

<<职场心计学>>

图书基本信息

书名：<<职场心计学>>

13位ISBN编号：9787530867105

10位ISBN编号：7530867105

出版时间：2011-11

出版时间：天津科学技术出版社

作者：刘艳敏

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场心计学>>

前言

运用之道 存乎一心——不可不知的职场心计学每个人的生活离不开工作，工作是一种生存方式，也是一种生活方式。

但工作不是生活的全部。

生命的意义在于生活，工作只是为了生活得更好，生活不仅仅只限于工作。

工作的意义在于发挥出我们的才能，使我们得到一种成就感，使我们的心情更加愉悦，从而使我们生活得更加美好。

而金钱、荣誉只是我们潜心于工作带来的副产品。

既然工作中在生活中如此重要，那么我们又该如何让自己在工作中发挥潜力、尽情表现并保持一种愉悦的心情呢？

现在的社会生活早已不像原始社会那般简单、粗糙，人们在追求物质财富的时候，精神财富相对贫乏一些，表现在职场上就成了钩心斗角、名来利往。

把职场比作没有硝烟的战场也不是危言耸听，稍有不慎，你就得卷铺盖走人。

既然如此，那么每一个人在上战场之前是不是都应该先准备好自己的武器呢。

职场上的武器不是为了去伤人，而是为了更好的保护自己。

职场本来就是是个是非之地，说是龙潭虎穴一点都不过分。

一不留心说出来的话被人传得面目全非，到时候就是长一万张嘴巴都说不清楚了。

黑锅还得自己背，冤死。

职场竞争异常激烈，明枪易躲暗箭难防。

如果你自己的功劳被别人抢去了，而你又不懂得如何去挽救，上司是不会体谅你的苦处的。

满腹的辛酸无处倾泻，屈死。

职场人际关系错综复杂，你不可以拉帮结派，但你一定要有自己的关系网。

如何全面有效建立自己的关系网就显得十分重要。

关键时刻，无人声援，愁死。

职场个人素质能力锻炼异常残酷，既要谦虚低调，又要会表现自己。

吃一堑，长一智是惯例。

如果你不懂得做人之道，被人算计了去，悔死。

人与人之间的关系本来就复杂，亲情、友情和爱情都需要你去用心经营才能绽放出美丽的花朵，然后你才能享受来自花朵沁人心脾的芬芳。

和其他人之间的关系也是如此，不管是同事、上司还是客户、下属，你都要用心经营与他们的关系，这里的“用心”既包括“真心”、“诚心”，也包括“心机”、“心计”。

要将复杂的人际关系捋顺，“心计”是很重要的。

工作中不只是人际关系要运用心计调和，你的工作态度、工作能力、工作习惯也都不能率性而为，做一个有心人是必要的。

心计不是见不得阳光的东西，相反，因为我们都懂得一些为人处世的心计，才让我们在职场中懂得趋利避害、游刃有余，从而达到顺心工作的简单目的。

我们来看一则案例：陈琳最近心情差到极点，她完全没有想到，自己一向视为知己好友的瑞娟竟然会在同行业和自己公开竞争，并且利用自己曾经手把手教给她的经验和计划将自己打了个措手不及。

