

<<卡耐基写给女人的幸福忠告全集>>

图书基本信息

书名：<<卡耐基写给女人的幸福忠告全集>>

13位ISBN编号：9787530867020

10位ISBN编号：7530867024

出版时间：2012-1

出版时间：天津科技

作者：戴尔·卡耐基

页数：313

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<卡耐基写给女人的幸福忠告全集>>

### 前言

改变女人一生的幸福密码 这是一个纷扰浮躁、让人疯狂的时代。

这是一个快节奏、高压、多竞争、多诱惑的社会。

在现世中生存，很多女人都感到痛苦和疲惫。

她们本该幸福、娇媚、优雅地前行，却神色匆匆地赶路，没有停歇的时间，没有看风景的心情。

为生活辗转奔波，心无所依；为家庭殚思极虑，疲惫不堪；为工作辛劳奔命，匆匆忙忙；为金钱劳心伤神，疏远快乐……在通往幸福的路上，女人们被各种纷杂困扰，渐渐迷失了本心，甚至失去了生存的意义。

她们苦苦地思索着相似的问题——幸福是什么？

为什么我不幸福？

幸福之于我们，究竟是什么？

这确实是一个值得思考的问题。

在荷马时代，幸福等同于幸运；在轴心文明时代，幸福就是智慧；在中世纪，幸福好比天堂；在启蒙时代，幸福成了及时行乐；而到了现代，人心变复杂了，幸福似乎也变得复杂了，人们觉得幸福飘忽不定、难以把握，于是把它比作一个“密码”。

