帮了我的大忙。”

言外之意是：做人不可无骨气，但做事不可以总是仰着高贵的头。

富兰克林的遭遇其实是很多事件的缩影，这则故事告诉人们：会低头才能避免撞头。

生活中，很多人都想出头，但很多人都不懂得低头的道理。

如很多人都认为不论遇到任何事情，都应该以不屈不挠、百折不回的强者精神坚持到底。

诚然，这样的精神是可贵的，但是又换来了什么结果呢？

很有可能目的没有达到，还输掉了自己。

很多时候，事情并不是只靠勇猛无畏的精神能完成的。

事实上，低头只是为了收敛锋芒、养精蓄锐、蓄势待发，这就如同古人所说的“韬光养晦”，比起不屈不挠、百折不回，低头更需要智慧和勇气。

这并不是妄自菲薄，而是掌握全局后的一种理智与谨慎。

当今社会，变幻莫测、错综复杂，这尤其需要人们在漫长的人生跋涉中学会低头、埋头，以免招来不必要的麻烦，甚至是祸端。

三国时有名的诗人曹植，幼年即锋芒毕露，可正是因为身上的才华让他的一生颇为曲折，数次遭到迫害，最后抑郁而终。

倘若他能等羽翼丰满时再露才华，就算不能夺得帝位，至少也不会如此被动落魄。

这难道不是不懂得低头带来的严重后果吗？

生活中，我们总是喜欢用“毫不示弱”来形容一个人勇敢，不过，是不是任何时候的“毫不示弱

<<低调做人密码全集>>

”都是值得提倡的呢？

未必见得！

头昂得太高可能会被撞得头破血流，倒是那些凡事懂得低头的人，不逞能，不占先，心境平和，即使事情发展得不尽如人意，也不会万念俱灰，他们可以泰然处之。

这种人虽然跑得不快，但往往能坚持到终点，成为笑到最后的人。

学会低头，才能出头 莎士比亚说过：“唯有埋头，才能出头。

急于出人头地，除了自寻苦恼之外，不会真正得到什么。

”人的一生就好比一粒种子，如不经过在坚硬的泥土中挣扎奋斗的过程，只想享受温暖的阳光，呼吸新鲜空气，那么它将永远只是一粒干瘪的种子，而不能生根发芽，茁壮成长。

同样的道理，人只有埋头做事，才可以有所作为，最后出人头地。

要知道，最终的目标绝不是转眼之间可以达成的。

在未付出辛劳和艰苦的代价之前，空望着遥远的目标着急是没有用的。

唯有从基础做起，脚踏实地地朝着目标前行，才会慢慢地接近它、达到它。

曾经有个人问大哲学家苏格拉底：“据说你是天底下最有学问的人，那么我想请教一个问题：请你告诉我，天与地之间的高度到底是多少？”

” 苏格拉底微笑着答道：“三尺！”

” 问者反驳他：“胡说，我们每个人都有四五尺高，若是天与地之间的高度只有三尺，那人还不把天地戳出许多窟窿？”

” 苏格拉底仍微笑着说：“所以，凡是高度越过三尺的人，要想长久立足于天地之间，就要懂得低头呀！”

” 做人要低头，这是苏格拉底给我们的人生启示。

表面上来看，“低头做人”可能会给人一种懦弱和畏惧的感觉，但事实上并非如此，有时，适当地低头，也是一种明智的处世之道，是人生的大智慧、大境界。

在特殊的场景和特殊的时刻，我们就应该保持低姿态。

“低头做人”其实并不低，反而恰恰是转危为安的妙招。

低头做人，就是表面不动声色，但是内心未必没有对策，内心未必不起波澜，却可以一笑了之；低头做人，就是与人相处，能屈能伸，面对嘲弄讥讽，可以宽容大度；低头做人，就是超然处世，这是一种潜在的力量，往往比虞我诈的争斗更有价值；低头做人，不是灰心丧气，悲观失望，而是失败之后的淡然若素；低头做人，不是怯懦软弱，而是面对无理强权的一种弹性回避；低头做人更不是一味谦虚，而是成就面前的韬光养晦。

