

<<魅力女人的九大资本>>

图书基本信息

书名：<<魅力女人的九大资本>>

13位ISBN编号：9787530853795

10位ISBN编号：7530853791

出版时间：2009-10

出版时间：李铁红 天津科学技术出版社 (2009-10出版)

作者：李铁红

页数：299

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<魅力女人的九大资本>>

前言

一说到资本，让我们最先意识到的就是金钱或财富，其实，一个人的先天和后天所具备的潜能和能力也都可称得上是资本。

比如修养、健康、爱情、家庭、友谊、事业等等，所以，从某种意义上说，人人都是“资本家”。然而人生中最大的悲剧莫过于没有发现自己巨大的潜能而潦草度过一生，女人一生中最大的遗憾则莫过于没有去发现、发挥和利用自己的生存优势，最终与精彩的人生擦肩而过。

随着社会的发展与进步，女人不再只是一朵娇嫩的鲜花，在暖房中，或在案头茶几上供人观赏；她们对人类社会的贡献也不再仅限于繁衍后代和照顾家庭。

她们不再是男人的附属品，也可以拥有自己的事业与追求，同时更积极地参与人际交往与社会活动。但这本身也为现代女性带来了巨大的挑战：如何在社会上树立良好的女性形象，如何在交际中处理好错综复杂的人际关系，如何在婚姻与家庭中感受幸福，成为每个现代女性必须面临的事情。

所以，女人必须懂得在自己最灿烂的时候，创造和利用自己的魅力资本去获取幸福。

魅力并非虚无缥缈的神秘词汇，每一个有心的女人只要肯努力学习，都可以成为自身魅力的神奇化妆师。

成功的女人懂得怎样好好经营，最大限度地展示自己的魅力，用智慧掌控自己的命运，去获取成功，成为幸福人生的最终赢家。

你不能改变容貌，却可以重塑形象；你不能天生丽质，却可以修炼魅力。

内在美并不是任何人与生俱来的，而是后天修行、日积月累的产物，是你魅力的升华。

美丽容颜是上天的恩赐，而魅力却并非与生俱来，魅力依靠后天的修养凝聚。

一扇优雅魅力的窗口，足以让人们看到她比美貌更加动人的风景。

一个真正的魅力女人，不仅能征服男人，也能征服女人。

因为她身上既有人格的魅力，又有女性的吸引力，更有感知的影响力。

从外表上，她关注时尚，打扮得体，顾盼生姿；从气质上，她善于情绪的自我管理，面对喧嚣的尘世，知性而淡定；从内在上，她内心浪漫，强调个性，对世界充满爱心和好奇，对新生事物会持一种见怪不怪的洒脱态度；在举止上，她文明而热情，端庄而不轻佻；在事业上，她独立进取，智能坚强，努力追求自我价值的实现；在感情上，她懂得给男人空间，深谙风筝和丝线的关系，不动声色地把男人的心拴得更牢；在生活上，她懂得爱自己，善待自己的身体，懂得在沉重与轻盈之间热爱生活，享受简单快乐的幸福生活……她清新淡雅的面容，妩媚温婉的回眸，顾盼生辉的举手投足。

她亦正亦邪，收放自如，将女人的魅力随心所欲地发挥到极致。

魅力是从女人的身体内部和心灵深处自然而然涌动、喷发、流露出来的一种气韵，魅力与年龄、身材和相貌无关，就像年轻清甜的脸上，可以绽放优雅淡定的笑容，布满皱纹的面容，也同样可以盛放美丽的花朵。

<<魅力女人的九大资本>>

内容概要

魅力的展现是女人一生幸福的通行证 追寻魅力，应当成为女人永远的信仰 魅力，让你在人生的舞台上长袖善舞 打开一扇魅力的窗。 魅力，让你足以让人们看到比美貌更加动人的风景。

插上魅力的翅膀、生命从此神采飞扬，活色生香。

魅力是一种能量，是由内而外散发出来的迷人的气息。

女人的魅力折射出的光辉使这个世界流光溢彩，生机盎然。

把魅力的种子深深埋在心里，只有不断施水浇肥才会长成参天大树。

<<魅力女人的九大资本>>

书籍目录

第一章 女子无才不是德——女人的修养资本1.气质，魅力的源泉2.品位，让美丽和时间作战3.优雅端庄有“规矩”4.做魅力新女性的10种心理调适5.你会打电话吗?6.做一个高情商女人7.解读知性女人第二章 如影随形的招牌——女人的美丽资本1.养颜最应该吃的美容食品2.5个好习惯，让皱纹晚来10年3.眼部护理误区多4.消斑大计，轻松“下班”5.敷面膜的十个致命伤6.漂亮眼睛的七大敌人7.环佩叮当，恰到好处第三章 插上事业的翅膀飞翔——女人的职业资本1.十步，清晰你的职业规划2.做老板眼中的“千里马”3.让职场压力逃之夭夭4.为未来工作5.假如你有个女上司6.练就职场“自检术”第四章 有财力才能活出美丽——女人的经济资本1.“半边天”的理财特点2.新婚族的理财功课3.30岁女人的理财金算盘4.聪明女人应这样和男人“谈钱”5.精明消费，享优质生活6.未雨绸缪，保险当道第五章 女人似水，健康是源——女人的健康资本1.健康一生的体检手册2.女性私处健康自测3.警惕当今白领十大职业病4.六大女性常见病5.好身体，睡出来6.12因素，引来乳腺癌7.补血养血，焕发动人光彩第六章 用语言开路——女人的处世资本1.如何与不同性格的人共事2.注意细节，赢得友谊3.如何建立舒适的同事交流圈4.礼貌拜访，优雅迎送5.给心灵装上耳朵6.健康的人际关系是生存之必备7.奏响和谐交往的音符第七章 营造爱的港湾——女人的爱情资本1.从“剩女”大军中突围2.8个你最不解的男人想法3.远离十三个错误的结婚理由4.女追男，真的隔层纱?5.男人为什么总在乎女人的过去6.尖锐问题检讨你的恋爱地位7.为什么她们能淘到好老公第八章 家庭是需要一生经营的事业——女人的家庭资本1.如何做一位合格的母亲2.有了孩子夫妻感情变好还是变坏?3.你的婚姻“中毒”了吗?4.走进围城，如何将男人握在掌心5.揭秘聪明主妇的驭夫术6.把家庭当事业来经营7.掐灭婆媳战争的“导火索”第九章 生命从此神采的九大资本飞扬——女人的生活资本1.寻找快乐生活的催化剂2.为自己设计“乐生活”3.巧妙节能，回归绿色生活4.找回更多的空闲5.生活中的17个最佳温度

