

<<好心态成就孩子一生>>

图书基本信息

书名：<<好心态成就孩子一生>>

13位ISBN编号：9787530864692

10位ISBN编号：7530864696

出版时间：2011-12

出版时间：天津科学技术出版社

作者：杨亮

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<好心态成就孩子一生>>

### 前言

前言 为人父母很幸福，因为小孩子总是那么活泼开朗，人见人爱，他们善良、幽默、热情，总是能表现出内心深处最美好的东西。

但为人父母又很不易，原因是孩子们总是那么情绪化，从来到这个世上开始，孩子就时常哇哇大哭。父母们总是不知道应该怎样应对这些情绪化的小家伙，也不知道要怎样才能处理他们时不时就出现的情绪波动。

孩子的情绪波动有时还会激发起身边的成年人的很多负面情绪。

如突然出现的哭声就好像是一个导火索，一长串的鞭炮瞬间就会被点燃，其余的鞭炮将会被依次点燃，使周围的人感到心烦、焦躁，或情绪冲动。

孩子情绪爆发的时候父母承受着很大的压力。

当孩子发脾气的时候、当孩子情绪失控的时候、当孩子变得懦弱胆小的时候、当孩子感到恐惧的时候&hellip;&hellip;作为家长应该怎么办？

著名的家庭教育心理咨询专家帕蒂·惠芙乐认为，孩子的这些表现对于孩子而言都是至关重要的，它们在孩子成长过程中起着特殊的作用，如果处理得好，那么将会有利于孩子健康心理的形成。

教育专家通过研究发现，一个拥有良好心理的孩子在其将来的人生路中才是最终的胜利者，也就是说心理健康与否决定了孩子未来的命运。

少男少女们正处在青春萌动的多变时期，他们与家长作对但又希望得到家长的认同，这种矛盾的心理使他们变得情绪无常。

因此，作为每个孩子的第一课堂&mdash;&mdash;家庭教育是最重要的，家长不仅承担缔造孩子生命的责任，还承担着孩子能否健康成长的重要使命。

家长只有采取了正确的方法对孩子进行教育和引导，才能使孩子拥有一个良好的心理，才能使孩子健康地成长。

每位家长都希望自己的孩子聪明漂亮、人见人爱，可是由于某些家长的教育方法不正确，很多本来应该可爱的“小天使”却逐渐的变成了令人头痛的“小恶魔”。

作为父母，除了要知道怎样教育孩子，更要知道孩子需要的是什么样的家长。

在教育孩子的时候，家长们请先进入孩子的世界，了解孩子心里真正的想法。

很多家长为了让孩子可以健康成长，可谓是“无所不用其极”。

但是，由于方法不正确，很多时候，家长越是教育，孩子越是叛逆。

很多家长们都在寻找，想要知道到底怎样才能使孩子拥有好的心理。

《好心态成就孩子一生》一书正是在这一大环境下应运而生。

书中将专家的方法论与发生在我们现实生活中的案例结合起来，以清晰明了的语言给家长们阐述培养孩子良好心态的实用方法，使父母们在以别人为鉴的同时提高自己的教育理念。

但是我们也必须得承认这个事实，培养孩子本身就是一项长久而艰难的工作，有的父母甚至把这个当成自己一生的事业。

所以父母们对于自己的孩子一定不要急于求成，希望父母们能在本书的指引下，慢慢地将孩子培养成一个身心都健康的孩子。

## <<好心态成就孩子一生>>

### 内容概要

《好心态决定孩子一生》一书正是在这一大环境下应运而生。书中将专家的方法论与发生在我们现实生活中的案例结合起来，以清晰明了的语言给家长们阐述培养孩子良好心理的实用方法，使父母们在以别人为鉴的同时提高自己的教育理念。