若想得到幸福，就要先破解密码。

可是，大多数女人所掌握的幸福密码都不完整，于是幸福成了水中花、镜中月，成为可望而不可及的童话。

其实，幸福不是密码，而是一种感受、一种心态。

一个人幸福与否，全看你怎么想你自己，怎么看你周围的人，怎么对待你的生活。

普通女性和精英女性的区别就在于有没有一颗理解和感受幸福的“心”。

心向幸福的女人，她们内心平安淡定、精神充足喜乐。

她们无论走到哪里，脚底都是平坦路，头上都是艳阳天；不管嫁的是建筑工人还是国会议员，都有能力让自己过得幸福。

她们知道如何从生活中挖掘幸福、提炼幸福、收获幸福。

她们甚至能把别人眼中的不幸看成幸福，把自己曾遇到的风风雨雨变成日后为人仰慕的财富。

反过来，无心感知幸福的女人，就像我们前面提到的那样，每天为衣食住行、功名富贵而苦苦纠结。

在她们头上，本是一片清澈、蔚蓝的天，而她们眼里，却是堆积的云层及无边的阴霾。

正因如此，她们始终无法获得幸福，最后在不断追逐中疲惫不堪，与幸福渐行渐远。

与其诅咒黑暗，不如自己点灯。

要想成为精英女人、幸福女人，就要用“心”去生活，按照自己的意愿、自己的方式去生活。

当心灵照耀出光明和温暖的时候，你的眼里将不再有不幸福；当心灵散发出欢愉和滋润的时候，你就可以到达幸福的彼岸。

那么，在滚滚红尘的诱惑里，我们如何追求才不会偏离航向？

在功名利禄的喧嚣场，我们如何修炼自己才能获得幸福呢？

或许，有一个人能为我们带来启示和帮助——他就是戴尔·卡耐基。

戴尔·卡耐基（Dale Carnegie）是世界上最著名的成功学大师、成人教育家及人际关系学大师，被称为美国“现代成人教育之父”。

他运用心理学和社会学知识，开创并发展了一种融演讲、推销、为人处世、智能开发于一体的独特教育方式，让千千万万的人从中获益。

在长期的工作实践中，卡耐基接触到来自社会各个阶层的女性。

这些形形色色的女性向他讲述了自己的生活现状，有欢乐，有苦恼。

有成功的经验，也有失败的教训。

卡耐基通过对女性心理学的研究和分析，总结出了一套专门针对女人如何获得幸福和快乐的方法。

在如何规划未来、提升自己、成就事业、远离烦恼、享受生活、经营爱情、圆通人际等方面，他给出

<<卡耐基写给女人的幸福忠告全集>>

了自己睿智、温暖、智慧的忠告。

他给予女性的这些忠告不是一些冠冕堂皇的言语，而是像涓涓细流一样注入女性的心田，引导她们从容地进行思考。

不管你生在哪里，不管你住在何方，不管你贫穷还是富有，也不管你年轻还是年迈，只要跟随卡耐基的脚步，阅读本书中提供的方法，你就可以找到导致你不幸的罪魁祸首，并脱胎换骨地改变自己，进而翻转人生之牌，与幸福手牵手。

生命只有一次，我们活着的日子很短很短，却要死去很长很长的时间。

谁都不能保证到底有没有下辈子，所以，请找回被我们迷失的心灵力量。

别再步履匆匆，别再痛苦纠结，别再争名斗利。

换一种心境，换一种态度，换一种方式，你就能踏上欢喜与快乐，惊喜与梦想的幸福旅程。

## <<卡耐基写给女人的幸福忠告全集>>

### 内容概要

如果你正在寻找人生的幸福，如果你正在寻找成功的法宝，如果你正为事业平庸而苦恼，如果你正面临人际交往困难，如果你正因形影单只而忧愁，如果你正被爱情问题所困扰，如果你正对教孩子束手无策，如果你正苦想如何投资赚钱，如果你遇到了这些烦恼和困惑，请翻开本书！

这是所有渴求好命的女人必读的一本幸福圣经。

它专为女性量身打造，无论你是花季青涩的少女，还是历经风雨的成熟女性，都可以在本书中找到获得幸福的秘诀。

戴尔·卡耐基所著的《卡耐基写给女人的幸福忠告全集》的作者是世界上最伟大的人际关系学家、“成人教育之父”、成功学导师——戴尔·卡耐基。

他曾为成千上万的女性答疑解惑，从恋爱到婚姻，从工作到事业，从社交到处世等每一个环节，只要你遵循卡耐基提出的方法和准则，就一定可以拥有美满的生活和恒久的幸福。

请随我们走进《卡耐基写给女人的幸福忠告全集》，细细品读世界上最伟大的人生导师献给女性的幸福忠告吧！

这些智慧之火将引领你走出迷茫，走出困境，走向你渴望的绚丽舞台！

<<卡耐基写给女人的幸福忠告全集>>

作者简介

作者：（美国）戴尔·卡耐基（Carnegie D.）译者：晓鹏 穆阳

<<卡耐基写给女人的幸福忠告全集>>

书籍目录

第一章 褪去稚嫩的羽翼，成熟地面对生活

总盯着自己缺点的女人是傻瓜  
在自我批评中变成熟  
勇于承担，别再推卸责任  
无论怎样的不幸，学会坦然面对  
不盲从不模仿，只走自己的路  
敢于面对最糟糕的结果  
尽力而为，别在乎流言飞语

第二章 认为自己行，你就一定行

信念，决定你幸福与否  
心在哪里，行动就在哪里  
让信念力改变你的贫穷、疾病和不幸  
相信自己，便与梦想更近一步  
用坚持把信念变成钻石

第三章 选择一个方向，人生之路更好走

认清自己，放大自己的闪光点  
做感兴趣的事，哪怕你已经70岁  
勾勒人生蓝图，把梦想变成目标  
有了目标后，第一时间去行动  
突破自我设限，释放自己潜能

第四章 播种成功习惯，收获幸福一生

积极主动面对一切  
把最重要的事情放在第一位  
以终为始，才能成就自我  
与他人互相协助，实现双赢  
不断充实自己，让自己变得完美

第五章 点燃自己的气场，让自己多一份魅力

魅力女人要先过形象关  
如何锻炼自己的气质  
让自信彰显你的魅力  
你的教养有助于气场的提升  
提高亲和力，让大家都喜欢你  
借用手势和姿态提升魅力  
尽情彰显你的个性色彩

