

<<十大常用中药-银耳>>

图书基本信息

书名：<<十大常用中药-银耳>>

13位ISBN编号：9787530854891

10位ISBN编号：7530854895

出版时间：1970-1

出版时间：天津科学技术出版社

作者：王平南 等著

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<十大常用中药-银耳>>

### 前言

随着我国社会经济的飞速发展以及中医药学在国内外的影响不断扩大，近年来中医食疗已日益受到人们的青睐和重视，在我国，阿胶与人参、鹿茸并称为“中药三宝”，其历史悠久，源远流长，应用广泛，疗效卓著，是祖国医药宝库中一颗璀璨的明珠，为中华民族的国药瑰宝。

阿胶性平、味甘，入肺、肝、肾经，集治疗保健于一体，有病治病，无病健身、防病。

具有补血、止血、滋阴润燥等功能。

在治疗血液病及滋补方面表现出独特的临床疗效，被称为之血液的“保护神”“固体代血浆”。

阿胶制作独特、工艺讲究、疗效神奇、作用广泛，因此，被历代医家所重视，经过两千多年来的应用经久不衰，为人类的健康事业做了突出的贡献。

成为现代医药领域和保健品领域强有力的支柱。

此书将阿胶的生产、阿胶的功效、阿胶的作用机制、阿胶的临床应用及日常保健等方面进行了全面的收集。

限于作者水平有限，书中不当之处在所难免，敬请医药工作者及广大喜爱中医药读者不吝赐教。

## <<十大常用中药-银耳>>

### 内容概要

阿胶为传统中药，有滋阴补血、安胎的功用；可治血虚、虚劳咳嗽、吐血、便血、妇女月经不调等，对虚劳贫血、肺痿咯血、胎产崩漏等症有良好疗效以驴皮所制最佳。

距今已有两千年的生产历史。

最早载于《神农本草经》。

阿胶最初用牛皮熬制，到唐代，人们发现用驴皮熬制阿胶，药物功效更佳，便改用驴皮，并沿用至今。

## <<十大常用中药-银耳>>

### 书籍目录

概述  
异名考证  
来源与传说  
1. 阿胶的来源  
2. 阿胶的传说  
采收与炮制  
1. 采收  
2. 炮制  
药材鉴别  
1. 历代医家对阿胶鉴别的论述  
2. 感官鉴别  
3. 气味鉴别  
4. 理化鉴别  
5. 品质标准  
性味与归经  
1. 性味  
2. 归经  
功效与主治  
临床应用  
中医论述  
1. 阿胶的应用与配伍  
2. 阿胶的药论  
服食方法  
1. 用法与用量  
2. 服食宜忌  
古今方选  
1. 常用方选  
历代食疗方选  
1. 主食  
2. 菜肴  
3. 汤类  
4. 粥类  
常用养生保健药膳  
1. 四季药膳  
2. 养颜、美发阿胶膳  
3. 益智健脑安神药膳  
4. 补肝肾益气血药膳  
5. 健体强身壮骨药膳  
6. 心脑血管系统常用药膳  
7. 呼吸系统常见病药膳  
8. 消化系统病常用药膳  
9. 泌尿系统病常用药膳  
10. 妇科常见病药膳  
11. 治肿瘤常用药膳  
12. 其他类药膳

## <<十大常用中药-银耳>>

### 章节摘录

1.可胶的来源 驴体型如马样但比马小，呈横长方形。体重一般200kg左右。

驴的头型较长，眼圆，其上生有1对显眼的长耳，面部平直。

头颈高扬，颈部较宽厚，颈鬃毛短而稀少。

躯体匀称，四肢短粗，蹄质坚硬。

基部粗而未梢细，尾尖端处生长毛。

驴的体毛厚而短，毛色主要以黑色、栗色、灰色三种颜色为主。

颈背部有一短深色横纹，嘴部有明显的白色嘴圈。

耳郭背面同身色，内面色较浅，尖端几呈黑色。

腹部及四肢内侧均为白色。

用驴的皮，去毛熬制而成的胶块。

很久以前先民们发现久煮兽皮，其液汁可浓缩为一种黏稠物，用以粘物件，干燥后坚固难破，于是就发现“胶”这种物质。

人们食胶后可增强体力，治疗某些疾病遂成为一种药物。

阿胶药用始见于马王堆汉墓出土的古医著“五十二病方”。

《神农本草经》将其列为上品，以后历代本草均有论述。

明《本草纲目》进行了较为详尽的描述：“阿胶为治疗吐血，衄血，血淋，血尿，肠风下痢，女人血痛血枯，经水不调，无子，崩中带下，胎前产后诸疾，圣药也。

”唐代以前阿胶的原料是以牛皮为主，兼用猪、驴、马等皮，至宋代由牛皮为主转为驴皮。

《本草纲目》将驴皮胶称为“阿胶”，牛皮胶称为“黄明胶”，明确分成两种药。

中华人民共和国诸版药典均以驴皮制胶为“阿胶”。

2.阿胶的传说 相传，过去山东阿邑一带曾流行一种怪病，传染性极强。

人和牲畜只要得了这种病，全身都会出血而死，大夫们对这种病束手无策，因而百姓死伤无数。

老百姓生怕传染上这种病每天都提心吊胆，寝食难安。

阿邑城里有位名叫阿皎的姑娘。

不忍见乡亲们受此病的迫害，决心外出寻医问药。

为百姓把病治好，使他们可以过上像以前的生活。

于是阿皎踏上了寻医问药之路。

她不畏辛劳。

跋山涉水，寻访了诸多的名医，结果还是一无所获。

但阿皎并没有灰心仍然继续寻访名医。

一天。

阿皎走到了泰山，在山上她遇到了一位老药翁。阿皎便把自己为百姓寻医治病的事告诉了老药翁，老药翁很是感动，便告诉她此病必须用吃狮儿山上的草、喝狼溪河的水长大的毛驴的驴皮，经过煎汤熬汁服用后方能治好。

得到老药翁的指点。

<<十大常用中药-银耳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>