<<魅力女人的九大资本>>

章节摘录

4.做魅力新女性的10种心理调适(1)自信多多每天早上起来,梳洗完毕,对着镜子里那个袅袅婷婷的女人大声朗诵:“我很好,我很好,我真的,真的,真的很好!”

一位心理专家说,这是开发自我潜能的手段之一!

有自信的女人,不会整天张狂霸气,高呼女权至上。

超越男人的方法,不是把他们压迫在自己的霸权之下,而是活得跟他们一样地舒展、自信;也不是整天要向男人发出战书,或者摆出一副“皇帝轮流做,今年到我家”的进攻态度。

和谐、平等和互助的两性关系,才是社会进步的动力。

自信,不是自大,自信是相信,也只有相信才会幸福。

女人的力量犹如“百炼钢成绕指柔”。

(2)宽容,允许不同生活理念的存在大千世界,无奇不有,奇闻怪事出现又有什么关系?

世间万象,本来也没有对与错的绝对概念。

也许身边的朋友通过嫁人从而衣食不愁,而你偏偏相信女人要靠自己一步一步稳扎稳打,鄙视她吗?或者从此敬而远之,断绝这份情谊?

聪明的女性不会这样,她先问自己:她这样做对我有影响吗?

没有,好,每个人有自己往高处走的方法,也许殊途同归,最终我们站到同一个至高点上。

新新女子能够包容,懂得尊重别人的选择,也认同别人的生活方式。

(3)“铜钱”性格成功女性的性格犹如铜钱,外圆内方,在柔情似水的外表下,跳动着一颗坚强的心。

她已经脱离了狂热女性主义者的幼稚,从不摆出一副百毒不侵的女强人的面孔,以为这样就是坚强。

她深深懂得,刻意追求的强悍,与女人真正的内心世界反差太大,是毫无韧性的坚硬。

因此,她用最温柔的行为出击,争取最合理的待遇与最合适的位置。

而且,她从不像工作狂那样抛弃男人与爱情,她理性地去爱,不依赖爱情,却充分享受它带来的甜美;不控制情感,却把它向美好的目的地引导。

男人亲近她,却从不敢轻侮她。

(4)完整独立的自我新新女性有完整独立的人格。

在经济上,她不依靠任何人,因为她懂得坚实的经济基础是维护自我尊严的必需。

通过经济的独立,她享受着成就的满足感。

在精神境界,她不是某个男人的附属品,懂得通过交友、读书、娱乐,充实自己的内心。

所以,即使没有爱情的滋润,仍然活得自在而辽阔。

她不为不爱自己的男人流泪,也不会因为男人的承诺而用一生去等候。

她,只相信自己,不用依赖也能活得很好。

(5)活力四射新新女性,把全副精神用来打理事业。

她们踏实、勤奋,即使只是一份工作,她们也会用对待事业的热忱去经营。

做一个有干劲的女人,不是叫你在事业上和男人斗个你死我活,而是要你问自己:从第一份工作开始,我有没有为自己设定一个奋斗的目标?

我,要的究竟是什么?

男人会酸溜溜地说:成功女人,一定同时面对情感上的创伤。

即使如此,她们仍然会善于把挫折转化为事业成功的动力,至少,不会一蹶不振。

她们知道,每天规规矩矩地上下班是不够的。

对事业,有点野心很好。

女人,要用得体的方法为自己争取到更多。

(6)我们每天在进步身处日新月异的科技世界,不进则退。

新新女性明白这点,所以她们不断自我充实,提升自我的知识和技能。

她相信自己一定有天生的优势,并努力加以后天的创造。

她比男人更加努力进取,不是对自己没信心,而是比男人更有雄心。

(7)家庭事业两平衡新新女性是走钢丝的能手,在家庭和事业之间求得平衡。

<<魅力女人的九大资本>>

眼见险象环生，忽地来个漂亮翻身，又是一副悠然美态。

她不是一个一成不变的角色，她流动在职业女性与贤妻良母之间，什么场次，什么角色，毫不含糊。

<<魅力女人的九大资本>>

编辑推荐

《魅力女人的九大资本》：魅力的展现是女人一生幸福的通行证追寻魅力，应当成为女人永远的信仰
魅力，让你在人生的舞台上长袖善舞打开一扇魅力的窗。
足以让人们看到比美貌更加动人的风景。
插上魅力的翅膀、生命从此神采飞扬，活色生香。
魅力是一种能量，是由内而外散发出来的迷人的气息。
女人的魅力折射出的光辉使这个世界流光溢彩，生机盎然。
把魅力的种子深深埋在心里，只有不断施水浇肥才会长成参天大树。

<<魅力女人的九大资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>