第一图书网, tushu007.com

<<心中无旁骛>>

图书基本信息

书名：<<心中无旁骛>>

13位ISBN编号：9787530863145

10位ISBN编号：7530863142

出版时间：2011-5

出版时间：天津科技

作者：盛文林 编

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

当我们赞叹、羡慕、向往和崇拜天才人物的成功时，不如从培养自己注意力的集中这个能力开始；当我们很难集中精力完成或做好一件事情时，这表明你的注意力还有待提高。
注意力是智力的基本因素，也是观察力、记忆力、思维力、想象力的基础。
聪明的人之所以聪明，成功者之所以成功，除了天赋，更重要的是后天的学习和锻炼，如果你想培养和提高你的注意力，那么本书就是你最好的帮手。
《心中无旁骛：提升注意力的思维游戏》共分六章，近200道提升注意力的思维游戏，并提供了答案，部分提供了解析。
青少年朋友在阅读本书时，能在快乐的游戏之中，使自己的注意力提升到一个新的高度。
青少年朋友们，最后，还是让我们记住名人的一句话吧：天才就是集中注意力！

书籍目录

第一部分对比类提升注意力训练不同的时钟比较黑白相交的圆寻找相同图案考考你的眼力正多边形哪个与众不同不同图案的圆圆形斑点圆与八边形最近的距离瞬间找不同色子家族不同的音符圆与正方形多边形展开的旗帜虚线的长短与众不同的正方形带孑L的六棱螺丝九宫格中的图形带斜纹的三角形不完整的圆棋盘中的直角和圆矩形和三角重叠的三角虚线构成的图形与众不同黑的面积特殊行列不匹配大圆与小圆组合图形时钟叠加的图形与众不同的圆圈圆中圆答案及解析第二部分观察类提升注意力训练寻找正方形失去的数字寻找多米诺骨牌数三角形最后的弹孔相似性黑白棋子失踪的正方形用“眼”估估看找数字十字架数圆点弥补缺憾五格六边形纪念碑平行线隐藏的图形飞舞的念珠黑色珠子有多少动物散步大杯鸡尾酒破碎的三角尺数跳棋箭头路标两只水壶第12根木棍多余的图片叠加的正方形数数正方形搭建帐篷缺少的扑克牌问号处的图片数菱形跳舞的星号分割的正方形安装错误的门多变的救生圈圆的大小有序的图形组合数圆点数三角形隐藏的四边形拼圆俯视雨伞围棋棋盘寻找正五角星扑克牌距离远近圆内的黑点缺失的部分圆与角数字路线升旗与降旗填补空白错误多面角形状立方体面连动齿轮拓扑等价（一）拓扑等价（二）神奇的皮带考考你的观察力洛依德谜题……第三部分 数字类提升注意力训练第四部分 图形提升注意力训练第五部分 迷宫类提升注意力训练第六部分 思考类提升注意力训练

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com