以致让自己这边一切都乱了套。

想当初，刚离婚的瑞娟来到公司时，什么都不会，陈琳作为部门主管对瑞娟很照顾，经常教她一些工作技巧。

瑞娟也很聪明乖巧，左一个“琳姐”右一个“琳姐”，叫得陈琳心里软软的。

瑞娟还会时不时地给陈琳两岁半的儿子买一些小礼物，并时常来家里串门，一来二去，陈琳就把瑞娟当成好朋友了。

她把自己的工作经验毫无保留地教给瑞娟，还向她透露公司未来五年的工作计划。

两年后，瑞娟跳槽到另一家公司，这家公司和陈琳的公司向来是竞争对手。

<<职场心计学>>

陈琳没有想到，自己辛苦培养的人才居然会反过来对付自己。

俗话说“物竞天择，适者生存”，这既是自然规律，也有人为因素。

职场上一些人乐于参与各种各样的竞争，并且为了达到目的不择手段，秉持“人不为己天诛地灭”的思想传统，处处与人明争暗斗。

这样的人看重的是竞争的结果，不管是物质利益还是其他利益，都驱使着他们一直前进，没有时间停下来思考。

另外一些人则是被动地卷入是非，不得不拿起武器捍卫自己的利益。

巧用心计就是巧用武器，本书将全面解读如何运用自己的心计在职场中所向披靡，做一个左右逢源的职场达人。

<<职场心计学>>

内容概要

《职场心计学(经典畅销版)》(作者刘艳敏)是一部被评为职场人士必须学习的经典著作！

《职场心计学(经典畅销版)》共分为必要时敢为领导挺身而出；需要明白——同事不是知己；有理也要让同事三分；在上司和同事面前摆阔会带来不满；办公室不是自己的家；不能让下属产生挫败感等内容。

<<职场心计学>>

作者简介

刘艳敏，出版作品有《为人处世要懂心理学》、《如何掌控你的情绪》、《掌控你的心理》、《解读厚黑学》、《厚黑学全集》、《你不可不知的88个心理定律》《不可不知的销售心理学》、《每天学点心计学》等畅销类图书，也深受读者好评。

<<职场心计学>>

书籍目录

- 第一章 与领导相处大有学问
 - 领导能影响一个职场人士的命运
 - 越位行事是大忌
 - 必要时敢为领导挺身而出
 - 自作主张会带来很多麻烦
 - 尽量别说“我不能”
 - 尽快与新上司打成一片
 - 别和上司走得太近——E司就是上司
 - 维护上司的面子才能有更好的前程
 - 守住上司的秘密等于保护自己
- 第二章 同事间的那些事儿
 - 一定要掌握巧妙的相处艺术
 - 学会赞美你的同事——赞美拉近距离
 - 热情过度会让人反感
 - 需要明白——同事不是知己
 - 在同事间议论上司有害无益
 - 每个人都有私密空间，别去碰触别人的隐私
 - 如果力所能及，可以适当帮助下同事
 - 有理也要让同事三分
 - 当同事变成上司后理智应对
 - 避免和同事产生金钱上的纠葛
- 第三章 办公室的较量
 - 不可不知的办公室生存法则
 - 职场新人何为与前辈难相处
 - 在上司和同事面前摆阔会带来不满
 - 少些抱怨
 - 职场不欢迎演说家
 - 办公室里不是讨论工资的地方，同事的工资多少你也别问
 - 办公室里别谈爱情
 - 办公室不是自己的家
- 第四章 与下属相处
 - 赢得下属的拥戴非常重要
 - 要学会做感情投资
 - 有时也得装糊涂
 - 批评下属时讲究策略才能有效果
 - 重视身边的小人物
 - 不能让下属产生挫败感
 - 做一个宽容大度的领导者
 - 作为领导，在员工面前必须得沉着冷静
- 第五章 人脉决定发展
 - 没有人脉就没有发展
 - 朋友多了路好走，结朋交友是必学的一门课程
 - 让自己有被利用的价值
 - 每个人的身边至少应该有一个贵人
 - 莫忽视第二领导

