

<<图解推拿刮痧脊疗病自除全集白金>>

图书基本信息

书名：<<图解推拿刮痧脊疗病自除全集白金>>

13位ISBN编号：9787530866948

10位ISBN编号：753086694X

出版时间：2011-12

出版时间：天津科技

作者：赵庆新

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

推拿、刮痧、脊疗是中国传统医学中简单有效的保健方法。它建立在中医对人体深层次了解的基础之上。

按照各个经络穴位与人体脏器互为表里、相互影响的原理，使用对人体有益无害的手法，对各个穴位、经络、脊柱进行合乎气血运行的刮拭、推拿和脊疗。

《完全图解推拿刮痧脊疗病自除全集（白金修订版）》以图文对照的方式，结合不同的病症分别着重分析其病理特征，并通过大量的图片支持和步骤拆分，细致地讲解了推拿、刮痧、脊疗的精确取穴、操作手法以及动作细节，将各种疗法全方位真实、详尽地展现在读者面前。

书籍目录

【序言】古法今用治病养生

上篇 简单推拿不生病

第1章 从零开始学推拿

推拿的五行之论

八纲辨证与中医诊断

推拿疗法的功效

推拿疗法的宜忌法则

第2章 专家指点家庭推拿

取穴定位的诀窍

推拿的力道

辅助用具推拿与正确体位

各部位的常规推拿手法

第3章 家庭常见病症的推拿疗法

感冒

头晕、头痛

身心倦怠

眼疲劳

鼻炎

牙痛

胃痛

腹痛、腹胀

鼻塞

落枕

膈肌痉挛

食欲不振

便秘

痔疮

失眠

神经衰弱

心悸

第4章 骨关节脱位和骨折的推拿

肘关节脱位

肩关节脱位

肱骨外科颈骨折

下颌关节脱位

锁骨骨折

髌骨脱位

第5章 软组织损伤和相关疾病的推拿

颈部扭伤

颈椎病

肩周炎

背部软组织损伤

胸部肌肉拉伤

腹部肌肉拉伤

腓肠肌损伤

<<图解推拿刮痧脊疗病自除全集白金>>

踝关节扭挫伤

急性腰扭伤

中篇 简单刮痧不生病

第6章 刮痧的基本知识

什么是刮痧疗法

刮痧的作用和功效

刮痧的用具

刮痧疗法的宜忌

刮痧的方法

第7章 内科疾病的刮痧疗法

哮喘

支气管炎

肺炎

肝硬化

高血压

慢性胃炎

糖尿病

癫痫

胆囊炎

第8章 外科疾病的刮痧疗法

急性腰肌扭伤

腰椎间盘突出

网球肘

类风湿性关节炎

坐骨神经痛

颈椎病

第9章 皮肤科疾病的刮痧疗法

黄褐斑

湿疹

白癜风

带状疱疹

神经性皮炎

痤疮

斑秃

银屑病

第10章 耳鼻喉科疾病的刮痧疗法

慢性咽炎

喉炎

复发性口腔溃疡

慢性鼻炎

急性扁桃体炎

第11章 眼科疾病的刮痧疗法

急性结膜炎

沙眼

远视眼

近视眼

白内障

<<图解推拿刮痧脊疗病自除全集白金>>

青光眼

第12章 妇科、男科疾病的刮痧疗法

痛经

月经不调

盆腔炎

子宫脱垂

乳腺炎

阳痿

前列腺炎

下篇 简单脊疗不生病

第13章 揭秘脊疗

认识脊疗

脊髓和神经中枢

脊椎与各种病变

脊疗的作用和功效

脊疗的常用基本手法

第14章 脊椎病症的治疗

颈椎病

坐骨神经痛

脊椎侧弯

急性腰扭伤

强直性脊柱炎

腰椎间盘突出症

第15章 脊疗远离亚健康

头脑眩晕

体虚多汗

电脑综合征

功能性消化不良

神经衰弱

肥胖症

第16章 小儿常见病症的脊疗

小儿厌食

小儿腹胀

小儿呕吐

小儿腹泻

小儿遗尿

小儿发热

百日咳

小儿惊厥

小儿疳积

暑热症

小儿贫血

小儿便秘

第17章 日常自我脊疗保健

背部伸展保健操

双腿环绕运动

抱膝运动

强化内脏的金鱼运动
合并双脚运动
适宜的枕头高度
正确的姿势保护脊椎
用枕垫矫正腰椎
白领脊椎保健法

编辑推荐

《完全图解推拿刮痧脊疗病自除全集（白金修订版）》详细介绍了各种日常病症的病因病理、自我诊病、家庭保健等方面的知识，并将各种疾病分门别类，详细介绍了各类疾病的治疗手法，方便读者对症治疗。

《图解推拿刮痧脊疗病自除全集（白金修订版）》以图解的形式分别介绍了三种疗法的病理分析。施用规律、经络知识、技术诀窍等内容，结合不同的病症分别着重分析其病理特征，并通过大量的图片解说和步骤拆分，细致地讲解了各种疗法的操作手法，力图将三种疗法全方位、真实、详尽地展现在读者面前。

《图解推拿刮痧脊疗病自除全集（白金修订版）》在每一部分都采用了图片或图表做图解，让读者一看就懂，一学就会，自己在家就可以按照《图解推拿刮痧脊疗病自除全集（白金修订版）》所介绍的方法去操作，既方便又快捷地达到保健治疗的目的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>