

<<有一种心态叫承受>>

图书基本信息

书名：<<有一种心态叫承受>>

13位ISBN编号：9787530861851

10位ISBN编号：7530861859

出版时间：2011-3

出版时间：天津科技

作者：郑霞

页数：224

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有一种心态叫承受>>

内容概要

《有一种心态叫承受》：

人生需要承受压力，压力压倒了一批人，也让另一批人更加有动力；人生需要承受痛苦，痛苦让一些人走向生命的牢房，也让一批人变得更加顽强；人生需要承受孤单和寂寞，孤单寂寞吞噬了一些人的心灵，也让一些人变得更加成熟；人生需要承受嘲笑、辱骂、不理解、人生需要承受的东西太多了...

...

如果一个人开始学会了承受，那是他开始成熟的表现。

一个真正能够迎接和承受各种人生际遇和挑战的人，绝不是气量狭小的平庸之徒，他可能会忧郁，但灵魂的天空不会黑云压城；他也许会兴奋，但热泪盈盈中他不会因此迷失方向。

因为他能承受住自己。

让我们学会承受吧，只有学会了承受，我们才可以创造精彩的人生！

<<有一种心态叫承受>>

书籍目录

《有一种心态叫承受》：

第一辑：生活中，我们需要学会承受

第二辑：只要对未来充满希望，你就会获得向上的力量

第三辑：攀越生命的巅峰，永远不要对生活失去信念

第四辑：没有人喜欢懦弱之人，成功者必定是坚强者

第五辑：改变一切消极的人生态度，以积极进取之心过好每一天

第六辑：人生总会历尽折磨，感谢那些折磨我们的人

第七辑：只要活着，你就可以创造精彩的人生

第八辑：人生要学会取舍

第九辑：善待自己的心灵法则

第十辑：以宽容之心，对待身边的每一个人

<<有一种心态叫承受>>

章节摘录

版权页：我们不可能也决不能无任何负载地来往于世，作为人必须有所承受，承受我们需要承受的东西。

在理想的王国里，我们承受亲人、故人寄予的热望和要求；在生活路途上，我们承受着来自世俗的各种恶意与善待；在情感的海洋里，我们承受着人生变故中的各种打击和煎熬。

我们承受着，承受着风霜雨雪，也承受着鲜花硕果。

英国著名的诗人拜伦上小学的时候因为腿脚不方便，所以很少运动。

这使得他的身体越来越虚弱，走路都变得困难。

有一天，拜伦在操场边专心地看几个强壮的同学踢足球。

凭着自己出色的想象天赋，拜伦想象着自己和他们一样驰骋在足球场上：怎样拦截、抢球、射门，每一个动作都在脑海里显现。

这让拜伦的脸上也同时呈现出各种表情来，有紧张和惋惜，也有欣喜。

正当他自我陶醉的时候，强壮的郎司同学走到他面前拉他一起去踢球。

拜伦以自己腿脚不方便为由拒绝了。

顽皮的郎司眼珠子一转，想出了一个鬼主意。

他找来一只空着的篮子，强迫拜伦把一只脚放进篮子里，让他“穿着”这只篮子围绕操场走一圈。

面对如此屈辱，拜伦恨不得扑上去狠狠揍郎司一拳。

可是郎司如此强壮高大，他怎么打得过他呢？

拜伦只好强忍着心中的愤怒，按照郎司的要求把篮子套在一只脚上，在操场上一瘸一拐地走起来。

周围的同学笑得前仰后合，郎司更是得意地在地上翻筋斗。

但这次当众受辱的经历彻底改变了拜伦日后的命运。

他意识到一切不公都来自于自己的体弱。

后来。

这个意志坚强的人刻苦参加各项运动。

一年半以后，他的体质明显增强了，手臂上的肌肉也凸了起来。

在球场上，他能像三级跳远的运动员那样连续不断地飞跑。

不久，他参加了学校运动会，恰巧他在拳击比赛中与郎司相遇。

激战相持了很久，最后，拜伦一个勾手拳，击中朗司下巴，把他打倒在拳击台上。

观众为拜伦的意志、力量和永不服输的精神所深深感染，他们欢呼着将拜伦抛向空中。

承受是一种力度和气度：是一种坦然的接纳和始终清醒的生命理念；是为实现自我的一种收敛：是为寻求进发所做的自我蓄结。

<<有一种心态叫承受>>

编辑推荐

《有一种心态叫承受(经典珍藏版)》：人生要承受苦难，因为苦难让我们成长人生要承受压力，因为压力给了我们进取的动力人生要承受失败，因为失败让我们越挫越勇人生要承受嘲笑，因为嘲笑让我们永不服输人生要承受失去，因为失去会让我们更加懂得珍惜人生要承受寂寞，因为寂寞让我们懂得了什么叫宁静致远人生要承受诱惑，因为历经诱惑会让我们变得更加坚定。

没有谁的一生会一帆风顺。

放眼古今中外，上至王侯将相，下至平民百姓。

每个人都需要学会承受。

不管你是何许人物，如果缺乏承受的心态，在诸多的不如意面前，也许会永远站不起来。

<<有一种心态叫承受>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>