

<<父母,让孩子飞的更高>>

图书基本信息

书名：<<父母,让孩子飞的更高>>

13位ISBN编号：9787530862568

10位ISBN编号：7530862561

出版时间：2011-6

出版时间：张红娟 天津科学技术出版社 (2011-06出版)

作者：张红娟

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母,让孩子飞的更高>>

内容概要

父母是孩子最初的模仿对象，也是孩子的第一任老师。
父母的言行举止对孩子一生的发展将产生极大的影响。
教育孩子是父母义不容辞的职责，是人类精神文明发展必不可少的条件，是社会进步和发展的一项战略任务。

<<父母,让孩子飞的更高>>

书籍目录

第一章 做个有心的父母父母是孩子最初的模仿对象，也是孩子的第一任老师。

父母的言行举止对孩子一生的发展将产生极大的影响。

父母的品质、人格，对孩子有潜移默化的作用，会影响孩子今后的成长。

父母对孩子身心健康、心智发展和精神成长所产生的影响，是任何其他人都不可替代的。

家庭是人才的摇篮做最好的父母树立现代家庭教育理念我们的孩子有什么特点了解孩子智能发育的六大敏感期父母应具备哪些良好素质第二章 钢铁是怎样炼成的教育孩子是父母义不容辞的职责，是人类精神文明发展的必不可少的条件，是社会进步和发展的一项战略任务。

父母要依据孩子的心理、年龄特征和个体差异给予良好的社会影响和教育训练，使孩子头脑聪明、情绪稳定、意志坚强，具有良好的性格和社会适应能力。

相信自己的孩子是天才和孩子一起制订人生规划给孩子一双隐形的翅膀引导孩子实现自己的目标经受磨难和挫折父母的期望对孩子的影响告诉孩子他会成功第三章 孩子的健康比什么都重要孩子成长，健康第一。

孩子的生理发育尚未成熟，机体对外界环境的适应力、对疾病的抵抗力相对较差，需要家长格外用心，在日常起居、饮食、运动锻炼等方面合理安排，促进孩子的健康成长。

了解孩子的生长发育孩子大脑发育过程及必需的营养物质孩子膳食营养学怎样做好孩子的保健工作引导孩子进行体育锻炼孩子常见病的家庭防治突发事件的应急处理孩子的心理健康标准有哪些给孩子一个阳光的心态第四章 疼爱与规则之间第五章 让孩子学习轻松、快乐一点儿第六章 让孩子从父母的身后走出来第七章 影响孩子一生的品德和心态第八章 挖掘孩子潜在的能力第九章 和孩子一起快乐地成长第十章 父母是孩子最好的朋友

<<父母,让孩子飞的更高>>

章节摘录

版权页：插图：孩子体育锻炼的基本目的在于全面发展身体各部位、各器官的机能，增强体质。为此，就要科学地安排各项活动，使身体得到全面系统的发展。

每个运动项目对体质的影响都是不同的，如田径和体操练习，主要锻炼神经、肌肉；耐力练习，侧重心肺功能的加强。

从孩子锻炼的基本目的出发，应让孩子进行全面的锻炼，以促使身体在力量、速度、灵敏、耐力、柔韧以及各器官、系统的功能上得到全面、均衡的发展。

（2）锻炼要循序渐进安排的体育锻炼项目也要由简到繁，不要使孩子产生畏难情绪。

比如跑步，要在速度、距离方面逐渐增加运动量，给孩子一个逐渐适应的过程。

不要幻想一口吃成个胖子，要知道“欲速则不达”，拔苗助长只能产生副作用，造成过度疲劳和运动损伤。

孩子的自觉性和毅力不够，若没有父母督促鼓励，就可能出现“三天打鱼，两天晒网”的情况，不利于保持体育锻炼的效果。

对此，家长可帮助孩子制订锻炼计划，明确锻炼的目标、内容、时间和次数。

循序渐进，使孩子养成锻炼的好习惯。

父母若能和孩子一起锻炼最好，即使不能天天与孩子一起锻炼，也要关注孩子的锻炼情况，及时给予支持。

<<父母,让孩子飞的更高>>

编辑推荐

《父母,让孩子飞的更高》：教育孩子需要异乎寻常的耐心和适量的爱心。

<<父母,让孩子飞的更高>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>