<<职场心计学>>

让上司成为自己的贵人

结交那些比自己优秀的人

借他人之力，方便自己

第六章 做事有策略

——在职场要学会讲究方法

有时需要给上司留一点发挥的余地

在关键时刻露一手

请假时要学聪明些

每一个职场人士都必须学会与他人合作

做好细节，重视小事

忠诚比能力更重要——保守秘密

努力克制自己，情绪化是职场的大忌

敢于承担责任更能赢得赏识

第七章 低调能行万年船

——职场不能缺少的姿态

没有人喜欢锋芒毕露的人

有功劳时，不要揽在自己一个人身上

谦虚的姿态在任何时候都会受欢迎

同事和你争功时不要针锋相对

刻意表现只会适得其反

以人为师——多向领导、同事请教

第八章 防人之心不可无

——职场中必须得提防小人

最毒莫过小人心

一眼看穿小人

流言止于智者——在是非面前懂得沉默

当别人眼红你时，一定要有正确的处理方法

小心祸从口出——逢人只说三分话

得饶人处且饶人——不要和小人斤斤计较

第九章 做一个会说话的人

——职场人士一定要掌握说话的艺术

话别说得太满

换一个角度去说服领导

抬高自己可以，但别贬低别人

需要拒绝时，不能伤及对方的面子

巧妙地恭维会让领导非常开心

话里有话能让领导改变主意

第十章 有求于人在所难免

——人在职场要学会求人办事的技巧

送礼可以让双方的关系更加融洽

走孩子和老人路线更能办成事情

师出有名才容易让对方接受

贸然给上司送昂贵的礼物会让双方都很尴尬

投其所好是非常实用的办法

先看对方是属于哪种人，再确定不同的应对方法

让上司帮自己的忙

<<职场心计学>>

章节摘录

版权页：俗话说：“一朝天子一朝臣。

”在职场，人事变动是再正常不过的事情。

很多上司走马上任的第一件事情就是整顿手下的员工，必要时还进行大换血。

新的上司，通常意味着改变。

因为新上司的出现，是代表旧上司的离开，这其中可能有权力斗争，可能有新老更迭。

总而言之，只要是空降新上司，那就代表着巨大的地震。

没有哪个上司会带着你一辈子。

在你的职场生涯中，总会遇到上司更迭的事情，而这种事情往往发生在你刚习惯了旧上司之后，新的上司就出现了，重新进入磨合期的你要更加小心谨慎。

如果你不能在短时间内和新上司打成一片，赢得新上司的信任，那么就要做好被调离的准备了。

李鸣进公司一年半了，一直都在张经理手下做事，表现也很不错。

张经理很器重他，很多事情都乐意告诉他。

回想刚毕业那会儿，自己还是一个“小毛孩儿”，经过张经理的指导后，他几乎都已弄清楚了这个行业的运作模式，积累了一定的客户资源和人脉关系。

李鸣和张经理工作上配合默契，私下还成为好朋友。

不久，张经理升职了，离开了这个部门，新来了一个上司。

李鸣看新经理，怎么看都不顺眼。

他们没有共同的爱好，在工作上总是磕磕碰碰。

李鸣遇到问题了，还总是找张经理求助。

一天，张经理认真地对李鸣说：“以后，事情不重要就不要往我这里跑了，多和你的新上司沟通沟通吧！

你们现在是伙伴，有共同的利益。

你对他的不满绝对不能表露出来。

”李鸣如梦初醒，明白新上司毕竟是自己的直接领导，如果自己有事不和他商量反而找老上级，他肯定有想法的。

自此，李鸣转变了对新上司的看法，工作上的事情就尽量和新上司商量，口气也转变了很多，由以前的不屑变成现在的请教。

我们应该明白：工作是工作，不能将个人好恶带到工作中来。

旧上司再好，也已经成为过去，你要面对的是新的上司——这个从今以后和你一起工作、有权决定你未来职场命运的人。

对新上司而言，空降兵不是好当的，在一个新部门里，他没有自己的班底，没有亲信，也没有熟悉的职场文化。

他最担心的事情，就是管不好下属，没有办法开展工作，甚至是被下属彻底架空。

这时的新上司对下属的言行会特别敏感，必要时还会玩弄一些权术，让下属们产生人人自危的感觉。

所以，为了保险起见，你不能有任何忤逆新上司的言行，要充分了解新上司的喜好。

你要在察言观色中了解新上司的工作作风，并且主动出击，替他承担一些工作上的压力，支持他的工作。

也就是说，你要努力去适应新上司，避免在新上司上任的三把火中迷失了自己。

<<职场心计学>>

编辑推荐

《职场心计学:职场一定要懂得的生存哲学(经典畅销版)》编辑推荐：人在职场，不能单纯得像一张白纸！

一部被评为职场人士必须学习的经典著作！

职场一定要懂得的生存哲学、最激励人心的职场智慧读本。

单纯地认为职场无风无浪绝对是一种错误，有时候，虽然看上去波澜不惊，但实际却早已暗流奔涌。

在中国传统文化中，人和的内涵就是“贵人相助”。

明枪易躲，但暗箭，却总是防不胜防。

如果一个人过于单纯，会处处受到伤害；如果能做到心知肚明，也就能防患于未然了。

你不应该拿自己的世界观去衡量别人的世界观。

人之初，性本善，每个人心底都有一个柔软的区域，你可以通过言语上的沟通来拉近彼此的距离。

世上没有办不成的事，只有不会办事的人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>