<<好心态成就孩子一生>>

作者简介

杨亮，四川成都人，出生于1975年夏，毕业于四川大学。  
毕业后只身来到北京谋生，先后任职于多家世界五百强企业，现任某上市公司市场总监。  
作者结合诸家思想及个人多年工作心得总结编著此书，希望可以帮到更多的年轻读者，让他们消除烦恼，心情愉悦。

## <<好心态成就孩子一生>>

### 书籍目录

#### 第一章 洞悉孩子心理，满足孩子的各种心理需要

尊重孩子的“隐秘”世界？

尊重孩子独立自主的意识？

满足孩子被注意的需求？

满足孩子依赖他人的心理？

公共场合，请给孩子留面子？

为孩子营造健康和谐的成长环境？

#### 第二章 掌握沟通心理，让你的教育成果事半功倍

用鼓励的话成就孩子的自信？

说话时，把你的身体蹲下来？

将批评的话变得“可口”一点？

孩子不是物品，不要拿孩子乱做比较？

无言也是爱，做温柔而认真倾听的父母？

记住，父母错了也要说“对不起”？

#### 第三章 合理心理引导，让孩子做自己情绪的主人

打造孩子一级棒的心理素质？

教会孩子悦纳自己？

引导孩子克服消极思想？

指导孩子战胜焦虑的侵袭？

平息孩子的愤怒情绪？

让孩子学会调适害羞心理？

莫让孩子在自恋的怪圈里徘徊？

#### 第四章 书写快乐秘籍，培养乐观向上的阳光宝贝

让乐观成为孩子的一种能力？

坚强性格让孩子获益一生？

## <<好心态成就孩子一生>>

自信的孩子事事成功？

培养孩子博大的胸怀？

从小培育孩子谦虚的美德？

让孩子拥有一颗宽容的心？

引导孩子形成助人为乐的品格？

善良，是父母送给孩子的珍贵礼物？

诚实守信，为孩子铺垫人生的基石？

敢于认错，不为自己的错误行为找借口？

### 第五章 学习教育心理学，每个孩子都能考第一名 不让学习成为孩子的负担？

不将考试成绩作为评判孩子的唯一标准？

让孩子的学习成为一种自觉？

帮助孩子制订科学的学习计划？

帮孩子设定“跳一跳，够得着”的目标？

用“U形记忆”规律来提高孩子的记忆力？

开发孩子想象力，让思想插上“飞翔”的翅膀？

### 第六章 提高环境适应能力，打造卓越的天才儿童 塑造孩子面对逆境的不屈心态？

直面挫折，提高孩子的抗挫能力？

给孩子一颗勇敢的心？

让孩子相信失败照亮成功的路？

培养孩子自我管理的能力？

鼓励孩子做事要善始善终？

培养孩子独立思考的能力？

## <<好心态成就孩子一生>>

培养孩子自己去寻找答案的习惯？

### 第七章 提高人际交往能力，引导孩子与人和谐相处 人际交往是走向成功的通行证？

让孩子学会与人分享？

让孩子知道相互理解的力量？

教孩子掌握人际关系的技巧？

不让孩子心里留下仇恨的种子？

拥有礼貌和智慧才能拥有尊严？

别让孩子成为可怜的“吝啬鬼”？

### 第八章 硬堵不如妙疏，陪同孩子安然走过青春期 不要和青春期的孩子较劲？

推倒“代沟”这堵无形的墙？

理解和接纳青春期的孩子？

早恋是一朵带刺的玫瑰？

青春悸动——性，不得不说的话题？

珍爱自己花样的生命？

### 第九章 警惕，别让这些小心理坏了孩子的大未来 正确引导孩子的追星心理？

自卑依赖，这样的孩子没有独立的未来？

不爱思考，孩子将来会缺乏人生智慧？

谎话连篇，让孩子失去好人缘和好名声？

嫉妒攀比，孩子将被情绪的魔鬼附身？

自私自利，这样的孩子与幸运无缘？

## <<好心态成就孩子一生>>

### 章节摘录

版权页：愤怒其实是人对因为对某些事物不满而产生的一种心理状态，这种情绪对孩子的影响格外大。

性格外向的孩子容易通过语言、表情或是动作将这种不满表现出来，比如暴跳如雷、寻衅发泄、乱摔东西甚至打人等；而性格内向的孩子则不然，他们一般会缄口无言、怒目相待或者哭泣呜咽。

