

<<图解对症按摩推拿最有效白金>>

图书基本信息

书名：<<图解对症按摩推拿最有效白金>>

13位ISBN编号：9787530866825

10位ISBN编号：7530866826

出版时间：2011-12

出版时间：天津科学技术出版社

作者：刘令仪

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解对症按摩推拿最有效白金>>

内容概要

按摩和推拿是常用的中医治疗手法，它以其简单便捷、经济有效、亲近自然等特点，逐步成为家庭养生保健、治病祛疾的首选疗法。

本书以按摩推拿传统疗法为中心，详细介绍了各种日常病症的病因病理、自我诊病、家庭保健等方面的知识，将各种疾病分门别类，并详细介绍了各类疾病的按摩治疗手法，方便读者自诊自疗。

<<图解对症按摩推拿最有效白金>>

书籍目录

【序言】古老而有效的按摩疗法

第1章 揭秘按摩推拿

按摩推拿的基本常识

按摩推拿的阴阳之道

按摩推拿的脏腑理论

按摩推拿的历史演进

按摩推拿的宜忌法则

第2章 专家指点按摩推拿

按摩推拿的正确体位

常用的按摩工具

常用的按摩介质

按摩推拿的基本手法

拍击类手法

放松类手法

点穴类手法

正骨按摩推拿手法

活动关节类手法

小儿按摩推拿手法

第3章 人体经络和腧穴全面解析

第4章 脏腑保健的特效穴位

第5章 养心安神的按摩推拿

第6章 慢性病的家庭调理

第7章 内科病症的按摩推拿

第8章 外科病症的按摩推拿

第9章 五官科病症的按摩推拿

第10章 儿科病症的按摩推拿

第11章 妇科和男科病症的按摩推拿

第12章 舒缓身心紧张的按摩推拿

第13章 瘦身塑形按摩推拿

第14章 美容养颜按摩推拿

常用骨度分寸表

<<图解对症按摩推拿最有效白金>>

编辑推荐

运用按摩的方法防病、治病、健身益寿，在中华文明的医疗史册上一直有着悠久的渊源和宝贵的传承。

自古以来，如何满足人们对健康长寿的强烈渴望一直都是无数医学者和养生学者为之奋斗的目标之一。

然而，随着科技的发展和社会的进步，日益加快的生活节奏，日益加重的现代人面临的工作和生活的压力……这些因素都严重威胁着人类的身心健康。

如今，人类进入了“健康世纪”“养生年代”，人们对生活品质的追求越来越着重表现在对健康体质的不断追求上。

《完全图解对症按摩推拿最有效（白金修订版）》以按摩推拿传统疗法为中心，详细介绍了各种日常病症的病因病理、自我诊病、家庭保健等方面的知识，将各种疾病分门别类，并详细介绍了各类疾病的按摩治疗手法，方便读者自诊自疗。

<<图解对症按摩推拿最有效白金>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>