第六章 提高自己的情商，让情绪为你所用

生气等于慢性自杀  
学会控制自己的情绪  
追求完美是自我折磨  
不为打翻的牛奶哭泣  
别让仇恨的种子在心中发芽  
不必忌妒别人，过自己的生活  
如果只有柠檬，就做一杯柠檬汁  
在挫折中寻找人生翻盘的机会

第七章 将忧虑甩在身后，快乐生活每一人

忧虑是健康的最大敌人

<<卡耐基写给女人的幸福忠告全集>>

不要为小事而垂头丧气  
克服孤独，远离自怜的阴影  
别让贪婪的欲望困住你  
消除忧虑的灵丹妙药  
盘点快乐，而不是清点烦恼  
让忙碌消除你的忧虑

第八章 激活社交潜能，建立360°好人缘

微笑是交际的“货币”  
满足对方心理，让他乐于为你做事  
不要批评、责怪和抱怨他人  
与人相处，多为对方着想  
友谊需要施予，不是索取  
戴高帽，上等的“恭维术”  
学会迎合他人的兴趣  
包容他人就是成就自己

第九章 扩大你的人脉圈，为自己赢得机遇

人脉，女人幸福人生的基础  
建立并经营自己的贵人圈  
轻松获得友谊的秘诀  
用真诚、善良的心对待他人  
如何抓住机遇的窍门  
机遇来临时，千万别犹豫

第十章 用沟通赢得信任，成就快乐人生

倾听是沟通的第一秘诀  
不说令人生厌的话  
管好自己的嘴，不做无谓的争论  
理解和尊重对方的意见  
善于道歉，修补人际裂痕  
幽默，提升你的沟通力

第十一章 提升你的说服力，瞬间俘获对方的心

让说服从赞美开始  
忠言相告要委婉顺耳  
用激将法激发他人的好胜心  
学会授权，让别人完成你的事  
以提问的方式代替命令  
欣赏他人的优点，鼓励他人的进步

第十二章 梳理你的财富，跨越贫与富的分水岭

不要做金钱的奴隶  
把奢侈当做一种恶习  
看好钱袋，不要入不敷出  
适宜女性的理财方法  
提升财商，学会让“钱生钱”  
投资不要武断，应三思而后行

第十三章 为自己而努力，别把工作当差事

让兴趣与职业越走越近  
敬业，最完美的工作态度  
提升自己从学习开始

<<卡耐基写给女人的幸福忠告全集>>

对工作要心怀感激

激情是工作的灵魂

认真工作是真正的聪明

良好的工作习惯为你加分

团队合作才能一荣俱荣

一盎司的忠诚相当于一磅智慧

第十四章 幸福不会从天降，婚姻要用心经营

把礼貌带进婚姻

不要误把占有欲当爱情

唠叨是婚变的加速器

夫妻相处，“改造”不如“包容”

互相欣赏，爱情可永葆活力

婚姻死于细节，别忽视生活琐事

走出“性无知”的泥淖

放弃是一种更高的境界



## <<卡耐基写给女人的幸福忠告全集>>

### 章节摘录

版权页：信念，决定你幸福与否 成功的因素很多，而信念却是必不可少的。

在人生的道路上，任何人都不可能总是一帆风顺的。

每当你面对困难、遭遇挫折、备感迷茫时，信念就是能帮你战胜困难、突破艰难险阻，进而达到成功的动力之源。

人们常说成功者与失败者之间往往只有一步之遥，但实际上，这看似简单的一步却是大多数人都难以跨越的。

所以世界上只有20%的人能成为富人，而80%的人沦为穷人。

如果说成功者与失败者之间的差距是什么，那么可能就在于成功者多了一份信念吧。

我在课堂上曾给学员们讲过这样一个故事。

从前，池塘边的一群青蛙组织了一场攀爬比赛，比赛的终点被定为不远处一座非常高的铁塔塔尖。

比赛开始了，一大群青蛙围坐在铁塔四周观看比赛，并给选手们加油。

老实说，选手中几乎没有谁相信自己能够爬到塔顶。

不一会儿，下面的观众开始议论说：“这太难了！”

