

<<善待自己 宽容他人>>

图书基本信息

书名：<<善待自己 宽容他人>>

13位ISBN编号：9787530854662

10位ISBN编号：7530854666

出版时间：2010-1

出版时间：李娜、刘丽莉 天津科学技术出版社 (2010-01出版)

作者：李娜，刘丽莉 著

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<善待自己 宽容他人>>

### 内容概要

囊括了人生的各种境界，汇集了多个经典的人生哲理故事，企盼为读者搭建起心与心交流的平台。  
希望读者在宽容的浪涛中学会善待自己、珍视自己，享受生活中幸福快乐的阳光。

当面对挫折的时候，我们不要抱怨，因为正是那些刻骨铭心的疼痛，才让我们认识到自己的不足，才能激励我们奋起直追。

正是那一次又一次的跌倒，我们才学会了站立。

当面对自己的拥有时，我们不要吝啬，因为正是我们乐于奉献，乐于成全，才能读懂别人故事里的精彩，才能在别人的人生道路上留下自己的痕迹。

也正是因为我们要乐于与别人分享我们的快乐和忧伤，我们才能在遇到困难的时候，得到别人的帮助。

也许自私是每个人的天性，也许忌妒是每个人的本能，可是，当我们选择放下心灵的包袱时，自私的念头就会转化成奉献的基石，忌妒也会转化为向上超越的动力。

我们尝试着放弃，忽略个人的得失，我们也会明白，吃亏是一种福气。

走向幸福的道路不只一条，绕一个圈，也能到达理想的终点。

善待自己不仅是宽容。

我们应该将自己的心窗大开，与世界相拥，与快乐同行。

我们的人生会因为忘掉不愉快的记忆而变得春光灿烂。

## &lt;&lt;善待自己 宽容他人&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 宽容他人就是善待自己气量大一点，生活才祥和若容不下生活，生活也容不下你好了伤疤就要忘了疼别让仇恨的种子“遗传”嘲笑是水灾，包容才能无害友情如水，宽容是杯欺骗他人，受惩罚的是自己与人争辩是一场没有胜利的赌局理解之中见晴天第二章 试着接受世界的不公平成功是从寂寞开始的低谷的短暂停留，是为了向更高峰攀登尽力了，不一定是最好的付出不一定得到回报责骂的暗语是期待煤堆里的金子看不出光泽下雪天，赏雪天出头的椽子先烂太能干也是一种罪第三章 残缺是另类的美完美是一种海市蜃楼松开拳头，张开手掌，接纳残缺有遗憾的人生才是一场美丽的戏剧批评多了，进步的药方就全了正视缺点，才能改正缺点穷人也可以投资幸福错过与圆满的连接第四章 我们都是自己的救世主怀有成为珍珠的信念推倒不切实际的象牙塔别被无常的命运打倒向“不可能”宣战只专注于脚下的路不做自己的“降兵”用汗水买成功的彩票屡战屡败的死敌是屡败屡战第五章 别因麻木冷淡了生活规划，追逐梦想的365天有信心，才能有奇迹带着激情上路阻止人生的苍老脚踏实地是最好的选择历练太少，就会被挫折绊倒走别人没走过的路发挥优势，我能第六章 与人分享，可以复制更多的快乐谁也不想握住不温暖的手把爱分出去，快乐就会越来越多别让自私在家里过夜灵魂最美的音乐是善良远离吝啬的魔鬼左手给予，右手收获给他人留路，也是给自己铺路第七章 面朝大海，春暖花开爱，从自己开始向世界宣告：我很重要按照自己的旋律给人生谱曲不可能让所有人满意无畏群星闪耀，我有我光彩走出心灵的监狱用太阳战胜阴霾打败了自己，远离了成功拔掉心中自卑的刺第八章 为小事抓狂是跟自己过不去生命是一件礼物让阳光照进生活最好的一定会到来人在低处也飞扬尝一杯快乐的美酒一场挫折，还是一场游戏不做冷风里的寒号鸟第九章 悦纳烦恼，将心事交予清风浮云快乐的法则：少一点，多一点人生苦旅，等闲视之闭上抱怨的嘴，走进幸福的门忌妒的另一种魅力摒弃猜疑，人的世界才能阳光明媚丢掉借口，绝处逢生第十章 把悲伤留给上苍世界的颜色是靠心情漂染的走出幸福的冬季留住心中“希望的种子”明天又是新的一天别让心灵遭遇落叶的季节让昨日止于昨夜看到劣势，但别抓住不放第十一章 善待自己，让机遇主动叩开房门别人的成功路不能复制时刻为机遇“撒网”机遇不喜欢一见钟情即使来做客，也会与风险同行等待机遇的电梯不如自己爬楼梯失败也是一次机会机遇不会第二次敲你的房门第十二章 别抱怨，谁的人生没坎坷人生没有过不去的坎严冬过后是暖春...第十三章 吃亏也是一种福第十四章 向世界敞开心扉第十五章 为爱低头，给别人也给自己一片天地第十六章 感恩是最美的幸福

