

<<孩子安心长大的57个秘诀>>

图书基本信息

书名：<<孩子安心长大的57个秘诀>>

13位ISBN编号：9787530867112

10位ISBN编号：7530867113

出版时间：2012-2

出版时间：天津科学技术出版社

作者：高红敏

页数：246

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子安心长大的57个秘诀>>

内容概要

家，有时是会伤人的！

德国教育名家卡尔·威特说过：“每个孩子都是天才，宇宙的巨大潜能埋藏在每个孩子身上，但往往是父母亲手扼杀了天才的幼苗。”

父母作为孩子的第-任老师，家庭作为孩子的第一课堂，对孩子的早期心理教育起着至关重要的作用。

<<孩子安心长大的57个秘诀>>

书籍目录

第1章 家有时也会伤人--孩子有问题，大人应先自省

“世界上没有教育不好的孩子，只有不懂教育孩子的父母。

”凡是没有教育好的孩子，原因多在父母身上，或者是缺乏教育孩子的责任感，或者是没有掌握正确的教育方法。

因此，孩子有问题，父母首先有责任。

如果作为家长的你真心希望孩子能够身心健康地成长，那么，就请从现在开始，摒弃那些错误的教育方法，让孩子健康地成长。

- 1.孩子有问题了，大人应先自省
- 2.父母应“同唱一支歌”
- 3.不要把坏情绪转嫁给孩子
- 4.家不应是孩子滋生虚荣心的“温床”
- 5.少些争吵，多些爱--孩子伤不起
- 6.孩子不应是家庭冷暴力的牺牲品
- 7.多点时间陪孩子是最好的礼物

第2章

要疼爱更要严厉--学会对孩子说“不”当孩子出现一些不良行为或提出不正当的要求时，既拒绝孩子又能让他们接受，作为父母的你们做得到吗？

孩子是最单纯、最不应受到伤害又最容易被伤害的群体。

“不”，不仅仅是一个字的回答，而且是一种教子的策略。

科学地适当地约束、拒绝孩子，不仅不会伤害孩子，反而会提升父母在孩子心中的威信，同时能培养孩子自立、自律、正直、尊重他人等对成功至关重要的个性品质。

- 1.溺爱是一种软暴力
- 2.满足孩子的需求要有“度”
- 3.不要因孩子小而没有规矩
- 4.不做孩子的提款机
- 5.你的好脾气会让孩子更任性
- 6.摔倒了，让他自己爬起来

第3章 把孩子的责任还给他--让孩子对自己的行为负责

美国心理专家丹尼斯·韦特利说：“如果想让孩子成为一个合格的人才，你必须使他（她）从小就有责任感，在个人发展空间和个人责任之间达到平衡。

”责任感是什么？

它是个人立足社会、获得事业成功至关重要的人格品质，也是决定一个孩子能否健康发展的核心品质之一。

因此，父母要从小在孩子心中播下责任的种子，让它发芽，成长。

- 1.把孩子的责任还给他
- 2.舍得让孩子“自食其果”
- 3.一直受袒护的孩子长不大
- 4.孩子能做的就让他自己做
- 5.教孩子做事要有始有终
- 6.不能承受的挫折--“甜蜜”教育下的“涩果”

.....

第4章 小人物也要有大面子--保护孩子的自尊心

<<孩子安心长大的57个秘诀>>

第5章 让孩子把话说完--父母是孩子最好的倾听者

第6章 先处理情绪，后处理问题--批评是一种艺术

第7章 告诉孩子，你真棒--将赏识进行到底

第8章 该松手时就松手--还孩子一片自由的天空

第9章 高期待的父母是“妖魔”--降低期望值，让孩子喘口气

<<孩子安心长大的57个秘诀>>

章节摘录

版权页：2.父母应“同唱一支歌”教育孩子，父母一定要有共识，只有父母“同唱一支歌”，孩子才能从中得到益处，有利于他们建立健康的人格。

马柯没有考上大学，高中毕业后一直待业在家。

有一天吃晚饭时，他又因为一点小事与爸爸发生了争吵，爸爸举起手中的筷子要打他。

这时的马柯突然从椅子上跳起来，一把夺过爸爸手中的筷子，并把爸爸按倒在地上一顿暴打。

看到这一幕，全家人都惊呆了。

从这以后，马柯稍不如意就对爸爸大打出手，这时的爸爸一点脾气都没有了。

大家可能都想问，孩子怎么会变成这样呢？

原来马柯的爸爸从小就以“棍棒底下出孝子”的原则来教育孩子，他认为孩子从小就要严格要求。

马柯爸爸的严格是出了名的了。

马柯读小学时，有一次因为撒谎、逃学，被爸爸打得遍体鳞伤。

马柯妈妈则反对爸爸的严格，她是过于偏爱孩子、溺爱孩子。

有时爸爸打了孩子，她就会在一边拦着、护着，心疼得不得了，还哄着孩子说：“别哭，咱长大了再揍他。

”在这样的教育环境下，马柯有点失去了自我，慢慢地变得郁闷了，脾气也暴躁了，总想找人发发脾气。

在高考落榜后，马柯终于爆发了。

此时的马柯不知道自己该做什么，沮丧，自卑，无法控制自己的情绪，于是就出现了打骂爸爸的极端行为。

长期以来，父母对孩子教育态度不一致，一直是家庭教育中存在的普遍现象。

例如，孩子做错了事，爸爸想和他讲道理，妈妈却不耐烦地动手就打；或是母亲想和孩子讲道理，父亲却实行棍棒教育。

中央教科所曾在河北、北京、天津地区进行一次家庭教育现状调查，结果发现，夫妻双方因教育孩子态度不一致而经常发生争吵的有34.3%。

志志今年8岁了，爸爸是做生意的，家庭条件比较好，所以志志的生活水平也此一般的同学高。

志志想要买什么东西，只要不是过于昂贵的，向爸爸妈妈撒撒娇，愿望就能满足。

不过志志的妈妈是一个比较节省的人，她怕孩子养成乱花钱的习惯，因此不想再给孩子零花钱了。

志志爸爸却认为，应该每天给志志一些零花钱，怕万一出现什么情况没钱用。

<<孩子安心长大的57个秘诀>>

编辑推荐

问题出在孩子身上，病根却在家长身上。
好家庭成就好宝贝，好父母养育好孩子！
长大不容易，安心即是福。
没有教不好的孩子，只有不会教的父母。

<<孩子安心长大的57个秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>