那么，孩子的愤怒情绪到底是怎么产生的呢？

一般都是由于以下几种情况：内心的伤痛：有些孩子内心受伤时会感到愤怒，并选择奋起反抗。

可怕的经历：有些孩子也许曾经遇到过可怕经历，当相似的情形再次出现时，就会以愤怒的方式来表达。

不公平的待遇：当孩子遇到不公平待遇时，心中也会产生愤怒情绪。

虽然产生的情况差异很多，但是不管是哪种原因引起的愤怒，父母都需要及时体察孩子的情绪，并采用各种方法平息愤怒。

如果父母没有及时发现并处理孩子的愤怒情绪，往往会给孩子留下许多后遗症。

轻者，孩子会把愤怒情绪积压在心中，从而变得叛逆；严重的还会影响孩子的学习、生活和身心健康。

所以家长要理解并接受孩子的愤怒，协助孩子用积极的方式去平息自己的愤怒情绪。

明明是个脾气暴躁的小孩，他经常因为一点小事和伙伴们吵得不可开交。

一天，明明的爸爸给了他一大包钉子，并且告诉他：“儿子，以后你再想发脾气的时候，就用铁锤顶一个钉子在墙上。

”听了父亲的话，明明觉得很有趣，于是他照做了二一个月很快就过去了，爸爸带着明明数了数墙上的钉子。

才一个月，明明居然在墙上顶了40颗钉子。

这时候，父亲又给明明提了一个建议：“如果你能坚持一整天不发脾气，那么你就可以从墙面土拔下一个钉子来。

”明明听了爸爸的话，开始学习如何逐渐的控制自己的情绪。

终于有一天，明明把墙面上所有的钉子都拔掉了。

这时，爸爸拉着明明的手来到那面墙的前面，说：“儿子，你做得很好，但是，你看一看那些钉子在墙面上留下的那么多小孔，墙面再也不可能是原来的样子。

你发脾气其实也是一样的，当你向别人发过脾气之后，你的言语就像这些钉孔一样会在人们的心灵中留下疤痕。

而这样的疤痕并不是说一两句对不起就可以弥补的。

”这位爸爸的教育方法很好，他很形象的让孩子理解了愤怒对别人的伤害，经过这样的一番教育，相信明明也会逐渐的理解，并且学习控制自己的愤怒情绪。

## <<好心态成就孩子一生>>

### 编辑推荐

《好心态成就孩子一生》编辑推荐：家长培养孩子心理的最佳指导手册！

记住，父母错了也要说“对不起”尊重孩子的“隐秘”世界，满足孩子被注意的需求 / 将批评的话变得“可口”一点 / 引导孩子克服消极思想，让孩子学会调适害羞心理 / 让乐观成为孩子的一种能力 / 不让学习成为孩子的负担。

当孩子发脾气的时候，当孩子情绪失控的时候，当孩子变得懦弱胆小的时候，当孩子感到恐惧的时候……作为父母，除了要知道怎样教育孩子，更要知道孩子需要的是什么样的家长，在教育孩子的时候，家长们请先走进孩子的世界，了解孩子心里真正的想法很多家长为了让孩子可以健康成长，可谓是“无所不用其极”但是，由于方法不正确，很多时候。

家长越是教盲，孩子越是叛逆。

好心态成就孩子一生、一书正是在这一环境下应运而生书中将专家的方法论与发生在我们现实生活中的案例结合起来，以清晰明了的语言为家长们阐述培养孩子良好心恋的实用方法，使父母们在以事例为鉴的同时提高自己的教育理念。

<<好心态成就孩子一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>