一个人学会了低头，就已拥有了一种能力，已经达到了一种难得的境界。

低头做人，你将得到意想不到的收获。

“低头”不是妥协，而是一种理智的忍让；该“低头”时就“低头”，调整一下目标，改变一下思路，就能巧妙地穿越人生荆棘，更会发现柳暗花明又一村的无限风光。

2. 能屈能伸，方为“大龙” 在《水浒传》中，有这样一段细节描写：武松读了印信榜文后，得知前往井冈山的途中有大虫，原本打算再次回到酒店，但转念一想：“我回去时，须吃他耻笑，不是好汉，难以转去。

”如此一来，便自言自语地说道：“怕什么鸟！”

且只顾上去，看怎的！”

”他明知山有虎，却由于先前与酒店老板夸下海口，碍于面子问题而依然选择继续上山。

最终，武松打死了老虎，虽然对他而言是较为幸运的，但这种精神并不值得效仿。

对于一个人而言，面子固然重要，然而，只有能屈能伸，才能称得上是“大龙”。

人生在世，拥有两种境界：一种是顺境，另一种则是逆境。

在顺境中，幸运与环境皆有利于其身，此时应懂得一个“伸”字，乘风万里，扶摇直上，以促使自己更上一层楼；在逆境中，困难与压力均逼迫身心，此时应把握一个“屈”字，委曲求全，保存实力，以等待转机的到来。

忍辱负重，能屈能伸 对三国时期的司马懿来说，其抵御诸葛亮进攻的策略就是坚守。

<<低调做人密码全集>>

任凭对方在营前如何叫骂，他却坚持闭塞不出。

即使诸葛亮赠与他女子的服装，以此刺激他应战，司马懿依然坚守不动，并高兴地收下礼物。

他所渴望的是，等到蜀军由于粮道崎岖难行而断粮的时候，再出去应战。

这样一来，蜀军将必败无疑。

诸葛亮第六次前往祁山的时候，他亲自统率一支人马，驻扎在五丈原附近，千方百计地派人挑战，而魏兵却迟迟无动于衷。

当时，孔明将所有的招数均用完了，司马懿却始终闭门不出。

无可奈何之下，孔明突然想到羞辱他一番，以刺激对方出兵。

于是，他取来一套妇人所穿的衣服，放在一个大盒子内，并附上一封书信，派人送至魏军大营。

魏国的将领不敢隐瞒实情，便将来者引见给司马懿。

司马懿当众打开盒子，望到里面是一套妇女的衣服，还有一封信。

他急忙打开信，上面这样写道：“你出身于大将，统率中原的大军，却躲在土巢之中，不敢武力相斗，以决胜负，这与妇人有何不同？

现在我吩咐手下送去一套妇女的衣服，倘若你还不肯出战，就应恭敬地跪拜接受；倘若你羞耻之心尚未泯灭，还有一点‘男子汉’的气概，就应立即批回，定期决战。

”读完书信中的内容，司马懿勃然大怒，但却故作镇静地淡然笑道：“孔明把我看成妇人了吗？

”并当即接受下来，下令厚待送衣的使者。

魏军的其他将领得知此事后，无不愤怒，来到大帐，对司马懿说道：“我们都是魏国的名将，怎么能够忍受这般侮辱呢？

请允许我们出战，以决胜负。

”司马懿却回应道：“我之所以坚守不战，就是由于形势于己不利而等待蜀人自己败亡……”就这样，魏军轻而易举地抵御了蜀军的进攻。

在这个故事中，司马懿能够忍辱负重，显示出一个谋略家的卓越见地。

试想一下，倘若司马懿为了自己的脸面而奋勇出战，结果可想而知。

然而，他却保持着非同常人的低调姿态……由此可知，“屈”对一件事情发展的方向起着尤为重要的作用，它既可使人们心平气和地思考与分析问题，又能使人们看清问题的本质，抓住解决问题的关键。

