

<<家庭常见病穴位按摩完全图解>>

图书基本信息

书名：<<家庭常见病穴位按摩完全图解>>

13位ISBN编号：9787530866917

10位ISBN编号：7530866915

出版时间：2011-11

出版时间：天津科技

作者：赵庆新

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭常见病穴位按摩完全图解>>

内容概要

按摩是以中医的脏腑、经络学说为理论基础，结合西医的解剖和病理诊断，用手法作用于人体体表的特定部位以调节机体生理、病理状况，达到理疗目的的方法。

按摩入门简单不需理解艰深的知识，不必使用专业的医疗器材，只要找到正确的穴位及反射区，用手部进行按压动作，抓住要诀与手法，习惯与熟练之后便能很快掌握。

本书列举了五官、消化、呼吸、心血管、泌尿、神经等科的常见疾病，针对每种疾病都介绍了数个对应的特效穴位，并对取穴方法、按摩手法进行了详尽的图解，为读者解除了学习按摩的最后一道专业门槛，帮你轻松掌握穴位按摩的要点，为自己、也为家人的健康保驾护航。

<<家庭常见病穴位按摩完全图解>>

作者简介

赵庆新

现任焦作市人民医院主任中医师，从事医疗、教学和科研工作近40年，积累了丰富的临床经验和深厚的理论基础，尤其擅长治疗疑难杂症，在医学领域有一定的造诣。

<<家庭常见病穴位按摩完全图解>>

书籍目录

第一章 呼吸科疾病

001咳嗽

特效：扶突穴 乳根穴

追加：周荣穴 丰隆穴

002哮喘

特效：廉泉穴 神封穴

追加：少商穴 三间穴

003支气管扩张

特效：身柱穴 肩中俞穴

追加：俞府穴 中府穴

004大叶性肺炎

特效：大包穴 尺泽穴

第二章 消化内科疾病

005呕吐

特效：角孙穴 章门穴

006腹泻

特效：长强穴 隐白穴

追加：会阳穴

007腹痛

特效：大横穴 归来穴

追加：府舍穴

008慢性胃炎

特效：公孙穴 足三里穴

追加：上腕穴

009胃、十二指肠溃疡急性穿孔

特效：大赫穴 气穴

追加：育俞穴

010急性胆囊炎、胆结石

特效：期门穴 神阙穴

011腹水

特效：厉兑穴 商曲穴

追加：复溜穴 小海穴

第三章 五官科疾病

012白内障

特效：承泣穴 四白穴

追加：天井穴

013结膜炎

特效：阳溪穴 睛明穴

追加：曲池穴 攒竹穴

014青光眼

特效：瞳子穴 阳白穴

015化脓性中耳炎

特效：听宫穴 耳门穴

016 外耳道炎

特效：商阳穴 下关穴

<<家庭常见病穴位按摩完全图解>>

追加：颅息穴 少泽穴

支沟穴

017慢性鼻炎

特效：迎香穴 风池穴

追加：神庭穴

018喉炎

特效：中渚穴 足窍阴穴

追加：鱼际穴

019慢性咽炎

特效：孔最穴 经渠穴

追加：人迎穴/ 124

020牙痛

特效：列缺穴 液门穴

追加：内庭穴 少海穴

合谷穴

第四章 神经科疾病

021头痛

特效：头维穴 飞扬穴

追加：天柱穴

022眩晕

特效：五处穴 解溪穴

追加：申脉穴 阳辅穴

023神经衰弱

特效：消泅穴 百会穴

024面神经瘫痪

特效：悬颅穴 丝竹空穴

025癫痫

特效：筑宾穴 长强穴

追加：强间穴

026坐骨神经痛

特效：承扶穴 风市穴

追加：承山穴 昆仑穴

环跳穴

第五章 心血管科疾病

027高血压

特效：百会穴 涌泉穴

追加：阴陵泉穴

028风湿性心脏病

特效：少府穴

