

<<方法比结果更重要>>

图书基本信息

书名：<<方法比结果更重要>>

13位ISBN编号：9787530860137

10位ISBN编号：7530860135

出版时间：2010-10

出版时间：天津科学技术出版社

作者：王铁梅

页数：230

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<方法比结果更重要>>

### 内容概要

本书为处在高中学习阶段的莘莘学子们，提供一些常用的、实用的方法。这里面不仅有清华北大高考状元的学习策略，更多的是一些具体的操作方法。实用和密切联系实际，是这本书最大的特色。

我们相信，只要认真阅读、仔细体会，本书所提供的方法和指导，一定能帮助你在自己的学习生活中取得长足的进步：这本内容丰富的读物，一定能帮助同学们顺利升入名牌大学！

## &lt;&lt;方法比结果更重要&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 清华、北大高考状元话说学习 第一节 认准一个目标 第二节 天道酬勤 第三节 学习上要重视细节 第四节 各科成绩齐头并进 第五节 自觉学习效果更佳 第六节 选择合适的复习参考书 第七节 好的学习方法很重要 第八节 高考复习“十忌” 第二章 高考状元教你学好基础知识好策略 第一节 总论——高考状元的以课本为主法 第二节 核心——高考状元的提纲挈领网络法 第三节 要领——高考状元的追根问底法 第四节 语文——高考状元的日积月累跬步法 第五节 数学——高考状元的吃透学科思想法 第六节 英语——高考状元的稳扎稳打训练法 第七节 政治——高考状元的把握学科知识体系法 第八节 历史——高考状元的基础知识“四化”法 第九节 地理——高考状元的抓“概念”重“消化”法 第十节 物理——高考状元的全面覆盖打基础法 第十一节 化学——高考状元的循序渐进打基础法 第十二节 生物——高考状元的理论联系实际法 第三章 高考状元教你各科学学习好方法 第一节 高考状元解读语文复习 第二节 考好语文有窍门 第三节 高考状元解读数学复习 第四节 考好数学要把握四大关系 第五节 高考状元解读英语复习 第六节 考好英语两大注意点 第七节 高考状元解读政史地复习备考 第八节 高考状元解读理化生复习备考 第四章 好心态是决战高考的重要法宝 第一节 拥有健康平和的心态 第二节 不以物喜，不以己悲 第三节 如何消除考试焦虑 第四节 几种放松训练方法 第五节 带着自信进考场 第六节 考场要稳定心理 第七节 高考正常发挥八点注意 第八节 考砸一科后的心态调整 第五章 高考状元解说科学记忆法 第一节 认识记忆的重要性 第二节 提高记忆力的方法一 第三节 关于语文记忆的几个方法 第四节 巧记英语单词 .....第六章 阅读是高考状元的成功锦囊 第七章 效率来自良好的生活的学习和学习习惯 第八章 用自信寻找自己的成功之路

<<方法比结果更重要>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>