只有能屈能伸，“卒然临之而不惊，无故加之而不怒”，才能彰显出真正的英雄本色。

尺蠖之屈，以求伸也 卓文君出生在一个富足的家庭中，诸多王公贵族的公子接二连三地前来提亲，她没有看上一个。

到后来，她却莫名其妙地爱上了穷光蛋司马相如。

为此，卓文君的父亲深感纳闷，没有赠其任何嫁妆。

婚后，她们穷得在成都实在生活不下去了，只好回到临邛，变卖车马，盘下一个小酒店，做起卖酒的生意。

千金小姐当垆卖酒，文弱书生当起佣人酒保。

.....

<<低调做人密码全集>>

媒体关注与评论

树大招风，低调做人。

——李嘉诚 《低调做人密码全集》是独具一格的励志经典力作！

它为大家阐述低调做人的策略，定能成为广大读者热捧的品牌图书。

——某杂志社编辑部 吴越 古人云：“木秀于林，风必摧之；行高于人，众必非之。

”若要获取低调做人的密码，敬请品读《低调做人密码全集》！

——武汉某大学理学院副院长 李静 简明的风格，生动的语言，朴实的故事，深邃的观点……

《低调做人密码全集》一书将引领你在今后的人生征程中游刃有余、出类拔萃。

——北京某大学社联部主任 梁晓声

<<低调做人密码全集>>

编辑推荐

一本不得不看的励志经典金牌读物 一本使千万人获取“低调做人”密码的宝典秘籍 低调是一种境界，鹰立如睡，虎行似病；低调是一种策略，韬光养晦，深藏不露；低调是一种心态，谦虚内敛，豁达平和；低调是一种哲学，地低成海，人低成王；低调是一种智慧，智者必学，强者必用。

低调是智者的生存哲学：树大招风风损树，人为名高名折人；低调是强者的处世智慧：饱满谷穗自低头，低基能承万丈楼。

低调做人既是一种境界，又是一种风范：既是一种哲学，又是一种思想；既是普通人的处世准则，又是成功者的为人训诫。

在现实生活中，每个人均渴望成功，渴望荣誉。

不计其数的人为了这些目标而拼命地展现自己。

在平日里，他们锋芒毕露：在职场中，他们争先恐后；在交际上，他们高谈阔论……然而，最终人们却惊愕地发现：这些“争强好胜者”成功得最晚，或根本难以达到渴望达到的高度。

他们既不缺才气，也不缺激情，结果为何却不能如愿以偿呢？

其关键原因就是：他们并不知道低调做人的密码。

低调做人看似弱者的表现，却是以弱示强的典范。

“地不畏其低，方能聚水成海；人不畏其低，方能孚众成王。

”由此可知。

“低”既是成功之要诀，又是处世之良方。

《低调做人密码全集（经典珍藏版）》从为人低调、举止低调、处世低调、言辞低调等方面娓娓讲述低调做人的策略，不仅能使广大读者在学习中受益匪浅，还能使其在品读中感悟哲理。

You Ptnwei De Ren Bu Yiding Didiao , You Neihan De Ren Bu Yiding Oidiao , Chengshu De Ren Ye Bu Yiding Didiao , Dan Fanguolaijiang , Didiao De Pen Hui Gengyou Pinwei , Gengyou Neihan , Ye Geng Chengshu. Zongzhi , Zhiyou Dongde Didiao Zuoren De Ren , Cai Menggou Zai Shehui Zhege Da Wutai Shang Banyan Hoo Mei Yige Juese , Cai Nenggou Zai Rensheng Zheduan Lutu Zhong Zouhao Mei Yiduan Lu.

<<低调做人密码全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>