029心律失常

特效：内关穴 太渊穴

030冠状动脉硬化性心脏病

特效：少冲穴 极泉穴

第六章 泌尿生殖科疾病

031泌尿系统结石

特效：关元穴 中封穴

032月经不调、痛经

<<家庭常见病穴位按摩完全图解>>

特效：太溪穴 滑肉门穴

追加：血海穴 三阴交穴

第七章 其他常见病

033 乳腺炎

特效：肩井穴 天池穴

034 胸痛

特效：足五里穴 膻中穴

追加：青灵穴 天宗穴

035 黄疸

特效：太冲穴 阳陵泉穴

036 高热

特效：风府穴

037 中暑

特效：委中穴 大椎穴

038 休克

特效：劳宫穴 水沟穴

039 类风湿性关节炎

特效：伏兔穴 犊鼻穴

040 荨麻疹

特效：风门穴

041 糖尿病

特效：阳池穴 神门穴

<<家庭常见病穴位按摩完全图解>>

章节摘录

版权页：插图：专家诊断症状简介腹痛可分为急性与慢性两类。

急性腹痛的特点是发病突然，发展迅速，由于大部分患者需尽快手术治疗，所以被称为“急腹症”。

急性腹痛是多种疾病的共同症状，由于病因不同，腹痛的部位、性质及体征等均具有不同的特点。

在诊断和鉴别诊断上，要透过腹痛的现象看清疾病的实质。

因此要问清病史，仔细检查，再结合必要的化验检查，作深入的分析研究，才能得出早期的正确诊断。

（一）问清病史：1.腹痛部位：首先要明确腹痛初始和现在的部位。

要求病人用手指头指出腹痛最剧烈的部位和范围。

一般说来，腹痛的固定部位，大多是病变的部位。

比如：上腹部疼痛多为胃的疾患；右上腹部疼痛多为肝和胆道的疾患；右下腹部疼痛多为回盲部的疾患（如阑尾炎、肠结核等）；左下腹部疼痛多为结肠的疾患（如菌痢等）；脐周围疼痛多为小肠的疾患（如肠梗阻、蛔虫痛等）。

如先有局部疼痛而后向全腹发展，多为阑尾、胃、肠、胆囊穿孔而并发弥漫性腹膜炎。

2.腹痛时间：突然发生的腹痛，常见有胃溃疡穿孔、肠梗阻、胆道蛔虫病等；逐渐加剧的腹痛，常见的则为急性阑尾炎、急性胆囊炎等。

3.腹痛性质：阵发性腹痛多见于梗阻；持续性腹痛多见于炎症以及内出血；持续性腹痛伴阵发性加剧者，则为炎症伴有梗阻，如急性胆囊炎、胆石症、绞窄性肠梗阻等。

绞痛则多为梗阻；钝痛和胀痛多见于炎症；放射痛为腹内脏器病变之一，如急性胆囊炎放射到右侧肩胛部，肾绞痛放射到大腿内侧和外生殖器。

在肺炎、胸膜炎时也可有放射痛到达腹部。

要注意腹痛性质的改变，如若突然减轻甚至不痛或阵发性绞痛变为持续性疼痛，则病变有坏死、穿孔可能，如急性阑尾炎、胃溃疡病穿孔等。

4.消化道症状：先有腹痛而后有恶心、呕吐，多为急性阑尾炎、肠梗阻等。

呕吐发生在腹痛之前，常为急性胃肠炎。

阵发性腹痛后发生腹泻多见于急性肠炎。

腹痛后无大便、不放屁，则多为肠梗阻。

<<家庭常见病穴位按摩完全图解>>

编辑推荐

《家庭常见病穴位按摩完全图解》：一站式家庭保健直通车，细说家庭常见病症，谈中医穴位按摩。掌握取穴方法，熟练按摩手法，你就是捍卫家人健康的按摩师。

病症概述+经穴疗法+药物疗法，打造国内权威的家庭式健康读本！

找准穴位，对症按摩，击退疾病，全家无忧！

简单有效：在家按摩就可轻松治病症。

图文并茂：翻书看图也能做保健医生。

辅助药疗：中西疗法双管齐下保健康。

疏通经络身体好、对症按摩保健康、轻松治病不求人。

<<家庭常见病穴位按摩完全图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>