

<<悟道>>

图书基本信息

书名：<<悟道>>

13位ISBN编号：9787530858646

10位ISBN编号：7530858645

出版时间：2010-8

出版时间：天津科学技术出版社

作者：东篱菊

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

在中国台湾的高雄县内，原来有一座荒山，由五座形如莲花瓣的小山组成。莲乃佛教的主要象征，因此这荒山先天具备了佛国净土的条件。因缘际会，一位佛学大师选择了此地作为修行佛法、普度众生的道场，这山就是佛光山，这位大师就是星云大师。

星云大师12岁出家，不论是酷暑天柔风清凉的晨曦，还是寒冬里风雪相伴的清晨，每次早课讽诵《楞严咒》中“愿将身心奉尘刹，是则名为报佛恩”一句时，这个年幼的小沙弥都会在心中暗暗发愿：“将来，我一定要把全部的身心奉献于弘法利生。

”如今，六十年甲子轮回间，小沙弥渐渐修成佛家大师，他从中国大陆到中国台湾，从宜兰雷音寺到高雄佛光山寺，积聚众人的愿力，遍弘佛法于五大洲。

当年的一个小沙弥成就了不凡的志业。

如今，他正用自己的勤奋将佛法光照这个世界，抚慰世界的苦难。

## <<悟道>>

### 内容概要

《悟道：星云大师讲述的人生智慧课》通过星云大师一生弘扬“人间佛教”，倡导“地球人”思想，对欢喜与融和、同体与共生、尊重与包容、平等与和平、自然与生命、圆满与自在、公是与公非、发心与发展、自觉与行佛等理念多所发扬。

是采撷星云大师的禅心禅话，锤炼成一本智慧的结集，希望在每个读者的心中开垦一块田地，洒上几颗莲花的种子，等待净莲绽放的日子，身心皆安，烦恼不再丛生……谨以《悟道：星云大师讲述的人生智慧课》，献给天下寻找安心之所的朋友们，希望能在每个人的心中开垦一块田地，洒上几颗莲花种子，在净莲绽放的日子，身心皆安，烦恼不再丛生和星云大师一起活在当下感悟幸福，了悟人生得失盈亏，离苦得乐，安心自在。

<<悟道>>

书籍目录

破除“我执”，烦恼何处丛生播种一颗梦想的种子流出自己的人生曲线不要上“看上去很美”的当恋众生，爱一切天堂地狱一念间除去妄想，心静如禅性格也是一场艰难的修行寻明心，安身心轻如尘埃，也能幸福地飞做不成青松，就做最好的灌木良知与自我反省热闹场中做道场你就是佛做一个自知者人人都得学悟空你可以不信，但不必排斥以“舍”医治“贪”之大病言而无信，则非人生就是一种责任谁在做物质的奴隶为与不为，随缘而有原则尽力生时养父母，死后悲号总是空忌妒割裂的正是自己的心何必孤芳自赏心有判断，不可人云亦云世间哪有十全十美开一剂心药方曼陀罗在燃烧.....

章节摘录

破除“我执”，烦恼何处丛生 大师点悟 要用智慧使一切庄严，不要用我执、我见去分裂

我们常常习惯说：我的钱、我的面子、我的家、我的儿子、我的财产、我的父母、我的妻子、我的丈夫、我的名誉、我的身体……“我”的观念从不淡薄，我执深重，处处计较，经常耿耿于怀，免不了执著加深，于是一切的烦恼痛苦，也就日益渐增，接踵而来。

而我执一旦破除，则一切烦恼痛苦事立刻消失。

禅定境界当下现前。

庸人自扰，自寻烦恼；愚人自缚，自绑天足。

这是世间不断上演的悲剧。

我们常常像蚕蛹一样，忙碌地为自己编织一个精致难破的茧。

用一个成语来形容，就是“作茧自缚”。

究其根底，一切都是为了一个“我”，最放不下的也是这个“我”。

所有人拼尽一生，去赚取这个“我”所需要的物质享受和精神享受，最终衍生出无穷无尽的苦痛。

殊不知，过于执著于自我，就会让人常被外物牵着鼻子走。

宋代文学家苏东坡到金山寺和佛印禅师打坐参禅，苏东坡觉得身心通畅，于是问禅师道：“禅师，你看我坐的样子怎么样？”

……

编辑推荐

《悟道：星云大师讲述的人生智慧课》：星云大师为众生拨开重重迷雾 让我们从愚痴迷梦中觉醒认识生命的真谛 让我们从向外贪求中回头找到内心的自己 随缘不是随波逐流 而是珍階当下 当下不在他方净土 而是内心一念 和星云大师一起活在当下 感悟幸福 了悟人生得失盈亏 离苦得乐 安心自在 慈悲做人 智慧做事 当觑透人间冷暖事，能以廓然无圣，禅的风姿，行化于红尘俗世间。

念念觉醒于声色幻影不实，回头开垦一亩心田，日日以平等欢喜耕耘，引智能的甘泉灌注，令慈悲的花香，朵朵遍布。

明了圆满菩提果实，原不在天上福乐的生活，是和众生携手走过荆棘血泪。

奉献身心为炬，一点火光供养，烧烬成灰，心甘情愿。

——星云大师 谨以此书，献给天下寻找安心之所的朋友们，希望能在每个人的心中开垦一块田地，洒上几颗莲花种子，在净莲绽放的日子，身心皆安，烦恼不再丛生……

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>