第一图书网, tushu007.com

<<笑着读完心理学>>

图书基本信息

书名：<<笑着读完心理学>>

13位ISBN编号：9787530854631

10位ISBN编号：7530854631

出版时间：2010-5

出版时间：天津科技

作者：赵建勇

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

心理是一个十分广阔而又充满无限神奇的世界。
在心理的世界中有不尽的是是非非、纷纷扰扰，也有无数的快乐、惊喜、幸福和感动。
心理引导我们的生活，数不尽的嬉笑怒骂，看不尽的欢喜烦忧，五彩斑斓、丰富多彩的日子一天又一天与我们擦肩而过，而你是否安静地、用心地体味过它的滋味？
如果没有，那就从现在开始吧！
低头审视，我们会发现生活中有很多令人费解的怪现象。
现代的生活已经给我们提供了很多物质的和精神的资源和享受，可以说我们获得的已经足够多了，但是人们却并没有因此而感到满足，而是觉得什么都不够了。
信息足够了，知识匮乏了；食物足够了，反而厌食了；物品足够了，挑剔增多了；工作足够了，压力增大了；选择足够了，无所适从了；快乐足够了，反而抑郁了；金钱足够了，幸福减少了；想法足够了，感情淡化了……为什么会有这样奇怪的现象呢？
一句话，“人心不足蛇吞象”，生活中人们真正需要的其实并不多，而是想要的太多了。
如何去解决，就需要去调节人们浮躁的、功利的、不安分的心灵。
生活中充满着各种各样的问题。
生活、工作、学习、婚恋、社交各个方面都有令我们感到惊喜的事情，也同样有令我们感到困惑的难题。

内容概要

笑着读完心理学，笑着迎接新生活。
行为是心理的外延，通过行为可以透视出人们的深层心理，即使是生活中一些极为普通的、常见的、细微的表现，都能反映出人们内心的一些不为人知的秘密，所以，我们需要认真反思我们的生活。
生活中充满着财富，需要我们用心去发现，生活中充满着智慧，需要我们用心去感悟，生活着充满着乐趣，需要我们用心去挖掘，生活中充满着幸福，需要我们用心去把握。

<<笑着读完心理学>>

书籍目录

第1章 人心不足蛇吞象——需要的不多，想要的太多一、信息足够了，知识匮乏了二、食物足够了，反而厌食了三、物品足够了，满意减少了四、工作足够了，压力增大了五、选择足够了，无所适从了六、快乐足够了，反而抑郁了七、金钱足够了，幸福减少了八、想法足够了，感情淡化了第2章 心理影响生活——境由心生，境随心转一、汽车展览会还是美女展览会二、为什么人们都喜欢收、送礼物三、因为参与而不再反对四、在公众场合总担心自己会出丑五、为什么有恩不报非君子六、能够控制骰子的错觉七、这次坐那下次还坐那八、为什么他的脸皮越来越厚九、钱都花了能不去吗十、两个手表就没有了准确时间第3章 心理引导学习——玩转情商，快乐求知一、因为受到关注而积极表现二、不到最后一刻不着急三、一紧张就想上厕所四、奖励也会削弱积极性五、希望越大，失望越大六、有自制力才更容易获得成功七、大家合作并不一定效率高八、临阵磨枪，越磨越钝九、越觉得做不好就越做不好十、在自己的地盘才会信心十足第4章 爱情这东西——数不尽的嬉笑怒骂一、初恋是如此难忘二、爱上像父亲一样的老男人三、“ 鲜花 ”插在“ 牛粪 ”上四、就是要嫁给“ 有钱人五、只想恋爱不愿结婚六、一辈子都听不够“ 我爱你七、做不成情侣就成敌人八、没有房子就是不出嫁九、女人总是那么喜欢唠叨十、夫妻是最亲密的敌人第5章 金钱金贵不金贵——为何金钱令人又爱又恨一、我们为什么花钱二、有钱才是真正的成功三、精打细算与挥金如土四、对金钱过分依赖五、夫妻之间的金钱模式六、无法拒绝彩票的诱惑七、一遇赌博心就痒痒八、要不要借钱给朋友九、使用信用卡从来不心疼十、抬高价格撑面子第6章 纷扰的职场社交——现代职场中的是是非非第7章 如何管理才会成功——妙趣横生的管理心理实验第8章 引导心灵的力量——展现神秘的心理轨迹第9章 行为与深层心理——最积极的心理洞察技巧第10章 洞察人性的美丑——心理学经典名言中的智慧

章节摘录

进入新的工作单位，每个人都会有一个必经的对新环境新工作的适应阶段，这段时间可能会受到一些来自心灵的阻碍和创伤，如果适应不了，就有可能使自己的职业生涯搁浅。
湘文是深圳某知名广告公司的新职员，职务是市场策划部门副经理。
带着对未来生活的美好憧憬，湘文踏着自信的脚步走马上任。
到单位的第一天，人事经理因为临时有其他事情推迟了对她的接待时间，等了一个小时后才把她安排进办公室。
这使湘文有一种无助的被轻视的孤独感。
第二天中午工作餐，同事们都和伙伴一起出去用餐，留下湘文自己在空落落的大办公室里，备感孤独。
下午下班没有了往日同伴们的言笑关切，而是一个人默默地回到家里。
接下来的一天部门全体员工要开讨论会，讨论会上湘文主动地表达了自己对策划案的看法和建议，但她万万没有想到，她的提议受到同事们的攻击，同时也没有得到上司的认同。
湘文感到了一种受排挤的孤立感，没有人能理解自己的看法。
时间一天天过去，湘文越来越感觉到自己的孤立无援，甚至对自己的工作产生了厌倦。
这使她对自己也产生了怀疑，不知道应该向谁求助。
湘文作为新入职人员，在新的工作环境中难以适应，职业心理学家把新人人职的这段适应期，称之为“新人孤独期”。
“新人孤独期”的时间一般是3个月，适应慢的人还要增加到6个月时间，适应快的人，一个月就能过去。
这段时间，新入职人员应该避免外界环境对自身造成的心灵创伤，积极热情地投入到新的工作环境中。

编辑推荐

《笑着读完心理学》：心理引导生活，心理学快乐心灵。
揭秘现实真谛，领略心理魅力。
用心审视生活，用心把握幸福。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com