“它们肯定到不了塔顶！”

“塔太高了！”

谁都不可能成功。

“……听到这些言论的选手们，都纷纷泄气，然后纷纷放弃了比赛。

当然还有几只情绪高涨的选手还在继续往上爬。

这时，下面的观众冲它们大喊道：“太难了！”

没有谁能爬到塔顶的！”

”于是原本那些为数不多坚持攀爬的选手也陆续地退出了比赛。

不过，有一只青蛙还在坚持，它越爬越高，一点没有放弃的意思。

它费了很大的劲向上爬，终于爬到塔尖，成为唯一到达塔顶的胜利者。

故事讲完后，我问学员们为什么这只青蛙最终能成为胜利者，完成了看似不可能的事情。

学员们有的说这只青蛙强壮，有足够的力气爬到终点；有的说这只青蛙是聋子，听不见观众对它喊的话……也许学员们的揣测都有一些道理，不过最重要的一点是这只青蛙心中有着一个一定要爬到塔尖的信念。

信念，一般是指人们对某个人或某件事信任、信赖或有信心的一种思想状态。

它对一个人事业的成功起着非常重要的积极作用，可以说它是推动一个人事业成功之源。

也许你会质疑我为什么对信念做出如此高的评价，因为它的确蕴含着强大的力量。

信念是一个人意志行为的基础，没有信念的人就不会有意志，更不会有积极主动的行为。

相反，当一个人对自己所从事的事业有了信念，就会在意志力的驱动下采取积极有效的行动，进而更容易取得成功。

再给大家讲一个日本商人的故事。

古代有一种计时器叫做沙钟，它的原理与漏刻大体相同，不过不是用水计量，而是根据流沙从容器一端漏到另一端的时间来计量。

日本有位名叫西村金助的人却把这个古董“挖”出来进行生产销售，并因此开辟了一番事业。

<<卡耐基写给女人的幸福忠告全集>>

媒体关注与评论

&ldquo;戴尔&middot;卡耐基的这些原则如魔术般令人震惊，改变了3亿人的命运和生活。  
&rdquo; &mdash;&mdash;美国当代传媒大亨 鲁伯特&middot;默多克 &ldquo;除了自由女神，戴  
尔&middot;卡耐基或许就是美国的象征。  
&rdquo; &mdash;&mdash;美国《时代周刊》 &ldquo;戴尔&middot;卡耐基先生通过他的演讲和  
本书，教给人们一些处世的基本原则和生存之道，这是我们每个人都应该学习的人生必修课。  
&rdquo; &mdash;&mdash;世界著名营销大师 布莱恩&middot;崔西 &ldquo;在出版史上，没有任  
何一本书能像卡耐基的著作那样持久地深入人心；也唯有卡耐基的书，在他辞世半世纪后，仍能占据  
我们的排行榜。  
&rdquo; &mdash;&mdash;美国《纽约时报》 &ldquo;卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所  
学校，其真正的价值是：他把个人成功的技巧传授给了每一个向往成功的年轻人。  
&rdquo; &mdash;&mdash;美国前总统 约翰&middot;肯尼迪

<<卡耐基写给女人的幸福忠告全集>>

编辑推荐

《卡耐基写给女人的幸福忠告全集》所有渴求好命的女人必读的一本幸福圣经。它专为女性量身打造，无论你是花季青涩的少女，还是历经风雨的成熟女性，都可以在《卡耐基写给女人的幸福忠告全集》中找到获得幸福的秘诀。

<<卡耐基写给女人的幸福忠告全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>