

<<拥有超强学习力的58种途径>>

图书基本信息

书名：<<拥有超强学习力的58种途径>>

13位ISBN编号：9787530859865

10位ISBN编号：7530859862

出版时间：2010-11

出版时间：天津科学技术出版社

作者：赵敏舒 编

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<拥有超强学习力的58种途径>>

内容概要

学习有没有捷径可以走？

当然没有。

学习需不需要讲究方法？

当然需要。

好的学习方法，可以让你事半功倍：好方法，决定好成绩：好方法，决定好未来！

高手高招，高手学习，与高智商没有关系，而是习惯性使用多种学习技巧和方法；有效的学习方法，包含较高水平的思维活动；掌握高效的学习方法，轻松成为学习高手，你也可以领先一步。

<<拥有超强学习力的58种途径>>

书籍目录

学习未动兴趣先行是我太笨了吗方法决定成败要常用工具书战胜残疾的巴雷尼一起开始晨读吧惜时成就鲁迅悬梁刺骨鲁迅的课堂笔记持之以恒“诗仙”著天下聪明的商人杰克·伦敦的纸片农家孩子不平凡爱提问的人们勇于实践鼓起中国人的勇气态度决定一切将脑袋打开一毫米伽利略的怀疑精神孔子对弟子的鞭策大师的读书笔记海伦·凯勒的故事做好最有效的复习作业本哪去了应对考试我有绝招一堂有趣的数学课程门立雪马虎的故事吃墨水的故事让想象力张开翅膀晚期癌症患者走上冠军奖台告别依赖走向自主网络沉溺毁自我我也能过目成诵在日记中成长差距在哪里爱思考的爱因斯坦在哪里看书最有效经常偷“懒”的小华交替学习真神奇“习得无助”实验的启发怎样看待作弊自测复习法司马迁游遍四海撰巨著小数点的代价吴王与孙武练兵一目十行，过目成诵有远见的老马网上学习好处多学习要做好预习高效的农妇毛泽东的读书经一堂有趣的作文课课堂巾的“小游神”劳逸结合效率高细心观察的瓦特决胜高考我有法宝错题本——高效学习法宝倒霉的猎人

<<拥有超强学习力的58种途径>>

章节摘录

文章中的巴雷尼从小残疾，但是他并没有因此而气馁，而是一直在坚持自己的良好习惯，从而成就了自己辉煌的人生。

学习是一个人一辈子的事情。

良好的学习习惯能够让我们有条不紊、按部就班地进行每天的学习。

但是并不是每个人都有良好的学习习惯，怎样来培养自己良好的学习习惯呢？

第一步：耐心发动，逐渐加速。

一开始要先朝着理想目标动起来。

一次行动的价值要超过一百句口号、一千次决心。

一个学生在前进的道路上，如果能说到做到，就很不容易了，久而久之，习惯会成自然。

俗话说：“有志者，立长志；无志者，常立志。

”为何常立志？

原因是：很想好好做，就是做不好。

因此，要养成良好的学习习惯，第一步就不要迈得太大，制定一些容易实现的目标，说到做到，坚定不移。

第二步：控制时间，约束自己。

人的行为很大程度上受情感因素的影响。

因此，在习惯形成的过程中，在自我控制力还不十分强的情况下，应从控制自己的活动时间和空间入手，从而约束自己的行为。

第三步：偶有偏离，及时调整。

学生在好的习惯形成过程中或者克服坏习惯的过程中，容易出现反复、拖拉、敷衍、放任等现象，容易出现跟着感觉走的现象。

这就要求自己严格监督自己，发现偶有偏离，应立即进行调整。

有人说：学生的心田是一块神奇的土地，播种了一种思想，便会有行为的收获；播种了行为，便会有习惯的收获；播种了习惯，便会有品德的收获；播种了品德，便会有命运的收获。

也有人说：行为养成习惯，习惯造就性格，性格决定命运。

养成良好学习习惯的人，要比那些没有养成良好学习习惯的人以及养成不良学习习惯的人具有更大的潜在能量。

.....

<<拥有超强学习力的58种途径>>

媒体关注与评论

喜欢读书，就等于把生活中寂寞的辰光换成巨大享受时刻。

——孟德斯鸠 和书籍生活在一起，永远不会叹气。

——罗曼·罗兰 重要的不是知识的数量，而是知识的质量，有些人知道很多很多，但却不知道最有用的东西。

——托尔斯泰 不要把许多杂乱的词句塞在脑子里，而是要启发了解事物的能力，使这种能力流泻出——像从活的泉眼流出一样——一条溪涧来。

——夸美纽斯

<<拥有超强学习力的58种途径>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>