## <<善待自己 宽容他人>>

### 章节摘录

第一章 宽容他人就是善待自己气量大一点，生活才祥和宽容是心与心的交融，无语胜有声；宽容是仁人的虔诚，是智者的宁静。

正因为天空容忍了雷电风暴一时的肆虐，才有风和日丽；辽阔的大海容纳了惊涛骇浪一时的猖獗，才有浩瀚无限。

一位住在山中茅屋修行的禅师，有一天趁夜色到林中散步，在皎洁的月光下，突然开悟。

他喜悦地走回住处，看见自己的茅屋遭小偷光顾了。

找不到任何财物的小偷要离开的时候在门口遇见了禅师。

原来，禅师怕惊动小偷，一直站在门口等待。

他知道小偷一定找不到任何值钱的东西，早就把自己的外衣脱下拿在手上。

小偷遇见禅师，正感到惊愕的时候，禅师说：“你走老远的山路来探望我，总不能让你空手而回呀！夜凉了，你带着这件衣服走吧！”

说着，就把衣服披在小偷身上，小偷不知所措，低着头溜走了。

禅师看着小偷的背影消失在山林之中，不禁感慨地说：“可怜的人呀！”

但愿我能送一轮明月给他。

禅师目送小偷走了以后，回到茅屋赤身打坐，他看着窗外的明月，进入空境。

第二天，他在禅室里睁开眼睛，看到他披在小偷身上的外衣被整齐地叠好，放在门口。

禅师非常高兴，喃喃地说：“我终于送了他一轮明月！”

面对偷窃的盗贼，禅师既没有责骂，也没有告官，而是以宽容的心胸原谅了他，禅师的宽容和原谅也终于换得了小偷的醒悟。

## <<善待自己 宽容他人>>

### 编辑推荐

《善待自己 宽容他人:活出全新自己的心灵修行课》：一部改变几代人，生活观念的心灵读物。刘墉、席慕容首次联袂推荐。

本年度中国本土最优秀、是畅销的励志经典，新加坡、韩国、马来西亚即将引进出版。

你不能改变别人的错误，但可以选择生气，你不能改变别人的自私，但可以选择不抱怨 幸福人生=(现时生活+快乐-压力)×惊喜÷烦恼每个人都可以对自己如是说：人生是一场三万多天的宴席，一天有24小时，我们或许该用25小时来好好款待自己。

如果哪一天我们连自己都不善待了，还有谁来善待我们呢?我不会跟你生气，因为我不拿你的错误跟我自己过不去。

今天很开心，老师把我的五角星都扣光了，她再也不能扣我的五角星了。

你不能阻止磨难的发生但可以改变悲观的心情你不能选择美丽的容颜但可以绽放动人的笑容善待自己就是善待生命 宽容他人才能放过自己关于《善待自己 宽容他人:活出全新自己的心灵修行课》为金钱牺牲健康为权力失掉人格为虚名舍去尊严为小利丧失欢乐失去这么多我们还拿什么来善待自己

<<善待自己 宽容他人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>